

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 0167/03.FKP/UBK/II/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Pemohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Rawat
Inap Surian
DiTempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiwa kami :

Nama : Dina Novita Rodiatun
Nim : 191FK03138
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Self Management Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum wr. wb.

Bandung, 02 Februari 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Dan Izin Penelitian

 Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana		
Nomor	: 784/03.FKP/UBK/VI/2023	
Lampiran	: Satu Berkas	
Perihal	: Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data	
 Kepada Yth, Kepala UPT Puskesmas Rawat Inap Surian di Tempat		
Assalamualaikum Wr. Wb.		
Dengan Hormat		
Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Mei s/d September 2023 atas nama:		
Nama	: Dina Novita Rodiatun	
NIM	: 191FK03138	
Semester	: VIII	
Judul Skripsi	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Pengetahuan Self Management Hipertensi Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Rawat Inap Surian	
Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.		
Wassalamualaikum Wr.Wb.		
Bandung, 06 juni 2023		
Hormat Kami Fakultas Keperawatan Dekan,		
 R. Siti Jundiah, M.Kep NIK.02007020132		
		
Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung ☎ 022 7830 760, 022 7830 768 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id		

Lampiran 3 Surat Izin Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" 100/09.KEPK/UBK/VII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Dina Novita Rodiatun
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Pengetahuan Self Management Hipertensi pada Pra Lansia penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Rawat Inap Surian

The Effect of Audiovisual Health Education on Hypertension Self Management Knowledge in Pre-Elderly with Hypertension at UPT Puskesmas Inpatient Surian

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 10 Juli 2023 sampai dengan tanggal 10 Juli 2024.

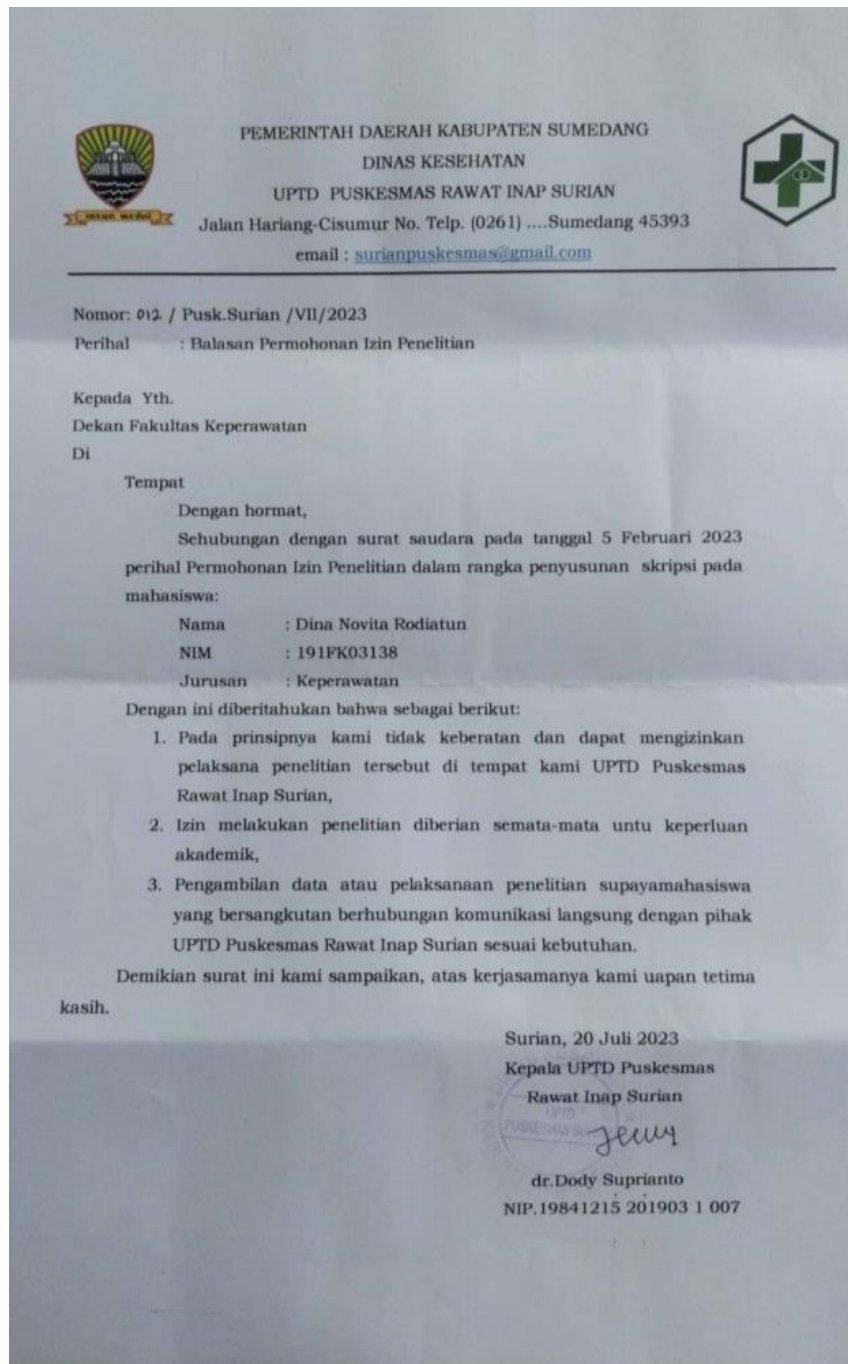
This declaration of ethics applies during the period 10 th July 2023 until 10 th July 2024.

