

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

1. Gambaran hasil pengkajian pada tanggal 18 Juni 2024 di dapatkan Ny.J menderita hipertensi sejak 5 tahun yang lalu dan pasien sering mengeluh pusing nyeri kepala dan pola hidup tidak sehat serta jarang kontrol ke pelayanan kesehatan. Dari sebelum dilakukan terapi Dan hasil dari tekanan darah yaitu 157/95 mmHg, dan sesudah di berikan terapi rendam kaki air hangat menjadi 137/90 mmHg.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny.J yaitu Perilaku kesehatan cenderung berisiko berhubungan dengan gagal melakukan Tindakan pencegahan masalah Kesehatan, pola hidup tidak sehat seperti meroko, dan tidak memantang makananya seperti gorengan, ikan asin, jeroan.jarang melakukan kontrol kesehatan ke pelayanan kesehatan dan kurang terpapar informasi yang cukup mengenai kondisi kesehatan. Dari sebelum dilakukan terapi Dan hasil dari tekanan darah yaitu 157/95 mmHg, dan sesudah di berikan terapi rendam kaki air hangat menjadi 137/90 mmHg.
3. Asuhan keperawatan
Hasil yang dilakukan oleh peneliti terhadap Ny.J menunjukkan masalah keperawatan yang dialami Ny.J sudah teratasi sebagian dan dilanjutkan secara mandiri oleh pasien.

5.2. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan mahasiswa/I dapat melakukan tindakan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi dan dengan pemberian rendam kaki air hangat dengan standar operasional prosedur.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil analisis asuhan keperawatan ini sebagai acuan kepada tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan yang baik dan sebagai bahan tambahan informasi bagi perawat yang ada di rumah sakit untuk meningkatkan upaya pelayanan keperawatan pada pasien dengan hipertensi

3. Bagi Institusi

Diharapkan hasil analisis asuhan keperawatan ini sebagai bahan masukan kepada institusi pendidikan yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajaran untuk perbandingan dalam pemberian konsep asuhan keperawatan teori dan praktek.