

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah 2 jurnal menyatakan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan *interdialytic weight gain* dan 3 jurnal menyatakan tidak adanya hubungan dukungan keluarga dengan *interdialytic weight gain*. Jurnal yang menyatakan adanya hubungan dukungan keluarga dengan *interdialytic weight gain* yaitu jurnal Gandis (2018) dan Nofrida (2018) disebabkan oleh hubungan dukungan keluarga yang diberikan yaitu berupa dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan akan mempengaruhi emosi dan perilaku pasien dalam menghadapi sakitnya pasien akan lebih merasakan kenyamanan dan merasa diterima oleh keluarga oleh sebab itu semangat untuk sehat akan lebih tinggi jika dengan adanya dukungan keluarga. Jurnal yang menyatakan tidak adanya hubungan dukungan keluarga dengan *interdialytic weight gain* yaitu jurnal Yuni (2011), Sunarni (2019), dan Rizani (2019) disebabkan oleh responden yang diteliti oleh peneliti tersebut cenderung responden yang sudah cukup lama mengidap penyakit ginjal kronik oleh sebab itu dukungan keluarga tidak terlalu berpengaruh karena dianggap suatu hal yang memang seharusnya pasien dapatkan, sedangkan faktor yang lebih berpengaruh dalam meningkatkan IDWG pada jurnal Sunarni (2019) yaitu faktor rasa haus selanjutnya menurut penelitian Rizani (2019) dan Yuni (2011) yang paling dominan yaitu faktor *intake* cairan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai landasan teori perawat terhadap pentingnya kapan dukungan keluarga diberikan khususnya pada pasien penyakit ginjal kronik.

6.2.2 Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data sumber referensi untuk penelitian selanjutnya yang membahas mengenai hubungan *intake* cairan dengan *interdialytic weight gain* pada pasien penyakit ginjal kronik.