10 Juli 2023

Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 4 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan



Lampiran 5 Surat Balasan Uji Kuesioner

INSTRUMEN UJI COBA KOESIONER PERORANGAN

NO	PERNYATAAN	PENILAIAN		SARAN/KOMENTAR
		RELEVAN	TIDAK RELEVAN	
F.	PETUNJUK PENGISIAN KOESIONER			
1.	Sebelum menjawab pertanyaan di bawah ini, lengkapilah terlebih dahulu identitas bapak/ibu	V		
2.	Jawablah pertanyaan dengan tanda (✓)	V		
3.	Pilihan jawaban sudah menggunakan format ABC	V		
G.	KOESIONER			
1.	Seseoran dianggap menderita hipertensi jika tekanan darah sistoliknya mencapai 90 atau lebih tinggi dari angka-angka tersebut pada	v		

	kesempatan yang berbeda A. Benar B. Salah			
2.	Kebanyakan orang sadar saat tekanan darah mereka tinggi karena mereka tidak sehat A. Benar B. Salah	V		
3.	Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan hal-hal berikut : A.Kanker Paru-paru B.Gagal ginjal C.Kolesterol Tinggi D.Diabetes	V		
4.	Manakah berikut ini yang meningkatkan risiko Anda terkena hipertensi A.Latihan angkat beban B.Minum >2 cangkir kopi sehari C. Mengisap sebungkus rokok D. Berat badan naik 7,5kg	V		
5.	Penderita hipertensi tidak perlu meminum obat jika rutin berolahraga. Apakah betatau salah ?	V		

	A. Benar B. Salah			
6.	Manakah dari pertanyaan terkait konsumsi obat tekanan darah tinggi berikut yang benar A. Obat tekanan darah tinggi harus selalu di konsumsi bersamaan dengan makanan B. lebih dari satu jenis obat tekanan darah tinggi dapat di konsumsi pada waktu yang bersamaan C. obat tekanan darah tinggi bekerja maksimal jika di konsumsi sebelum tidur D. Obat Tekanan darah tinggi di larang di konsumsi bersama dengan alkohol pada hari yang sama	V		
7.	Sebagian besar garam yang di konsumsi oleh orang Indonesia di taburkan ke makanan menggunakan <i>salt shaker</i> (Wadah berlubang untuk menaburkan garam) A. Benar B. Salah	V		Sudah diperbaiki awalnya negara nya negara amerika

8.	Kaloridalam 1200 ml jeruk biasa sama dengan banyaknya dengan yang terkandung dalam 1200ml minuman bersoda A.Benar B.Salah	V		Sudah diperbaiki berdasarkan masukan krn awalnya satuannya ons
9.	Seorang pria obesitas berusia 60 tahun menderita hipertensi. Ia minum 1botol alkohol dan 4 cangkir kopi biasa biasa di setiap hari. Ia juga menambahkan garam ke dalam hampir semua makanannya. Manakah dari perubahan berikut yang paling mungkin dapat menurunkan tekanan darah ? A.Berat badan turn 5kg B.Berhenti minum alkohol C.Beralih kekopi tanpa kaefin D.Beralih ke garam laut	V		
10.	Manakah dari perubahan pada diet Anda berikut yang paling mungkin menurunkan tekanan darah	V		

