

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Nomor Telepon :

Yang mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Sumedang”.
2. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
3. Memiliki hak untuk undur diri
4. Prosedur penelitian

Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/ tidak bersedia *) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

....., 2023

Responden

(.....)

*) Coret salah satu

Lampiran 2 Kisi-Kisi Penelitian

No	Pertanyaan	Nomor Soal	Jumlah Soal
1	Pengertian menstruasi	1,2,13	3
2	Tanda gejala menstruasi	11,12,16,17,22,23	6
3	Perawatan <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi	4,5,6,7,8,9,10.14,15,18,20,21,24	13
4	Dampak <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi	13,19	2
Jumlah			24

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

: Inisial Responden

Petunjuk : Isilah data di bawah ini yang menurut anda paling benar.

1. Apakah anda sudah mendapatkan Pendidikan Kesehatan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi ?
2. Saat usia berapa anda mengalami menstruasi ?

Kuesioner *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri

Jawablah pertanyaan berikut ini berikan tanda (x) pada salah satu jawaban yang di anggap paling sesuai.

1. Apakah yang kamu ketahui tentang menstruasi ?
 - a. Darah yang pertama keluar pada remaja perempuan
 - b. Darah yang keluar dari alat reproduksi perempuan setiap bulan
 - c. Cairan keputihan yang keluar dari alat reproduksi perempuan
2. Normalnya perempuan mengalami menstruasi berapa kali ?
 - a. 1 kali/bulan
 - b. 2 kali/bulan
 - c. 3 kali/bulan
3. Apakah nama salah satu alat reproduksi perempuan tempat meluruhnya darah menstruasi ?
 - a. Leher rahim
 - b. Alat kelamin
 - c. Rahim
4. Berapa kali minimal mandi saat mengalami menstruasi?
 - a. 1 kali/hari
 - b. 2 kali/hari
 - c. 3 kali/hari
5. Sebagai seorang perempuan, kita sebaiknya selalu menjaga organewanitaan kita dalam keadaan bagaimana?
 - a. Kering
 - b. Lembab
 - c. Basah
6. Berapa kali minimal mengganti celana dalam saat mengalami menstruasi?
 - a. 1 kali/hari
 - b. 2 kali/hari
 - c. 3 kali/hari
7. Berapa kali minimal penggantian pembalut yang baik saat menstruasi?
 - a. 1 kali/hari
 - b. 2-3 kali/hari
 - c. Lebih dari 6 kali/hari
8. Apakah ciri-ciri pembalut yang tidak baik untuk digunakan?
 - a. Menyebabkan alergi
 - b. Dapat menyerap dengan baik
 - c. Berbahan lembut

9. Manakah salah satu contoh sumber makanan yang mengandung zat besi?
 - a. Padi
 - b. Bayam
 - c. Pepaya
10. Diantara beberapa minuman dibawah ini, manakah yang baik dikonsumsi untuk perempuan yang sedang menstruasi?
 - a. Air putih
 - b. Kopi
 - c. Minuman Bersoda
11. Ketika seorang remaja perempuan sakit perut saat menstruasi karena disebabkan banyaknya kegiatan disekolah sehingga waktu istirahatnya berkurang, hal tersebut merupakan hal yang bagaimana ?
 - a. Adanya kelainan
 - b. Tidak normal
 - c. Normal
12. Tingkat aktivitas yang dialami remaja putri saat mau mengalami menstruasi juga akan dapat menyebabkan apa?
 - a. Sakit pinggang
 - b. Sakit perut
 - c. Sakit punggung
13. Mengapa darah tidak boleh dibiarkan pada pembalut terlalu lama ?
 - a. Karena dapat menyebabkan timbulnya virus
 - b. Karena dapat merusak pembalut
 - c. Karena dapat menimbulkan bakteri penyebab penyakit
14. Bagaimana kebiasaan kamu membilas organewanitaan ?
 - a. Dari belakang ke depan
 - b. Dari depan ke belakang
 - c. Dari samping kanan ke kiri
15. Saat kamu membasuh organewanitaan, apakah yang akan kamu lakukan?
 - a. Mencuci tangan sebelum dan sesudah
 - b. Mencuci tangan sesudah membasuh
 - c. Mencuci tangan sebelum membasuh
16. Apa yang bisa dilakukan saat mengalami menstruasi, tiba-tiba perut terasa sakit (kram perut)?
 - a. Minum obat dari petugas kesehatan
 - b. Istirahat
 - c. Istirahat dan bila perlu minum obat dari petugas kesehatan
17. Apabila saat menstruasi merasa sakit perut tak tertahankan, apa yang sebaiknya kamu lakukan?
 - a. Dikompresshangat pada perut yang sakit
 - b. Datang ke pelayanan kesehatan
 - c. Dibiarkan saja
18. Manakah yang lebih baik antara membersihkan alatewanitaan dengan air bersih saja atau dengan yang ditambah pembersih/pewangi?
 - a. Air bersih saja
 - b. Pembersih/pewangi saja
 - c. Air dan pembersih/ pewangi

