

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Pembelajaran Luring di Era Pandemi Covid-19 Pada Siswa SMA Guna Dharma maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Gambaran tingkat stres akademik siswa selama pembelajaran luring pada masa pandemi Covid-19 bahwa sebagian besar dari responden mengalami stres akademik selama pembelajaran luring pada masa pandemi Covid-19.

6.2 Saran

1) Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan pihak sekolah harus dapat menyiapkan ruang konsuling dan berkomunikasi secara aktif dengan siswa dan kedua orang tuanya agar dapat mengurangi stres yang dialami oleh para peserta didiknya.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada penelitian selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam melakukan penelitian tentang stres akademik dengan mengembangkan variabel penelitian yang tidak diteliti oleh peneliti.