

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian dan Kegunaan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.2 Kegunaan Penelitian	9
1.4 Ruang Lingkup.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Pandemi Covid-19.....	11
2.1.1 Definisi Pandemi Covid-19	11
2.1.2 Dampak Terhadap Dunia Pendidikan.....	12
2.2 Pembelajaran Luring	13
2.3 Stres Akademik	16
2.4 Konsep Anak Usia Remaja	33
2.5 Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Rancangan Penelitian	42
3.2 Paradigma Penelitian.....	42
3.3 Variabel Penelitian	43
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional	44
3.5 Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	45
3.6 Etika Penelitian	48
BAB IV DESAIN PENELITIAN	51

4.1 Teknik Pengumpulan Data	51
4.1.1 Instrumen Penelitian	51
4.1.2 Kuesioner ESSA (<i>Educational Stress Scale for Adolescents</i>).....	51
4.1.3 Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen	52
4.2 Teknik Pengumpulan Data	54
4.3 Langkah Penelitian.....	55
4.4 Pengolahan dan Analisis Data.....	57
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	63
5.1 Hasil Penelitian	63
5.1.1 Data Hasil Penelitian	63
5.2 Pembahasan.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan	66
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Aitem-aitem ESSA.....	32
Tabel 2.2 Skor Skala Likert	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Perhitungan <i>Proportional Sample</i>	48
Tabel 4.1 Indikator Nomor Item ESSA.....	52
Tabel 4.2 Skor Skala Likert	52
Tabel 4.3 Norma Kategorisasi Tingkat Stres	61
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Pembelajaran Luring Di Era Pandemi Covid-19 Pada Siswa Sma Guna Dharma	63

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	41
Bagan 3.1 Kerangka Pemikiran.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	71
LAMPIRAN 2 PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	72
LAMPIRAN 3 KISI-KISI KUESIONER ESSA	73
LAMPIRAN 4 KUESIONER ESSA	74
LAMPIRAN 5 KUESIONER ESSA YANG TELAH DITERJEMAHKAN	75
LAMPIRAN 6 PENGOLAHAN DATA EXCEL	76
LAMPIRAN 7 HASIL KUESIONER ESSA (<i>EDUCATIONAL STRESS SCALE FOR ADOLESCENTS</i>) PADA PEMBELAJARAN LURING DI SMA GUNA DHARMA KOTA BANDUNG	79
LAMPIRAN 8 KARAKTERISTIK RESPONDEN	81
LAMPIRAN 9 SURAT IZIN PENELITIAN	82
LAMPIRAN 10 LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH	84
LAMPIRAN 11 SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	88
LAMPIRAN 12 PENGAJUAN TOPIK PENELITIAN	89
LAMPIRAN 13 PERSETUJUAN JUDUL/TOPIK/LOKASI PENELITIAN	90
LAMPIRAN 14 HASIL TURNITIN	91