

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinambo

Yusda Fidie Herdiany Suryadi¹, Imam Abidin²

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

² Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan tekanan darah tinggi adalah penyakit kronik akibat desakan darah yang berlebihan dan hampir tidak konstan pada arteri, Gejala yang mudah diamati yaitu pusing, sering gelisah, wajah merah, telinga berdengung, sesak napas, mudah lelah, mata berkunang-kunang. WHO menyatakan bahwa sekitar 26,4% penduduk dunia mengalami hipertensi. Sebanyak kurang lebih 60% penderita hipertensi berada di negara berkembang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui analisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan intervensi pemberian rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah di wilayah kerja puskesmas cinambo. Metode dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan melakukan pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi dan evaluasi. Air hangat adalah salah satu media terapi yang bisa mencegah dan memulihkan seseorang dari penyakit hipertensi. Selain dapat memperlancar peredaran darah air hangat juga memberikan efek ketenangan bagi tubuh sehingga keseimbangan dalam tubuh (*homeostasis*) dapat tercapai dengan baik. Hasil yang didapatkan dalam pemberian rendam kaki air hangat dengan cara merendam kaki di air hangat suhu 30- 40 °C dengan setinggi 10-20 cm dan waktu 15 menit, pada pasien hipertensi dengan setelah dilakukan pemberian terapi rendam kaki air hangat tekanan darah ada perubahan dari sebelumnya 157/95 mmHg, dan sesudah menjadi 137/90 MmHg. Dikarenakan di daerah desa tersebut dengan peningkatan hipertensi sangat tinggi dengan sampai angka 57% tertinggi dari penyakit lain. Peneliti menyimpulkan dalam pemberian rendam kaki air hangat dapat mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Cinambo.

Kata kunci : Hipertensi, Darah tinggi, Rendam kaki air hangat

Sumber : 4 buku (2017-2020)
20 Jurnal (2015-2023)
4 Situs (2020-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH THE INTERVENTION OF GIVING WARM FOOT SOAKS TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN THE WORKING AREA OF CINAMBO PUSKEMAS

Yusda Fidie Herdiany Suryadi¹, Imam Abidin²

¹ Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

² Lecturers, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Hypertension is a condition characterized by a systolic blood pressure exceeding 120 mmHg and a diastolic blood pressure exceeding 80 mmHg. Commonly referred to as high blood pressure, hypertension is a chronic disease resulting from excessive and nearly constant pressure on the arteries. Observable symptoms include dizziness, frequent restlessness, facial redness, tinnitus, shortness of breath, fatigue, and visual disturbances. According to the World Health Organization (WHO), approximately 26.4% of the global population is affected by hypertension, with around 60% of those affected residing in developing countries. This study aims to analyze nursing care for hypertensive patients through the intervention of foot baths with warm water to reduce blood pressure in the Cinambo Health Center operational area. The research method employed is a case study involving assessment, diagnosis formulation, intervention, and evaluation. Warm water is identified as a therapeutic medium that can prevent and alleviate hypertension. In addition to improving blood circulation, warm water also provides a calming effect on the body, thereby facilitating better homeostasis. The results of administering warm foot baths—by immersing the feet in water at temperatures between 30-40°C, with a depth of 10-20 cm and duration of 15 minutes—indicated a reduction in blood pressure from an initial measurement of 157/95 mmHg to 137/90 mmHg. Given the high prevalence of hypertension in the area, reaching up to 57%, which is higher compared to other diseases, the researcher concludes that the application of warm foot baths can positively impact blood pressure levels in hypertensive patients within the Cinambo Health Center area..

Key words : Hypertension, High blood pressure, Soak your feet in warm water

Source : 4 books (2017-2020)

20 Journals (2015-2023)

4 Sites (2020-2023)