

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* PADA
TINGKAT NYERI PASIEN PASCA PEMASANGAN *ENDOTRACHEAL TUBE*
ENGAN *GENERAL ANESTESI* DI RSUD ARJAWINANGUN CIREBON**

ABSTRAK

Akram Tembo Milano

akramtembomilano@gmail.com

Nyeri merupakan keluhan tersering pada pasien pasca operasi dengan *general* anestesi terutama pada pasien yang menggunakan *Endotracheal tube* (ETT). Pengelolaan nyeri pada pasien pasca pemasangan ETT akan mempercepat pengembalian kondisi normal pasien. Salah satu terapi yang dapat diberikan adalah terapi non farmakologi *Emotional Freedom Technique* (EFT). Penelitian ini, bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian terapi EFT pada tingkat nyeri pasien pasca pemasangan ETT dengan *general* anestesi di RSUD Arjawinangun Cirebon. Penelitian dilaksanakan pada Februari - Maret 2023 menggunakan metode kuantitatif, dengan *pre-experimental, one group, pre-pos test design*. Penelitian ini melibatkan 30 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling* dengan skala nyeri <8 . Data dianalisis menggunakan *paired sample t-test* dan *Independen sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata skala nyeri sebelum diberikan intervensi (7) dan nilai rata-rata setelah dilakukan intervensi (1). Dalam penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh pemberian EFT terhadap skala nyeri pada pasien pasca pemasangan ETT dengan *general* anestesi dibuktikan dengan hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* 0,000 (*p-value* $<0,05$). Terapi ini berpengaruh karena adanya peningkatan hormon endorfin pada saat pengetukan yang merangsang penurunan rasa nyeri. Penelitian selanjutnya, diharapkan jumlah sampel lebih banyak dan dapat membandingkan intervensi mana yang lebih efektif pada pasien nyeri pasca pemasangan ETT dengan *general* anestesi.

Kata Kunci : EFT, General Anestesi, Nyeri pasca pemasangan

**THE EFFECT OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE THERAPY ON
THE PAIN LEVEL OF PATIENTS AFTER ENDOTRACHEAL TUBE
INSTALLATION WITH GENERAL ANESTHESIA AT ARJAWINANGUN
HOSPITAL CIREBON**

ABSTRACT

Akram Tembo Milano

akramtembomilano@gmail.com

Pain is the most common complaint in postoperative patients under general anesthesia, especially in patients using endotracheal tube (ETT). Management of pain in patients after ETT installation will accelerate the return of normal condition of the patient. One of the therapies that can be given is non-pharmacological therapy Emotional Freedom Technique (EFT). This study aims to analyze the effect of EFT therapy on the pain level of patients after ETT insertion with general anesthesia at Arjawinangun Hospital, Cirebon. The research was conducted in February–March 2023 using quantitative methods, with a pre-experimental, one group, pre-post-test design. This study involved 30 respondents selected with purposive sampling techniques with a pain scale of <8. The data were analyzed using a paired sample t-test and an independent sample t-test. The results showed the average value of the pain scale before the intervention (7) and the average value after the intervention (1). In this study, there was an effect of EFT administration on the pain scale in patients after ETT insertion with general anesthesia, as evidenced by the results of statistical tests, which obtained a p-value of 0.000 (p-value <0.05). This therapy is influential because of the increase in endorphins at the time of tapping, which stimulates a decrease in pain. Future studies are expected to have more samples and be able to compare which interventions are more effective in patients with ETT post- insertion pain with general anesthesia.

Keywords : EFT, General Anesth, Post-installation pain ETT.