

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktisi	7

1.5 Ruang Lingkup.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Aktivitas Fisik.....	9
2.1.1 Pengertian Aktivitas Fisik.....	9
2.1.2 Klasifikasi Aktivitas Fisik	10
2.1.3 Manfaat Aktivitas Fisik	12
2.1.4 Tipe-tipe Aktivitas Fisik.....	13
2.1.5 Pengukuran Aktivitas Fisik	15
2.1.6 Aktivitas Fisik Pada Lansia	19
2.2 Konsep Diabetes Melitus	19
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus	19
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	21
2.2.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	23
2.2.5 Patofisiologi	24
2.2.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	25
2.2.7 Komplikasi	26
2.2.7 Penatalaksanaan.....	27
2.3 Lanjut Usia.....	28
2.3.1 Pengertian.....	28
2.3.2 Batasan Lanjut Usia.....	29
2.3.3 Masalah yang terjadi pada lansia.....	30
2.4 Kerangka Konsep	31
BAB III.....	33
METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Paradigma Penelitian	33

3.3 Variabel Penelitian	35
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional	35
3.4.1 Definisi Konseptual	35
3.4.2 Definisi Operasional	36
3.5 Populasi dan Sampel.....	38
3.5.1 Populasi	38
3.5.2 Sampel	38
3.6 Etika Penelitian.....	38
BAB IV	41
DESAIN PENELITIAN.....	41
4.1 Pengumpulan Data.....	41
4.1.1 Instrument Penelitian.....	41
4.1.2 Uji Validitas dan Reabilitas	41
4.2 Teknik Pengumpulan Data	42
4.3 Langkah Penelitian.....	43
4.3.1 Tahap Persiapan.....	43
4.3.2 Tahap Pelaksanaan	43
4.3.3 Tahap Akhir	44
4.4 Pengelolaan dan Analisis.....	44
4.4.1 Teknik Pengelolaan Data	44
4.4.2 Analisa Data	46
4.5 Lokasi dan Waktu	48
4.5.1 Lokasi	48
4.5.2 Waktu	48
BAB V.....	49
PEMBAHASAN.....	49

5.1 Hasil Penelitian.....	49
5.1.1 Gambaran Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Melitus.....	49
5.2 Pembahasan	50
5.2.1 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung.....	50
BAB VI.....	54
6.1 Simpulan	54
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	32
Kerangka Konsep Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Babakansari Kota Bandung.	32
Bagan 3.1	34
Kerangka Penelitian Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	11
Klasifikasi Aktivitas Fisik Berdasarkan Tingkatan	11
Tabel 3.1	37
Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1	47
Interpretasi data	47
Tabel 5.1	49
Distribusi frekuensi Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	49