19. Mengapa kita diharuskan untuk rajin membersihkan diri disaat mengalami menstruasi?
- Agar terhindar dari kuman penyebab penyakit
 - Agar tampak lebih cantik
 - Agar tampak menarik
20. Manakah yang termasuk dalam menjaga kebersihan diri saat menstruasi ?
- Mandi
 - Membasuh alatewanitaan dengan benar
 - Mengganti pembalut
 - Mengganti celana dalam
- a. 1,2 b. 1,2,3 c. 1,2,3,4
21. Apabila kita ingin menjadi seorang perempuan yang sehat, maka kita harus bagaimana?
- Bisa menjaga kebersihan sendiri
 - Mengikuti tren/mode
 - Mengonsumsi makanan instan
22. Ketika kegiatan sedang santai, sudah makan bergizi dan istirahat yang cukup, kamu merasakan kram perut saat menstruasi sebaiknya.....
- Di kompres hangat pada perut yang sakit
 - Periksa kepetugas kesehatan
 - Dikompres dan periksa kepetugas kesehatan
23. Ketika kamu sedang mengalami kram perut saat menstruasi, apa yang akan kamu lakukan?
- Bermain dengan teman / nonton tv
 - Mengompres hangat pada bagian perut
 - Istirahat / tidur yang cukup
 - Minum-minuman bersoda
- Pilihlah apa yang akan kamu lakukan.....
- a. 1,2 b. 2,3 c. 1,2,3,4
24. Ketika mengalami menstruasi, kuman mudah masuk melalui alatewanitaan kita. Maka dari itu kita harus bagaimana?
- Memperlakukan diri seperti hari-hari biasa
 - Rajin mengganti pembalut
 - Mengonsumsi obat untuk melawan kuman (Sumber, Nurlaelasari 2022)

KUNCI JAWABAN

1. B
2. A
3. C
4. B
5. A
6. B
7. B
8. A
9. B
10. A
11. C
12. B
13. C
14. B
15. A
16. C
17. A
18. A
19. A
20. C
21. A
22. A
23. B
24. B

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

Topik : Kesehatan Reproduksi Remaja
Sub Topik : *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri
Hari/Tanggal : Senin/14-08-2023
Waktu : 13.30
Tempat : Ruang Kelas
Peserta : Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Sumedang

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi dengan media audiovisual diharapkan remaja putri mengerti dan memahami informasi kesehatan yang disampaikan.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengerti tentang pengertian menstruasi
- b. Mengerti tentang fase – fase menstruasi
- c. Mengerti tentang tanda gejala saat menstruasi
- d. Mengerti tentang pengertian *vulva hygiene*
- e. Mengerti tentang tujuan *vulva hygiene*
- f. Mengerti tentang dampak *vulva hygiene*
- g. Mengerti tentang perawatan *vulva hygiene* saat menstruasi

