

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang “Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung” maka dapat disimpulkan bahwa Aktivitas fisik pada lansia penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat Aktivitas Fisik Ringan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung menunjukkan sebagian kecil responden dengan aktivitas fisik ringan
2. Tingkat Aktivitas Fisik Sedang Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung menunjukkan hampir seluruh responden dengan aktivitas fisik sedang
3. Gambaran Aktivitas Fisik Berat Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung menunjukkan sebagian kecil responden dengan aktivitas fisik berat.

6.2 Saran

- 1) Bagi Puskesmas Babakan Sari

Agar tetap mempertahankan upaya untuk memberikan pelayanan terhadap lansia khususnya lansia dengan Diabetes Melitus melalui program-program yang dapat membantu mempertahankan kesehatannya salahsatunya adalah aktivitas fisik seperti senam rutin.

2) Bagi Peneliti Selanjunya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar dari penelitian selanjutnya dengan memperluas variable-variable yang mempengaruhinya.