

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENURUNAN FUNGSI
KOGNITIF DAN INTERVENSI *BRAIN GYM* DI RUMAH
PERAWATAN LANSIA GADING BENTENG TITIAN
GUNUNG BATU**

ABSTRAK

Rijan Apriana¹ Imam Abidin²

¹ Mahasiswa Profesi Ners fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

² Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Lansia akan mengalami kemunduran dalam berbagai aspek, salah satunya adalah fungsi kognitif yang disebabkan karena penurunan regenerasi sel otak sehingga menyebabkan terjadinya flak pada bagian hemifster. *Brain gym* adalah sebuah intervensi yang berfungsi untuk merangsang sel-sel otak agar terus melakukan kegiatan tranfer informasi dari otak kanan ke otak kiri ataupun sebaliknya, dan akan mempertahankan status kognitif lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh *brain gym* terhadap status kognitif lansia di rumah perawatan lansia Gading benteng Titian Gunung Batu. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus yaitu pemberian intervensi terapi *brain gym* pada pasien yang mengalami masalah gangguan memori di rumah perawatan lansia Gading Benteng Titian Gunung Batu Kabupaten Bandung. Dengan metode kualitatif dengan studi kasus langsung terhadap klien Intervensi *brain gym* diberikan kepada lansia selama 6x dalam waktu 3 hari, dimana setelah dilakukan intervensi hasil pengkajian SPSMQ dan MMSE tidak menunjukkan penurunan, akan tetapi klien mengalami peningkatan dari mengikuti gerakan *brain gym* dimana pada hari ke 3 klien bisa melakukan 3 gerakan yang dicontohkan peneliti. Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil bahwa *brain gym* dapat mempertahankan fungsi kognitif, oleh karena itu peneliti menyarankan agar pihak rumah perawatan dapat melakukan intervensi *brain gym* dengan lebih sering kepada lansia.

Kata kunci : *brain gym*, penurunan kognitif, lansia

Referensi : 12 Buku (2002-2019)

34 Jurnal (2014-2024)

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH DECLINED COGNITIVE
FUNCTION AND INTERVENTION BRAIN GYM
IN HOME ELDERLY CARE IVORY FORT
TITIHAN MOUNTAIN BATU**

ABSTRACT

Rijan Apriana¹ Imam Abidin²

¹ Mahasiswa Profesi Ners fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

² Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Elderly will experience setbacks in various aspects, one of which is cognitive function which is caused by a decrease in brain cell regeneration, causing flaking in the hemispheres. Brain gym is an intervention that functions to stimulate brain cells to continue transferring information from the right brain to the left brain or vice versa, and will maintain the cognitive status of the elderly. The aim of this research was to analyze the effect of brain exercises on the cognitive status of the elderly in the Gading Titian Gunung Batu. The research method used is a case study with use namely providing brain gym therapy intervention to patients who experience memory problems at the Gading Benteng Titian Gunung Batu elderly care home, Bandung Regency. Using qualitative methods with direct case studies of clients. The brain gym intervention was given to the elderly 6 times in 3 days, where after the intervention the SPSMQ and MMSE assessment results did not show a decrease, but the client experienced an increase from following the brain gym movements where on the 3rd day the client was able to do the 3 movements modeled by the researcher. Results showed that brain gym can maintain cognitive function, therefore researchers suggest that home care providers can carry out brain gym interventions more often for the elderly.

Key words : brain gym, cognitive decline, elderly

References : 12 books (2002-2019)

34 journal (2014-2024)