3. Metode

Ceramah

4. Uraian Materi

Terlampir

5. Media/Alat Bantu

Audiovisual

6. Kegiatan Pembelajaran

Durasi Waktu	Kegiatan Pendidikan Kesehatan	Kegiatan Peserta
15 menit	Pembukaan 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penelitian 4. Menjelaskan prosedur penelitian 5. Melakukan informed consent 6. Pengisian kuesioner <i>pre test</i> tingkat pengetahuan tentang <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Mendengarkan dan memperhatikan 4. Mendengarkan dan memperhatikan 5. Siswi membaca dan menandatangani informed consent 6. Mengisi kuesioner <i>pre test</i>
10 menit	Pelaksanaan 1. Melihat tampilan video 2. Penjelasan materi tentang : a. Pengertian menstruasi b. Fase – fase menstruasi c. Tanda gejala saat menstruasi d. Pengertian <i>vulva hygiene</i> e. Tujuan <i>vulva hygiene</i> f. Dampak <i>vulva hygiene</i> g. Perawatan <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi	Mendengarkan dan memperhatikan

10 menit	Penutup 1. Pengisian kuesioner <i>post test</i> tingkat pengetahuan tentang <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi 2. Mengucapkan terimakasih atas perhatian dan partisipasi peserta 3. Mengucapkan salam penutup
----------	--

MATERI

VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI

1. Pengertian Menstruasi

Menstruasi adalah perdarahan vagina secara berkala akibat terlepasnya lapisan *endometrium uterus* atau darah yang keluar dari alat reproduksi perempuan setiap bulan. Siklus menstruasi ialah jarak antara tanggal mulainya menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi berikutnya. Hari mulainya perdarahan dinamakan hari pertama siklus. Panjang siklus menstruasi yang normal atau dianggap sebagai siklus menstruasi yang klasik ialah 28 hari.

2. Fase – Fase Menstruasi

a. Fase Menstruasi

Fase ini adalah fase yang harus dialami oleh seorang wanita dewasa setiap bulannya. Sebab melalui fase ini wanita baru dikatakan produktif. Oleh karena itu fase menstruasi dimulai dari hari pertama menstruasi hingga lima hari (rentang 3- 6 hari).

b. Fase *Proliferasi*

Fase *proliferasi* merupakan periode pertumbuhan cepat yang berlangsung sejak sekitar hari ke-5 sampai hari ke-14 dari siklus haid.

c. Fase *Sekresi*

Fase *sekresi* berlangsung sejak hari *ovulasi* sampai sekitar tiga hari sebelum periode menstruasi berikutnya. Umumnya pada fase pasca *ovulasi* wanita akan lebih sensitif. Sebab pada fase ini hormon reproduksi mengalami peningkatan. Jadi pada fase ini wanita mengalami yang namanya *pre menstrual syndrome* (PMS). Beberapa hari kemudian setelah gejala PMS maka lapisan dinding rahim akan luruh kembali.

3. Tanda Gejala Menstruasi

- a. Payudara terasa kencang atau nyeri
- b. Jerawat mulai muncul
- c. Nafsu makan meningkat
- d. Sakit kepala

- e. Keram perut
- f. Lemas

4. Pengertian *Vulva Hygiene*

Vulva hygiene merupakan suatu tindakan menjaga dan membersihkan organ reproduksi bagian luar perempuan yang bertujuan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan organ reproduksi bagian luar perempuan agar terhindar dari infeksi

5. Tujuan *Vulva Hygiene*

Berikut merupakan tujuan dari vulva hygiene adalah sebagai berikut, yaitu:

- a. Menghindari terjadinya kejadian infeksi pada vulva.
- b. Memberikan rasa nyaman pada tubuh.
- c. Menjaga organ reproduksi agar lebih sehat dan bersih.

6. Dampak *Vulva Hygiene*

Berikut ini adalah beberapa dampak yang timbul akibat dari kurang menjaga *vulva hygiene* yang baik dan benar, yaitu :

a. Pruritus Vulvae

Pruritus vulvae adalah gatal-gatal yang dirasakan pada alat kelamin wanita. Gatal pada *vulva* adalah salah satu tanda awal dari terjadinya *vaginitis*. Kurangnya kebersihan *vulva* dapat menyebabkan *pruritus vulvae*.

b. Keputihan

Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dihadapi wanita. Keputihan (*flour albus*) adalah salah satu jenis keputihan yang merupakan keputihan yang tidak normal. Selain keputihan dengan bau yang tidak sedap, juga terdapat rasa gatal pada vagina, yaitu keputihan pada saluran vagina.

