

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGUJIAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN LITERATURE	7
2.1 Konsep Keluarga	7
2.1.1 Definisi Keluarga	7
2.1.2 Fungsi Keluarga	7
2.1.3 Tahap – tahap Perkembangan Keluarga	9

2.1.4	Tugas keluarga dalam bidang Kesehatan.....	10
2.2	Konsep Hipertensi.....	11
2.2.1	Pengertian Hipertensi.....	11
2.2.2	Etiologi	12
2.2.3	Klasifikasi	13
2.2.4	Patofisiologi dan <i>Pathway</i>	14
2.2.5	Tanda dan Gejala	15
2.2.6	Pencegahan	17
2.2.7	Penatalaksanaan	18
2.3	Diet DASH (<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>)	24
2.3.1	Pengertian Diet DASH	24
2.3.2	Klasifikasi diet DASH	25
2.3.3	Prinsip Diet DASH	25
2.3.4	Faktor Risiko Diet DASH.....	28
2.3.5	Mekanisme diet DASH dalam menurunkan tekanan darah.....	29
2.4	Teh Rosella untuk menurunkan tekanan darah	31
2.4.1	Pengertian Rosella	31
2.4.2	Khasiat dan Manfaat Rosella	31
2.4.3	Faktor Risiko Rosella	32
2.4.4	Mekanisme Rosella dalam menurunkan tekanan darah.....	33
2.4.5	SOP pembuatan Teh Rosella	34
BAB III		30
GAMBARAN KASUS		30
3.1	Identitas	30
3.2	Riwayat dan tahap perkembangan Keluarga.....	34
3.3	Riwayat Kesehatan Keluarga inti.....	35

3.4	Pengkajian Lingkungan.....	36
3.5	Struktur Keluarga	39
3.6	Fungsi Keluarga	39
3.7	Stress dan Koping Keluarga.....	41
3.8	Pemeriksaan Fisik	42
3.9	Harapan Keluarga.....	45
3.10	Analisa Data	46
3.11	Diagnosa Keperawatan.....	48
3.15	Intervensi Keperawatan.....	48
3.16	Implementasi	50
3.17	Evaluasi	54
BAB IV		60
PEMBAHASAN		60
4.1	Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori dan Konsep Terkait	60
4.2	Analisis Intervensi berdasarkan Penelitian Terkait.....	72
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	74
BAB V		78
PENUTUP		78
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.3	Anjuran Diet DASH	13
Tabel 3.1	Komposisi Keluarga	37
Tabel 3.2	Riwayat Kesehatan anggota keluarga	42
Tabel 3.8	Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 3.9	Analisa Data	52
Tabel 3.15	Intervensi	55
Tabel 3.16	Implementasi	61
Tabel 3.18	Evaluasi	65
Tabel 4.2	Monitoring Hipertensi	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway Hipertensi	13
Bagan 3.1	Genogram	37
Bagan 3.2	Ecomaps	38

DAFTAR SINGKATAN

1. DASH : *Dietary Approaches to stop Hypertension*
2. WHO : *World Health Organization*
3. RISDEKAS : Riset Kesehatan Dasar
4. VP : Volume Plasma
5. VCES : *Ventricular Extra Systole*
6. TPR : Total Perifer Resistance
7. KEMENKES RI : Kementrian Kesehatan Republic Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Literature Review*
2. SAP Hipertensi
3. SAP Diet DASH
4. Lembar Bimbingan
5. Dokumentasi bersama keluarga Tn. M
6. Daftar riwayat hidup