

## **ABSTRACT**

***THE EFFECT OF FINGER HANDS RELAXATION ON POST REDUCTION OF PATIENTS'  
POST-SECTIO CAESAREA SURGERY WITH SPINAL ANESTHESIA  
IN THE INPATIENT ROOM BANDUNG CITY HOSPITAL  
IN 2023***

**By:**

**Adi Frengki**

**191FI03010**

*Finger grip relaxation technique is a non-pharmacological treatment that can be used to control pain. One relaxation technique that is safe and easy to do is the finger grip relaxation technique. Postoperative pain is a problem experienced by patients after having a caesarean section. The number of deliveries by the Sectio Caesarea method in women aged 10-54 years in Indonesia reaches 17.6% of the total number of deliveries. Based on research at the Bandung City Hospital, data on the incidence of Sectio Caesarea were obtained in September 2022 as many as 64 patients, in October 2022 there were 59 patients, and in November 2022 there were 38 patients. Pre-experimentation with one group pretest-posttest design where observations were made 2 times, namely before treatment (pretest) and after treatment (posttest). The sampling technique used purposive sampling of 38 patients. Data were processed by univariate and bivariate analysis using paired t test and Shapirow Wilk normality test. The results of this study indicate that there is an effect of finger grip relaxation on pain reduction in pre-intervention sc test patients with  $P\text{-value} = 0.061 > 0.05$  and post-intervention with  $P\text{-value} = 0.179 > 0.05$ .*

**Keywords :** *Finger grip, post sc pain, spinal anesthesia*

## **ABSTRAK**

# **PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN ANESTESI SPINAL DI RUANG RAWAT INAP RSUD KOTA BANDUNG TAHUN 2023**

**Oleh :**

**Adi Frengki**

**191FI03010**

Teknik relaksasi genggaman jari salah satu pengobatan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengendalikan nyeri. Teknik relaksasi yang aman dan mudah untuk dipraktekkan salah satunya adalah teknik relaksasi genggaman jari (*finger hold*). Nyeri pasca operasi merupakan masalah yang dialami oleh pasien setelah menjalani operasi caesar. Jumlah persalinan dengan metode *sectio caesarea* pada perempuan usia 10-54 tahun di Indonesia mencapai 17,6% dari keseluruhan jumlah persalinan. Berdasarkan study di RSUD Kota Bandung, didapatkan data angka kejadian *Sectio Caesarea* pada bulan September 2022 sebanyak 64 pasien, pada bulan Oktober 2022 sebanyak 59 pasien, dan pada bulan November 2022 sebanyak 38 pasien. *Pre eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design* dimana observasi dilakukan 2 kali yaitu sebelum perlakuan (*pretest*) dan setelah perlakuan dilakukan (*posttest*). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 38 pasien. Data diolah dengan analisis unvariat dan bivariat menggunakan uji *paired t-test* dan uji normalitas *shapiro wilk*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh relaksasi genggaman jari terhadap penurunan nyeri pada pasien sc pre test intervensi dengan nilai  $P\text{-value} = 0,061 > 0,05$  dan post intervensi dengan nilai  $P\text{-value} = 0,179 > 0,05$ .

**Kata Kunci:** Genggaman jari, nyeri post sc, anestesi spinal