7. Perawatan *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi

- a. Gunakan celana dalam yang bersih dan kering dan ganti celana dalam 2 kali sehari. Celana dalam yang digunakan juga sebaiknya terbuat dari bahan katun untuk menyerap keringat. Hindari memakai pakaian dalam

yang ketat untuk menghindari kelembapan yang berlebihan pada organ reproduksi.

- b. Bersihkan dan keringkan vagina dengan cara yang benar setelah buang air kecil, yaitu dari depan ke belakang, bukan sebaliknya, karena hal ini dapat meningkatkan risiko perpindahan bakteri dari anus ke vagina dan meningkatkan risiko infeksi.
- c. Sebelum menyentuh vagina sebaiknya cuci tangan terlebih dahulu
- d. Setelah mencuci *vulva*, perlu dikeringkan dengan tisu atau handuk untuk mencegah *vulva* dan vagina basah atau lembab.
- e. Rambut kemaluan juga harus dipangkas secara rutin untuk mengurangi kelembapan pada vagina.
- f. Hindari penggunaan cairan vagina
- g. Pemilihan pembalut sebaiknya yang memiliki kulaitas yang baik yaitu permukaan lembut, kering, daya serap tinggi dan nyaman dipakai sehingga tidak mengganggu aktivitas serta menimbulkan iritasi kulit ketika dipakai saat menstruasi.
- h. Perlu mengganti pembalut 2-3 kali sekali, tidak membiarkan darah menstruasi hingga penuh, basah, dan lembab

Lampiran 5 Data Hasil Lapangan

DATA LAPANGAN

No	Nama	PENGETAHUAN SEBELUM PENKES																								Jumlah	%	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
1	R001	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	14	58.3	Cukup
2	R002	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	50.0	Kurang
3	R003	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	9	37.5	Kurang
4	R004	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	12	50.0	Kurang
5	R005	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	14	58.3	Cukup
6	R006	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	11	45.8	Kurang
7	R007	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13	54.2	Kurang
8	R008	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	9	37.5	Kurang
9	R009	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	9	37.5	Kurang
10	R010	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	9	37.5	Kurang
11	R011	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	20.8	Kurang
12	R012	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	21	87.5	Baik
13	R013	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	95.8	Baik
14	R014	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	11	45.8	Kurang
15	R015	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	14	58.3	Cukup
16	R016	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	13	54.2	Kurang
17	R017	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	13	54.2	Kurang
18	R018	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	13	54.2	Kurang
19	R019	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	23	95.8	Baik
20	R020	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	9	37.5	Kurang
21	R021	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	20	83.3	Baik
22	R022	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	11	45.8	Kurang

23	R023	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	13	54.2	Kurang	
24	R024	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	8	33.3	Kurang	
25	R025	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	15	62.5	Cukup	
26	R026	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	14	58.3	Cukup	
26	R027	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	17	70.8	Cukup	
27	R028	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	17	70.8	Cukup	
28	R029	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	11	45.8	Kurang	
30	R030	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	10	41.7	Kurang	
31	R031	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	79.2	Baik	
32	R032	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	15	62.5	Cukup	
33	R033	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	91.7	Baik	
34	R034	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	20	83.3	Baik	
35	R035	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	14	58.3	Cukup	
36	R036	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	10	41.7	Kurang	
37	R037	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	16.7	Kurang	
38	R038	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	6	25.0	Kurang	
39	R039	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	6	25.0	Kurang	
40	R040	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	7	29.2	Kurang	
41	R041	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	18	75.0	Cukup
42	R042	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	19	79.2	Baik
		30	33	26	19	14	21	27	24	25	26	22	28	24	24	26	24	20	25	19	14	21	26	14	21				

