

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH NYERI AKUT *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI DAN INTERVENSI TERAPI MUSIK KLASIK DAN AROMATHERAPY LEMON PADA NY. A P1A1 DI RUANG NIFAS RARA SANTANG RSUD BANDUNG KIWARI

Iseu Rahmawati, S.Kep¹ Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Latar Belakang : *Sectio caesarea* (SC) adalah suatu persalinan buatan, dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi atau pembedahan pada dinding perut dan dinding rahim, yang dapat menyebabkan nyeri hebat pada ibu. Cara mengurangi nyeri pada ibu post SC yaitu salah satunya terapi non farmakologi dengan terapi musik klasik dan aromaterapi lemon. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien post SC dengan masalah nyeri akut dan intervensi terapi musik klasik dan aromaterapi lemon secara langsung dan komprehensif dengan pendekatan *Evidence based Practice*. **Tujuan :** penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menganalisis Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan masalah nyeri akut dan intervensi aromatherapy lemon dan terapi musik klasik. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan menganalisis Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan masalah nyeri akut dan intervensi aromatherapy lemon dan terapi musik klasik. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. **Hasil :** pasien dengan keluhan utama nyeri skala 7, adanya luka SC, dan kontraksi uterus kuat. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post op SC), ditandai dengan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah, dan frekuensi nadi meningkat. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian analgetik sesuai hasil kolaborasi (ketorolac) serta penatalaksanaan non-farmakologi melalui terapi musik klasik dan aromaterapi lemon selama 3 hari. Intervensi ini berhasil mengurangi skala nyeri dari 7 menjadi 2 (0-10). Kesimpulan studi ini menunjukkan bahwa terapi musik klasik dan aromaterapi lemon efektif dalam menurunkan skala nyeri dan dapat dijadikan alternatif manajemen non-farmakologi dalam penanganan nyeri post SC. **Saran :** Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam memberikan intervensi aromatherapy lemon dan terapi musik klasik untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*, Terapi musik klasik.
Sumber : 10 Buku (2014-2024)
9 Jurnal (2019-2024)
4 Website (2020-2024)

ABSTRACT

NURSING CARE ANALYSIS ON ACUTE POSTPARTUM SECTIO CAESAREA PAIN PROBLEMS ON INDICATIONS OF PREMATURE RUPTURE OF MEMBRANES AND CLASSICAL MUSIC THERAPY AND LEMON AROMATHERAPY INTERVENTIONS IN NY. A P1A1 IN THE POSTPARTUM ROOM OF RARA SANTANG BANDUNG KIWARI HOSPITAL

Iseu Rahmawati, S.Kep¹ Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM²

¹Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

Background: Cesarean section (CS) is an artificial delivery in which the baby is born through an incision in the abdominal and uterine walls, which can cause severe pain in the mother. One non-pharmacological method to reduce pain in post-CS mothers is through classical music therapy and lemon aromatherapy. This study aims to provide nursing care for post-CS patients with acute pain issues and to implement classical music therapy and lemon aromatherapy comprehensively with an Evidence-Based Practice approach. **Objective:** The objective of this final nursing scientific paper is to analyze the nursing care provided to Mrs. A with acute pain issues and the interventions of lemon aromatherapy and classical music therapy. **Methods:** The method used is a case study analyzing the nursing care of Mrs. A with acute pain issues and the interventions of lemon aromatherapy and classical music therapy. Data collection was carried out through interviews, observations, and documentation studies. **Results:** The patient presented with a primary complaint of pain at a scale of 7, an SC wound, and strong uterine contractions. The nursing diagnosis identified was acute pain related to physical injury (post-op CS), indicated by the patient complaining of pain, grimacing, restlessness, and increased pulse rate. The interventions provided were analgesics (ketorolac) according to collaborative results and non-pharmacological management through classical music therapy and lemon aromatherapy for 3 days. These interventions successfully reduced the pain scale from 7 to 2 (0-10). **Conclusion:** This study concludes that classical music therapy and lemon aromatherapy are effective in reducing pain scales and can be considered alternative non-pharmacological management for post-CS pain. **Suggestions:** This final nursing scientific paper is expected to serve as a reference for nurses in providing lemon aromatherapy and classical music therapy interventions to reduce pain.

Keywords : Acute Pain, classical music therapy, lemon aromatherapy, Sectio Caesarea.

Source : 10 Books (2014-2024)

9 Journals (2019-2024)

4 Website (2020-2024)