	A. Menkonsumsi lebih banyak sayur-sayuran, biji-bijian, dan produk susu rendah lemak B. Tidak mengonsumsi makanan pedas C. Minum 1 gelas anggur setiap hari D. minum teh herbal sebagai pengganti kopi			
11.	Manakah dari pernyataan berikut tentang olah raga dan tekanan darah yang benar? A. Lebih sering berolahraga tidak akan terlalu bermanfaat bagi orang yang berjalan kaki hampir sepanjang hari B. Berolahraga selama 30 menit setiap hari menurunkan tekanan darah lebih banyak di banding dengan berolahraga 30 menit 3 X seminggu C. Olahraga angkat beban harus di hindari oleh orang yang menderita darah tinggi D. Saat berolahraga Anda	v		

	harus menaikkan detak jantung hingga setidaknya 100 detak per menit untuk meningkatkan tekanan darah			
12	Seseorang pria melaporkan hasil pengukuran darahnya yang berbeda-beda, yakni 148/78 mmhg ketika di periksa di apotek, 144/66 mmhg ketika di periksa di kantor dokter keluarganya, dan 132/74 mmhg ketika di periksa di rumah. Manakah dari pernyataan berikut ini yang benar A. Hasil pengukuran darah dapat berbeda-beda B. Hasil pengukuran tekanan darah tertinggi adalah yang benar C. Hasil pengukuran tekanan darah terendah adalah yang benar D. Ia dapat di yakinkan bahwa tekanan darahnya normal	V		

13.	Saat mengukur tekanan darah di rumah, Anda harus: A.Selalu mengukur tekanan darah Anda sebelum mengkonsumsi obat tekanan darah B.Mengukur tekanan darah Anda beberapa kali dengan jarak satu atau dua menit,dan mencatat hasil yang terendah C.Mengukur tekanan darah Anda tepat setelah berolahraga dan setidaknya 2 jam setelah makan D.Mengukur tekanan darah Anda sebanyak 2kali dengan jarak 1 atau 2 menit, dan mencatatangka rata-ratanya	v			
	Tekanan darah di ukur dengan 2 angka,yaitu angka atas (Tekanan darah sistolik) dan angka bawah (Tekanan bawah diastolik),dan biasanyadi tulis sebagai angka atas /angka bawah. Jika				

seseorang di beri tahu bahwa tekanan darah yang di targetkan adalah 126/76,maka kapan target tersebut di capai A.Ketika angka atas kurang dari 126 dan angka bawah kurang dari 76 B.Ketika angka atas kurang dari 126,meskipun angka bawah lebih dari 76 C.Ketika angka bawah kurang dari 76,meskipun angka atas lebih dari 126 D.Ketika rata-rata angka atas dan angka bawah kurang dari 100				
--	--	--	--	--

HASIL , SARAN , MASUKAN DAN KESIMPULAN :

.....

Bandung, 07 Juni 2023



(Bpk. Imam Abidin S,Kep.,Ners.,M,Kep)

Lampiran 6 Surat Balasan Uji Media Audiovisual

**INSTRUMEN UJI COBA UNTUK AHLI MEDIA
PEMBELAJARAN**

NO	PERNYATAAN	PENILAIAN		SARAN/KOMENTAR
		RELEVAN	TIDAK	
A.	MENARIK MINAT PRA LANSIA			
1.	Kemenarikan kemasan (cover) CD	v		
2.	Kemenarikan tampilan vidio pembelajaran	v		
3.	Kemenarikan gambar yang ditampilkan	v		
4.	Kejelasan dan kemenarikan warna yang di sajikan	v		
5.	Kesesuaian media dengan karakteristik pra lansia	v		
6.	Ketepatan visualisasi dengan materi	v		
7.	Komposisi Visual	v		
8.	Keterampilan jenis/ukuran huruf jelas	v		
9.	Video pembeljaran mampu menarik perhatian	v		Sudah direvisi
B.	PENYAJIAN MATERI			
1.	Materi yang disajikan Jelas	v		Sudah direvisi
2.	Materi yang di sajikan mudah di pahami	v		
3.	Contoh yang diberikan dalam materi mudah di pahami	v		
C.	MENINGKATKAN PERHATIAN PRALANSIA			