No	Nama	PENGETAHUAN SETELAH PENKES																								Jumlah	%	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
1	R001	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	21	87.5	Baik
2	R002	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	22	91.7	Baik
3	R003	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	19	79.2	Baik
4	R004	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	21	87.5	Baik
5	R005	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	18	75.0	Cukup
6	R006	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	14	58.3	Cukup
7	R007	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18	75.0	Cukup
8	R008	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	18	75.0	Cukup
9	R009	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	20	83.3	Baik
10	R010	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	19	79.2	Baik
11	R011	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	75.0	Cukup
12	R012	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	100.0	Baik
13	R013	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	100.0	Baik
14	R014	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	75.0	Cukup
15	R015	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	75.0	Cukup
16	R016	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	100.0	Baik
17	R017	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	16	66.7	Cukup
18	R018	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	23	95.8	Baik
19	R019	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	95.8	Baik
20	R020	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	15	62.5	Cukup
21	R021	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	100.0	Baik
22	R022	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	21	87.5	Baik
23	R023	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	23	95.8	Baik
24	R024	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	20	83.3	Baik
25	R025	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	21	87.5	Baik

26	R026	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	19	79.2	Baik
26	R027	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	95.8	Baik	
27	R028	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	18	75.0	Cukup
28	R029	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	21	87.5	Baik
30	R030	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	22	91.7	Baik
31	R031	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	91.7	Baik
32	R032	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	95.8	Baik
33	R033	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	22	91.7	Baik
34	R034	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	91.7	Baik
35	R035	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18	75.0	Cukup
36	R036	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	13	54.2	Kurang
37	R037	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	20	83.3	Baik
38	R038	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	22	91.7	Baik
39	R039	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	23	95.8	Baik
40	R040	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	22	91.7	Baik
41	R041	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	22	91.7	Baik
42	R042	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	95.8	Baik
		42	40	35	36	38	38	40	37	39	35	33	35	33	34	38	35	35	27	41	37	31	33	30	35		

Lampiran 6 Hasil Perhitungan

HASIL PERHITUNGAN

Pengetahuan Sebelum Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	19.0	19.0	19.0
	Cukup	10	23.9	23.9	42.9
	Kurang	24	57.1	57.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pengetahuan Setelah Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	30	71.4	71.4	71.4
	Cukup	11	26.2	26.2	97.6
	Kurang	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pengetahuan Sebelum	Mean		54.857	3.1807
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	48.434	
		Upper Bound	61.281	
	5% Trimmed Mean		54.583	
	Median		54.200	
	Variance		424.895	
	Std. Deviation		20.6130	
	Minimum		16.7	
	Maximum		95.8	
	Range		79.1	
	Interquartile Range		33.3	
	Skewness		.308	
	Kurtosis		-.549	
Pengetahuan Setelah	Mean		85.319	1.6871
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	81.912	
		Upper Bound	88.726	
	5% Trimmed Mean		85.871	
	Median		87.500	
	Variance		119.539	
	Std. Deviation		10.9334	
	Minimum		58.3	
	Maximum		100.0	
	Range		41.7	
	Interquartile Range		20.8	
	Skewness		-.611	
	Kurtosis		-.421	

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pengetahuan Sebelum	.124	42	.103	.968	42	.283
Pengetahuan Setelah	.173	42	.003	.926	42	.010

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan Sebelum -	Negative Ranks	40 ^a	20.50	820.00
Pengetahuan Setelah	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	42		

a. Pengetahuan Sebelum < Pengetahuan Setelah

b. Pengetahuan Sebelum > Pengetahuan Setelah

c. Pengetahuan Sebelum = Pengetahuan Setelah

Test Statistics^b

	Pengetahuan Sebelum - Pengetahuan Setelah
Z	-5.515 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 7 Persetujuan Topik/Judul Penelitian

Lampiran 12

PERSETUJUAN TOPIK/ JUDUL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tia Priliantini

NIM : 1911602014

Program Studi : SI Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka topik / judul penelitian yang disetujui adalah:

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMEN 1 Sumedang

Demikian untuk diketahui.

