

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

1. Masalah keperawatan yang didapatkan salah satunya pada pengkajian yaitu pada tanggal 10 juni 2024 di dapatkan Tn. A menderita Asma dan klien sering batuk dan flu pemeriksaan frekuensi nafas didapatkan hasil RR: 25x/m dan Spo2: 96 %, terdapat dua diagnosa keperawatan keluarga yaitu Perilaku kesehatan cenderung beresiko dan kesiapan peningkatan proses keluarga.
2. Intervensi yang dilakukan adalah dengan memberikan senam asma, dan pada saat pemberian senam asma dilakukan selama 15 menit dengan 9 gerakan pada pagi hari. Hasil frekuensi pernafasan klien pada awal pengkajian didapatkan hasil RR yaitu 25x/m. Dan pada hari kedua didapatkan hasil penurunan frekuensi pernafasan pasien yaitu 22x/m.
3. senam asma merupakan salah satu penanganan yang efektif pada penderita asma dibanding terapi lain dan berpengaruh Terhadap Penurunan Frekuensi Sesak Napas. Oleh karena itu diharapkan terapi keperawatan ini dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif dan efisien.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Cinambo

Diharapkan hasil analisis asuhan keperawatan ini sebagai acuan kepada tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan yang baik dan sebagai bahan tambahan informasi bagi perawat yang ada di rumah sakit maupun puskesmas untuk meningkatkan upaya pelayanan keperawatan pada klien dengan Asma.

2. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan hasil analisis asuhan keperawatan ini sebagai bahan masukan kepada institusi pendidikan yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajaran untuk perbandingan dalam pemberian konsep asuhan keperawatan teori dan praktek.

3. Bagi Penulis

Diharapkan mahasiswa/i dapat melakukan tindakan asuhan keperawatan pada klien dengan Asma dan dengan pemberian Senam Asma dengan standar operasional prosedur.