

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada pasien di ruang Nifas RSUD Bandung Kiwari, peneliti dapat mengambil kesimpulan. Pada saat proses pengkajian pasien dengan post op SC pada kasus ini memperlihatkan keluhan yang sama yaitu nyeri di area luka post op, sehingga dapat ditarik untuk diagnosa keperawatannya adalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (Op SC). Secara teoritis diagnosa keperawatan yang dapat muncul pada pasien SC bisa sampai sebanyak 5 diagnosa, namun peneliti hanya mengambil 1 diagnosa utama.

Untuk mengontrol nyeri pada pasien, peneliti menerapkan intervensi yang sesuai dengan *Evidence Based Practice* yaitu penerapan terapi musik klasik dan aromaterapi lemon untuk pasien post op SC. Setelah diberikan implementasi keperawatan terapi musik klasik dan aromaterapi lemon selama 3 x 24 jam didapatkan hasil bahwa pasien yang mengeluh nyeri post operasi SC dengan skala 7 (0- 10) mengalami penurunan skala nyeri yaitu menjadi skala 2 (0-10). Dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi musik klasik dan aromaterapi lemon untuk pasien post op SC dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op SC di RSUD Bandung Kiwari.

5.2 Saran

Dalam analisis ini ada beberapa saran yang disampaikan yang kiranya dapat bermanfaat bagi pelayanan keperawatan yang berdasarkan *Evidence Based Practice* khususnya pada pasien post op SC sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan dengan salah satu tindakan keperawatan diharapkan pasien mampu melakukan teknik musik klasik dan aromaterapi lemon secara mandiri yang dibantu oleh keluarga untuk mengurangi rasa nyeri.

5.2.2 Bagi Penulis Selanjutnya

Untuk penulis selanjutnya diharapkan dalam melakukan rencana keperawatan terhadap pasien, mahasiswa dapat mengembangkan teori-teori dan memperbarui intervensi menggunakan sumber yang terbaru yang dapat diterapkan dengan baik pada pasien, dalam melaksanakan diharapkan betul-betul melaksanakan rencana tindakan dalam bentuk nyata dan melakukan penanganan dengan cepat dan tepat.