Bandung, 16 Januari 2023

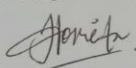

Tia Priliantini
Nama Mahasiswa

Mengetahui

Pembimbing Utama


Perni Fransiska H.M., S.Kp., M.Kep

Pembimbing Pendamping


Novitasari Tsanrotul Fuadah, S.Kep, Ners. M.Kep

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Nomor : 0108/03.FKP/UBK/I/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sumedang
Jl. Kebonkol No.18 Kab.Sumedang
di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Tia Priliantini
Nim : 191FK03114
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sumedang

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 16 Januari 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,

A circular official stamp of the Faculty of Nursing, Universitas Bhakti Kencana, is placed over the signature. The stamp contains the text "UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA" and "FAKULTAS KEPERAWATAN".

R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

Nomor : 983/03.FKP/UBK/VII/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sumedang
Jl. Kebonkol No.18 Kab.Sumedang
di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Agustus s/d Desember 2023 atas nama:

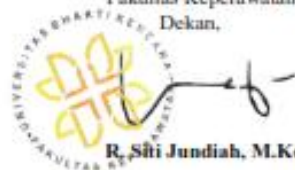
Nama : Tia Priliantini
NIM : 191FK03114
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sumedang

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 02 Agustus 2023

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,



R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 SUMEDANG
Jalan Kebonkol Nomor 18 Sumedang. 45311 e-mail:
smpnegeri1sumedang@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / 188 / SMP.01 / 2023

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 983/03.FKP/UBK/VII/2023 tanggal 02 Agustus 2023 perihal izin Penelitian dan Pengambilan sampel data, dengan ini Kepala SMP Negeri 1 Sumedang menerangkan bahwa :

Nama : Tia Priliantini
NIM : 191FK03114
Semester : VIII

Mahasiswa tersebut telah melakukan kegiatan penelitian terhadap siswi kelas VII sebanyak 42 Orang di SMP Negeri 1 Sumedang, yang berkaitan dengan skripsi berjudul *"Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sumedang"*, pada tanggal 14 Agustus 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sumedang, 14 Agustus 2023
Kepala,



Drs. EDENG SUTARYA, M.M.Pd.
NIP.196607131986031005

Lampiran 9 Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
130/09.KEPK/UBK/VIII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Tia Priliantini
Principal in Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene
Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Sumedang**

*The Effect of Health Education Using Audiovisual Media on Knowledge of Vulva Hygiene During Menstruation in
Young Girls at SMPN 1 Sumedang*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2010. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2010 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Etik ini berlaku selama kurun waktu 18 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 18 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period 18 th August 2023 until 18 th August 2024.

18 Agustus 2023
Professor and Chairperson


B. Nety Rustikawanti, S.Kp., M.Kep.
NIK. 02019010330

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 11 Lembar Bimbingan



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tia Priyantini
NIM : 191FK03119
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Saat Menstruasi
Pembimbing Utama : Denri Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Novitasari Tsamrotul Fuadiah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	18 Nov 2022	- Judul ganti - Lakukan Skripsi lanjut - Cari jurnal dan buku sumber	
	15 Des 2022	- Ate judul "Pengaruh Penkes ... terhadap tingkat pengetahuan tgg Vulva Hy saat menstruasi pd ..." - cari data dan jurnal yg mendukung - buat BAB I, II	
	16 Jan '23	- Perbaiki sesuai masukan - DO perbaiki - buat kisi-kisi penelitian & instrumen - Lengkapi draf	
	18 Juni '23	- tambahkan pertanyaan di kisi tttg pengertian tujuan manfaat dan dampak vulva hygiene - Perbaiki Daftar Pustaka, Alfabet	
	16 Juni '23	Art Daftar SUP	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sekeloa Utara No. 714 Bandung
Telp 022 7830 760, 022 7830 768
Email: info@bhaktikencana.ac.id
Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tia Priliantari
NIM : 1911K05119
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Saat Menstruasi
Pembimbing Utama : Denny Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Novitasari Tsamiatul Fuadah, S.Kep, Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	24 Juli '23	- tambahkan perawatan vulva hygiene saat menstruasi pada video - tambahkan kata rerata pada tujuan - Acc lakukan pengumpulan data	
	24/8/23	- Tahap pengumpulan data sesuai dgn yg telah dilakukan - Indikator pengetahuan spt apa - Pembahasan tambahkan konsep teori, jurnal dan situasi lapangan	
	28/8/23	Att Daftar Sidang	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tia Piliantini
NIM : 191FK03114
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri
Pembimbing Utama : Denri Fransiska Helena M, S.kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Nurtasari Tsamrotul Fuadah, S.Kep, Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	21 Des 2022	- Perbaiki penjelasan hasil stupen mengenai bagaimana pengetahuan remaja putri terkait vulva hygiene saat menstruasi → data harus lengkap - Perbaiki tujuan khusus - Perbaiki lingkup penelitian - Buat Bab II	<i>Horita</i>
2.	6 Jan 2023	- Bab II - Tambahkan penjelasan media audiovisual - Perbaiki kerangka konsep dan cantumkan referensinya - Bab III - Perbaiki definisi operasional pentas dan audiovisual dan tingkat pengetahuan ↳ lebih aplikatif saat operasional pemberian intervensi - Jelaskan siapa populasi dalam penelitian ini, perbaiki kriteria sampling, cek rumus n / kesaran sampel - Buat bab IV	<i>Horita</i>





LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tia Priliantini
NIM : 19114060114
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Pada Menstruasi Pada Remaja
Pembimbing Utama : Denny Fransiska Helena M, S.Kep., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Noutasi Tsamrotul Faudah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3.	7 Februari 2023	↳ Bab III Populasi → seluruh siswa kelas VII yg sudah menstruasi, teknik sampling → total sampling ↳ Bab IV → instrumen penelitian → pengetahuan mengenai vulva hygiene saat menstruasi ↳ buat kisi-kisi instrumen dan fungsinya ↳ pelastikan rencana uji content & construct validity	
4.	7 Maret 2023	- Perbaiki tahap pelaksanaan penelitian - Lengkapi draf 3-d referensi	
5.	15 Juni 2023	- Kuesioner sudah OK - Lengkapi draf usulan proposal - Referensi → Mendeley (APA Style)	
6.	16 Juni 2023	ACC sedang UP	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Tia Priyanti
NIM : 191FK03114
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Ula Hygiene Saat Menstruasi
Pembimbing Utama : Dinni Fransiska Helena M, S.Kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Novitasari Tsamrotul Fuadah, M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	24 Agustus 2023	Bab III " - Perbaiki pendataan etika penelitian Bab IV " - Perbaiki tahap pelaksanaan penelitian (sesuai dgn saat penelitian)	
2.	25 Agustus 2023	Bab V " - Perbaiki pembahasan mengenai hasil penelitian sebelum diberikan intervensi, setelah diberikan intervensi, pengaruhnya → analisis peneliti ditambahkan dari sumber yg relevan ada pada bab 2, tambahkan hasil Brian presioner	
3.	28 Agustus 2023	Bab VI " - Perbaiki saran	
4.	29 Agustus 2023	Abstrak " - Perbaiki penjelasan abstrak sesuai IMPAD kata kunci	
5.	29 Agustus 2023	- Perbaiki dan lengkapi draft skripsi untuk persiapan sidang akhir - ACC sidang akhir	

Lampiran 12 Uji Plagiat

Skripsi TIA			
ORIGINALITY REPORT			
20%	19%	20%	16%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	2%	
2	repository.bku.ac.id Internet Source	2%	
3	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	2%	
4	text-id.123dok.com Internet Source	1%	
5	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%	
6	es.scribd.com Internet Source	1%	
7	www.scribd.com Internet Source	1%	
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
9	journal.ppnijateng.org		

Lampiran 13 Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Tia Priliantini
NIM : 191FK03114
Tempat/Tanggal Lahir : Sumedang/23 April 2000
Alamat : Gg.Ojon Rt.03 Rw.05 Kel.Regol Wetan Sumedang
E-mail : tiapriliantini46@gmail.com
No. HP : 0821-1757-8644

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Pakuwon I : Tahun 2006-2012
2. SMPN 1 Sumedang : Tahun 2012-2015
3. SMA I Sumedang : Tahun 2015-2018
4. Universitas Bhakti Kencana
Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2019-sekarang