1.	Vidio pembelajaran mampu meningkatkan perhatian	V		
D. MOTIVASI				
1.	Vidio pembelajaran mampu memotivasi	v		
2.	Huruf dapat dibaca dengan jelas	v		
3.	Contoh yang di berikan dalam materi mudah untuk di pahami	v		
E. KEJELASAN SUARA				
1.	Kejelasan suara actor (pemain)	v		Voice Over memakai suara yang bulat. Bisa menggunakan editing voice atau suara kawanyang lebih bulat
2.	Kejelasan suara presenter	V		
3.	Kejelasan suara narrator	V		

SARAN,KOMENTAR,MASUKAN DAN KESIMPULAN

.....

Bandung,07 Juni 2023



Ditandatangani secara elektronik oleh
MUFTI FAUZI RAHMAN

(Bpk Mufti FauzanRahman
S,Pd.,M.I.Kom)

Lampiran 7 lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Calon responden penelitian
Di tempat
UPT Puskesmas Rawat Inap Surian

Dengan hormat,
Dengan perantaraan surat ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Alamat : Jl. Asmarandana No. 1 Desa Bantarwaru Kec. Gantar Kab.
Indramayu

Mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan yang sedang mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Pengetahuan *Self management* Hipertensi Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas surian” Penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti tidak akan menimbulkan kerugian terhadap calon responden, segala informasi yang diberikan oleh responden kepada peneliti akan dijaga kerahasiannya, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian semata. Peneliti sangat mengharapkan kesediaan individu untuk menjadi responden dalam penelitian ini tanpa adanya ancaman dan paksaan.

Apabila saudara/i yang bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, peneliti memohon kesediaan responden untuk menandatangani surat persetujuan untuk menjadi responden dan bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan peneliti guna pelaksanaan penelitian

Atas segala perhatian dan kerjasama dari seluruh pihak saya mengucapkan banyak terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

(Dina Novita R)

Lampiran 8 Informen Consent

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, yang bernama Dina Novita Rodiatun dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan AudioVisual Terhadap Pengetahuan *Self management* Hipertensi Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Rawat Inap surian ”. Saya memahami bahwa peneliti ini tidak akan berakibat fatal dan merugikan, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden pada penelitian.

Surian sumedang,

Peneliti

Responden

(Dina Novita R)

()

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Pengetahuan *Self management* Hipertensi Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Surian ”

Petunjuk pengisian :

1. Tulis identitas bapak/ibu pada kolom yang sudah disediakan
2. Isi semua pertanyaan sesuai dengan keadaan diri anda
3. Silakan mengisi pada tempat yang sesuai dan telah disediakan
4. Khusus untuk pertanyaan pilihan pengisian dengan memberikan tanda centang (✓) pada kotak pilihan yang telah disediakan.

A. Data demografi responden

1. Nama (inisial) :

2. Usia :

3. Pendidikan : ☐ SD ☐ SMA ☐ Tidak Sekolah
☐ SMP ☐ Perguruan Tinggi

4. Jenis Kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☐

5. Status perkawinan : kawin ☐ Cerai ☐
Belum kawin ☐ Janda/Duda ☐

4 Pekerjaan : Bertani ☐ IRT Pegawai ☐
Swasta ☐ Wiraswasta ☐ PNS ☐

5 Riwayat merokok : Pernah merokok ☐
Masih merokok ☐
Tidak pernah ☐

6 Konsumsi alkohol : 2-4x/bulan ☐
2-3x/minggu ☐

- > 4x/minggu
 Setiap hari
 Tidak pernah
- 7 Apakah Anda memiliki komplikasi penyakit lain selain hipertensi ?
- Ya
 Tidak
 Jika Ya, sebutkan
 Diabetes militus
 Stroke
 Penyakit ginjal
 Penyakit lainnya.....
- 8 Tekanan darah : Sistolik mmHg (diisi oleh peneliti)
 Diastolik..... mmHg (diisi oleh peneliti)

A. Kuesioner Pengetahuan *Self management Hipertensi*

Petunjuk pengisian :

Pilihlah jawaban Anda dengan tanda silang (X) pada jawaban yang menurut

Anda benar.

UESIONER PENGETAHUAN *SELF MANAGEMENT* HIPERTENSI

1. Seseorang dianggap menderita hipertensi jika tekanan darah sistoliknya mencapai 90 atau lebih tinggi dari angka-angka tersebut pada kesempatan yang berbeda . Apakah benar atau salah ?
 - A. Benar
 - B. Salah
2. Kebanyakan orang sadar saat tekanan darah mereka tinggi karena mereka tidak sehat. Apakah Benar atau salah ?
 - A. Benar
 - B. Salah
3. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan hal-hal berikut ini:
 - A. Kanker paru-paru
 - B. Gagagal Ginjal
 - C. Kolesterol Tinggi
 - D. Diabetes
4. Manakah dari berikut ini yang meningkatkan risiko Anda terkena hipertensi?
 - A. Latihan Angkat Berat
 - B. Minum >2 cangkir kopi sehari
 - C. Menghisap sebungkus rokok
 - D. Berat badan naik 7,5kg
5. Penderita hipertensi tidak perlu minum obat jika rutin berolahraga. Apakah benar atau salah ?

A. Benar

B. Salah

6. Sebagian besar garam yang di konsumsi oleh orang Indonesia ditaburkan ke makanan menggunakan salt shaker (Wadah berlubang untuk menaburkan garam) . Apakah benar atau salah ?

A. Benar

B. Salah

7. Manakah dari pertanyaan terkait konsumsi obat tekanan darah tinggi berikut yang benar ?

A. Obat tekanan darah tinggi harus selalu di konsumsi bersamaan dengan makanan

B. Lebih dari satu jenis obat tekanan darah tinggi dapat di konsumsi secara bersamaan

C. Obat tekanan darah tinggi bekerja maksimal jika di konsumsi sebelum tidur

D. Obat tekanan darah tinggi di larang di konsumsi bersama dengan alkohol pada hari yang sama

8. Tekanan darah diukur dengan dua angka, yaitu angka atas (tekanan darah sistolik) dan angka bawah (tekanan diastolik). Dan Biasanya ditulis sebagai atas/lebih rendah. Jika seseorang diberitahu bahwa tekanan darahnya adalah 126/76, maka kapan target tersebut di capai ?

A. Ketika angka atas kurang dari 126 dan angka bawah kurang dari 76

- B. Ketika angka atas kurang dari 126, meskipun angka bawah lebih dari 76
 - C. Ketika angka bawah kurang dari 76, meskipun angka atas lebih dari 126
 - D. Ketika rata-rata angka atas dan bawah kurang dari 100
9. Manakah dari pernyataan berikut tentang olahraga pada penderita hipertensi yang benar ?
- A. Lebih sering berolahraga tidak akan terlalu bermanfaat bagi orang yang berjalan kaki hampir sepanjang hari
 - B. Berolahraga selama 30 menit setiap hari lebih menurunkan tekanan darah lebih banyak di banding dengan berolahraga selama 30 menit, 3 x seminggu
 - C. Olahraga angkat beban harus di hindari oleh orang menderita hipertensi
 - D. Saat berolahraga Anda harus menaikkan detak jantung hingga setidaknya 100 detak per menit untuk meningkatkan tekanan darah
10. Saat mengukur tekanan darah Anda di rumah, Anda harus ?
- A. Selalu mengukur tekanan darah Anda sebelum mengkonsumsi obat tekanan darah
 - B. Mengukur tekanan darah Anda beberapa kali dengan jarak satu atau dua menit, dan mencatat hasil terendah
 - C. Mengukur tekanan darah Anda tepat setelah berolahraga dan setidaknya 2 jam setelah makan

D. Mengukur tekanan darah Anda sebanyak 2kali dengan jarak 1 atau 2 menit dan mencatatkan rata-ratanya

11. Manakah dari perubahan pada diet anda berikut yang paling mungkin menurunkan tekanan darah ?

- A. Mekonsumsi lebih banyak buah, sayuran, biji-bijian, dan produk susu rendah lemak
- B. Tidak mengonsumsi makanan pedas
- C. Minum 1 gelas anggur setiap hari
- D. Minumlah teh herbal sebagai pengganti kopi

12. Seorang pria obesitas berusia 60 tahun yang menderita hipertensi. ia minum 1 sebotol alkohol dan 4 cangkir kopi biasa di setiap hari. ia juga menambahkan garam kedalam hampir semua makanannya. Manakah dari perubahan berikut yang paling mungkin menurunkan tekanan darahnya?

- A. Berat badan turun 5kg
- B. Berhenti minum alkohol
- C. Beralih ke kopi tanpa kafein
- D. Beralih ke garam laut

13. Kalori dalam 1200 ml jeruk biasa sama dengan banyaknya yang terkandung dalam 1200 ml minuman bersoda. Apakah benar atau salah ?

- A. Benar
- B. Salah

14. Seorang pria melaporkan hasil pengukuran darahnya yang berbeda beda ,yakni 148/78 mmhg ketika periksa di apotek, 144/66 mmhg ketika di periksa di kantor dokter keluarganya, dan 132/74 mmhg ketika di periksa di rumah. Manakahdari pernyataan berikut yang benar ?
- A. Hasil pengukuran darah dapat berbeda-beda
 - B. Hasil pengukuran tekanan darah tertinggi adalah yang benar
 - C. Hasil pengukuran tekanan darah terendah adalah yang benar
 - D. Dia dapat diyakinkan bahwa tekanan darahnya normal

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan *Self management* Hipertensi

No	Pengetahuan <i>Self management Hipertensi</i>	No Kuesioner
1.	<i>Integritas Diri</i>	6,9,13
2.	<i>Regulasi diri</i>	1,2,3,4,11,12
3.	Interaksi dengan petugas Kesehatan lainnya	14
4.	Pemantauan tekanan darah	8,10
5.	Kepatuhan	5,7

Lampiran 12 analisa data
Frequency Table

		usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pralansia	62	100.0	100.0	100.0

		pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	50	80.6	80.6	80.6
	SMP	12	19.4	19.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

		jeniskelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	62	100.0	100.0	100.0

		statusperkawinan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	janda	9	14.5	14.5	14.5
	kawin	52	83.9	83.9	98.4
	Kawin	1	1.6	1.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

		pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	IRT	62	100.0	100.0	100.0
-------	-----	----	-------	-------	-------

riwayatmerokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah merokok	62	100.0	100.0	100.0

riwayatkomplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	iya	12	19.4	19.4	19.4
	tidak	50	80.6	80.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Frequency Table

tingkatpengetahuansebelumkontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	3	9.7	9.7	9.7
	kurang	28	90.3	90.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

tingkatpengetahuanposteskontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	4	12.9	12.9	12.9
	kurang	27	87.1	87.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

tingkatpostesintervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	13	41.9	41.9	41.9
	cukup	18	58.1	58.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

tingkatsebelumintervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	1	3.2	3.2	3.2
	kurang	30	96.8	96.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
sebelumintervensi	Mean		3.10	.229
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.63	
		Upper Bound	3.56	
	5% Trimmed Mean		3.07	
	Median		3.00	
	Variance		1.624	
	Std. Deviation		1.274	
	Minimum		1	
	Maximum		6	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.221	.421
	Kurtosis		-.463	.821
postesintervensi	Mean		10.13	.352
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.41	
		Upper Bound	10.85	
	5% Trimmed Mean		10.11	
	Median		10.00	
	Variance		3.849	
	Std. Deviation		1.962	

	Minimum		7	
	Maximum		14	
	Range		7	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		.119	.421
	Kurtosis		-.930	.821
sebelumkontrol	Mean		3.00	.304
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.38	
		Upper Bound	3.62	
	5% Trimmed Mean		2.91	
	Median		3.00	
	Variance		2.867	
	Std. Deviation		1.693	
	Minimum		1	
	Maximum		7	
	Range		6	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.705	.421
	Kurtosis		-.401	.821
posteskontrol	Mean		4.03	.210
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.60	
		Upper Bound	4.46	
	5% Trimmed Mean		3.98	
	Median		4.00	
	Variance		1.366	
	Std. Deviation		1.169	
	Minimum		2	
	Maximum		7	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.738	.421
	Kurtosis		.092	.821

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

sebelumintervensi	.160	31	.042	.938	31	.071
postesintervensi	.137	31	.146	.953	31	.190
sebelumkontrol	.206	31	.002	.901	31	.008
posteskontrol	.221	31	.001	.892	31	.005

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelumintervensi	3.10	31	1.274	.229
	postesintervensi	10.13	31	1.962	.352

Paired Samples Correlations

			N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelumintervensi & postesintervensi		31	-.098	.598

Paired Samples Test

		Paired Differences						
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper		
Pair 1	sebelumintervensi - postesintervensi	-7.032	2.442	.439	-7.928	-6.136	-16.031	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sebelumkontrol	- Negative Ranks	6 ^a	13.83	83.00
posteskontrol	Positive Ranks	21 ^b	14.05	295.00
	Ties	4 ^c		
	Total	31		

a. posteskontrol < sebelumkontrol

b. posteskontrol > sebelumkontrol

c. posteskontrol = sebelumkontrol

Test Statistics^a

	pretteskontrol – posttteskontrol
Z	-2.580 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
tingkatpengetahuanpreteskontrol *	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
tingkatpengetahuanposteskontrol						

tingkatpengetahuanpreteskontrol * tingkatpengetahuanposteskontrol Crosstabulation

		tingkatpengetahuanpostes kontrol		Total
		cukup	kurang	
tingkatpengetahuanpretes kontrol	cukup	Count	1	2
	p	% within tingkatpengetahuanpretes kontrol	33.3%	66.7%
				100.0%
	kurang	Count	25	28
	ng	% within tingkatpengetahuanpretes kontrol	10.7%	89.3%
				100.0%
Total		Count	4	27
		% within tingkatpengetahuanpretes kontrol	12.9%	87.1%
		% within tingkatpengetahuanpostes kontrol	100.0%	100.0%


```

CROSSTABS
  /TABLES=tingkatpostesintervensi BY tingkatpretesintervensi
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /CELLS=COUNT ROW COLUMN
  /COUNT ROUND CELL.

```

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
tingkatpretesintervensi * tingkatpostesintervensi	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

tingkatpretesintervensi * tingkatpostesintervensi Crosstabulation

		tingkatpostesintervensi		Total
		baik	cukup	
tingkatpretesintervensi	cukup	Count	0	1
		% within tingkatpretesintervensi	0.0%	100.0%
		% within tingkatpostesintervensi	0.0%	5.6%
	kurang	Count	13	17
		% within tingkatpretesintervensi	43.3%	56.7%
		% within tingkatpostesintervensi	100.0%	94.4%
Total	Count		13	18
	% within tingkatpretesintervensi		41.9%	58.1%
	% within tingkatpostesintervensi		100.0%	100.0%

Lampiran 13 Dokumentasi



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ Eku.ac.id 📧 contact@eku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa	: Dina Novita Rodiatun
NIM	: 191FK03138
Judul Skripsi	:

Pembimbing Utama	: Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping	: Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	/ 23	BAB I 1. Justifikasi data hipertensi Cesaran pra lansia. 2. Langkah self management kuruh? 3. Stufen. ada yg sampai berdampak ga lon felt management kurus bagus? 4. jurnal / penelitian ttg kepekaan media audiovisual.	
		BAB II tambahkan teori dampak self manajemen ↓ — " ————— — " penelitian ↓ — " ————— — " — " self f mang	
		BAB III - Sampel → pra lansia / dewasa purposive, DO sesuai dan komponen yg akan diteliti. - analisa data → ordinal	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 11/2023 01	- latar belakang menggunakan metode apa ? - sebutkan kelebihan dan kekurangan metodanya - Shipen : tamba² ketika pendenta - kurang pengetahuan : bingung, tidak tahu. - Bab I jelaskan justifikasi - Analisis Jurnal : Bagus vide ? - Leatfet ? - Justifikasi tempat penelitian - lanjut Bab III IV - metodanya simpulan di belakang	
2	Kamis 10/11/23	- > Bab II - lampah - konsep pra lansk	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	17/11/2022	Lakukan Skripsi	
	10/11/23	Acc UP	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

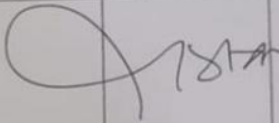
Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	05/07/2023	Kurangkan pembahasan dengan hasil dan teori, dan	
2.	18/07/2023	Perbaiki pembahasan sebelum - sesudah intervensi - kontrol - Abstrak	
3	20/07/2023	Acc sesuai alih	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novia Radiatun
 NIM : 191FK03138
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lin Nurlanawati S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	17 / 23 6	Ace penelitian	

