

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Pustaka	10
2.2 Kajian Konsep Lansia	12
2.2.1 Pengertian Lansia	12
2.2.2 Batasan Lanjut Usia	13
2.2.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
2.3 Konsep Kognitif	19
2.3.1 Definisi Kognitif	19
2.3.4 Fungsi Kognitif	23
2.3.5 Dampak Penurunan Fungsi Kognitif	24
2.3.6 Pemeriksaan Fungsi Kognitif	25
2.3.7 Pencegahan	27
2.3.8 Faktor-Faktor Terjadinya Penurunan Fungsi Kognitif	27
2.3.9 Penanganan Pada Lansia Dengan Penurunan Kognitif	27

.....	30
2.4 Konsep <i>Brain gym</i>	31
2.5.1 Definisi Senam Otak	31
2.5.2 Pengertian Pendidikan Kinesiologi Tiga Dimensi	31
2.5.3 Mekanisme Senam Otak	33
2.5.4 Gerakan Senam Otak	36
2.4.5 Indikasi & Kontraindikasi <i>Brain gym</i>	45
2.6 Konsep Teori	46
2.7 Asuhan Keperawatan	47
2.7.1 Pengkajian	47
2.7.2 Diagnosa Keperawatan.....	51
2.7.3 Rencana keperawatan.....	60
2.7.4 Implementasi Keperawatan	60
2.7.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB III TINJAUAN KASUS	62
3.1 Pengkajian Keperawatan Gerontik	62
3.2 Diagnosa Keperawatan:	80
3.3 Intervensi Keperawatan	80
3.4 Implementasi Keperawatan	84
3.5 Evaluasi Keperawatan	92
BAB IV	94
PEMBAHASAN	94
4.1 Pengkajian	94
4.2 Diagnosa Keperawatan	97
4.3 Intervensi Keperawatan	99
4.4 Implementasi	108
4.6 Evaluasi	112
BAAB V	115
KESIMPULAN & SARAN	115
5.1. Kesimpulan	115
6.2 Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	121

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengkajian MMSE	25
Tabel 2.2 Tiga Dimensi Gerakan	32
Tabel 2.3 Kemampuan Hemisfer Kiri dan Hemisfer Kanan Otak	35
Tabel 2.4 Diagnosa Keperawatan.....	53
Table 2.5 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 3.1 Pengukuran KATZ indeks	68
Tabel 3.2 Pengkajian SPSMQ.....	70
Tabel 3.3 Pengkajian MMSE	71
Tabel 3.4 Inventaris Depresi Beck	76
Tabel 3.5 Analisa Data.....	79
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan.....	80
Tabel 3.7 Implementasi Keperawatan.....	84
Tabel 3.8 Evaluasi.....	92

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Konsep Teori.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Putaran Leher	38
Gambar 2.2 Pernapasan perut	40
Gambar 2.3 Burung Hantu	42
Gambar 2.4 Titik Positif.....	43

DAFTAR SINGKATAN

	Halaman
<i>WHO (World Health Organization)</i>	1
<i>SPSMQ (Short Portable Mental Status Questionnaire)</i>	5
<i>MMSE (Mini Mental State Examination)</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 3 : EBP *Brain Gym*

Lampiran 4 : EBP *Puzzle*

Lampiran 5 : Lembar Bimbingan

Lampiran 6 : Matriks Penguji

Lampiran 7 : *Plagiarisme Cek*

Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup