

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan post *Sectio Caesarea* dan aromaterapi lavender di ruang siti khodijah RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat diambil beberapa kesimpulan

1. Setelah dilakukan pengkajian pada Ny.Y berusia 33 tahun dengan riwayat kehamilan P6A0 post SC atas partus tak maju POD ke 0 24 jam pada saat di kaji, didapatkan hasil dengan keluhan utama nyeri post sc klien mengatakan nyeri dirasakan ketika bergerak dan saat berbaring terkadang suka merasa nyeri dan nyeri tidak berkurang meskipun telah berbaring, klien tampak meringis. Klien mengatakan nyerinya hilang timbul dan terasa kurang lebih 3 menit bertambah saat bergerak, berkurang saat istirahat, skala nyeri 5.
2. Intervensi disusun berdasarkan diagnosa yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis dan alternatif pemecahan masalah dengan terapi nonfarmakologi yaitu aromaterapi lavender yang sudah dilakukan berdasarkan analisis beberapa jurnal bahwa aromaterapi berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien post sectio caesarea.
3. Selain aromaterapi lavender alternatif pemecahan masalah untuk mengatasi nyeri yaitu dengan terapi relaksasi benson yang dapat mengurangi nyeri pada pasien post sectio caesarea.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian yang terkait dengan aromaterapi lavender dengan tidak hanya pada pasien SC saja tetapi bisa melakukan penelitian aromaterapi pada berbagai macam penyakit untuk mengurangi nyeri atau mengalihkan nyeri pasien dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik terkait dengan yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

5.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan

Aromaterapi lavender dijadikan salah satu terapi nonfarmakologis yang diharapkan dapat digunakan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien nyeri post operasi *sectio caesarea* dengan memberikan teknik nonfarmakologi (aromaterapi lavender) dan menguti perkembangan *literature – literatur* keperawatan yang terbaru serta memacu pada peneliti selanjutnya sehingga menjadi bahan pembanding dalam melakukan penelitian pada klien.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Kepada perawat dan bidan dirumah sakit harapan hasil penelitian yang peneliti lakukan diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi perawat dan pihak Rumah Sakit untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien secara profesional dan komperhensif.