15 Lembar bimbingan Pendamping



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	12/12/2022	- Stupen ulang dengan pertanyaan terbuka - Paragari konsep HT (etiologi, patofisiologi, dan penatalaksanaan) - Baca Guidline penanganan HT - Jangan fokus judul - fokus ke keluhan responnya ada TD, keluhan patologi atau lainnya) - Literatur review - Data cari di Riset / kementeri / WHO terpercaya - literer manalah yg ^{dan pengetahuan} sudah oleh para HT	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	27-28/12 sebelum	- Perbaiki LB, Susun ulang - tambahkan fenomena global - data tentang hipertensi dan pengendalian/pencegahan di Jawa dan nasional Jawa, Sumatera dan PKM Wil. (Liris). - lanjut BAB II tentang konsep pengendalian hipertensi - Penkes pengendalian HT.	af

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
 NIM : 191FK03138
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19/2023. 01	- Pakai kelompok control - Quasy eksperiment - Pernyataan pkm tentang edukasi yang & lakukan - Tidak memakai Rumus dalam sampel - Asas² yang harus & perhatikan - <u>bab II</u> - Konsep teori ita-lansia dan Lansia.	af



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun

NIM : 191FK03138

Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	13/1-23	→ perbaiki judul → perjelas target	af

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

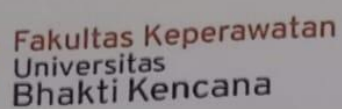
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	20/01 ²⁰²²	Acc up.	af

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
 NIM : 191FK03138
 Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	23/mar-23	- Perilaku sample dan reflex kurang dalam pengambilan sample seperti jangan analisis out - Perilaku SBL & label neri lagi dan mulai run down, waktu dan waktu, waktu, dan lampiran materi, kesungguhan - Sifatnya yang jujur SBL yang baik	af Haerul Imam



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	26/5-23 Jumat	- Nasyid - kaulonier	af



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	29/Mei 2023	Uji konten kuesioner masukan alasan HELM scale keseluruhan - skenario	af Haerul!



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

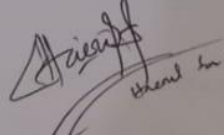
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	06/2023. 06	- Uji Konten Koesioner - Uji Konten Media audio visual	af
2.	17/2023. 06	- Acc Penelitian -	af
3.	18/2023. 07	- Masukkan Interpretasi Data - Tahap Pelaksanaan Perbaiki - Perbaiki kata & pembahasan - Pahami SPSS Rank, dan centakan & analisis - Uji Normalitas lampiran eroster Tidak Normal	af



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dina Novita Rodiatun
NIM : 191FK03138
Judul Skripsi :

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners., MNS

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	20/7-23/7	Perbaiki Kesimpulan. Anava - Analisis Data Crosstap Sebelum - Setelah masing ² kelompok.	afv
2.	20/10/2023	All Strong Skripsi  Haerul Imam	

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN SELF MANAGEMENT HIPERTENSI
PADA PRA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS RAWAT INAP SURIAN

ORIGINALITY REPORT

10%	10%	2%	2%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
2	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	2%
3	hdl.handle.net Internet Source	1%
4	repository.umsu.ac.id Internet Source	1%
5	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	1%
6	simdos.unud.ac.id Internet Source	1%
7	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
8	pt.scribd.com Internet Source	1%

Lembar 14 Daftar Riwayat Hidup



Nama Lengkap : Dina Novita Rodiatun

NIM : 191FK03138

Tempat/Tanggal/Lahir: Indramayu, 15 Agustus 2000

Alamat : Blok Pangsor RT 012/RW 005 Desa Bantarwaru
Kec.Gantar Kab. Indramayu

E-mail : novitarodiatundyna@gmail.com

No.Hp : 0813-2293-1628

Riwayat Pendidikan

6. SDN Bantarwaru I : Tahun 2007-2013
7. SMPN 2 Gantar : Tahun 2013-2016
8. SMK Bhakti Kencana Subang : Tahun 2016-2019
9. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2019-Sekarang

