

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Hampir setengahnya mahasiswa tingkat III mengalami tingkat stres sedang, yaitu sebanyak 15 responden (27,8%) .

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka saran yang perlu disampaikan diantaranya sebagai berikut:

1) Bagi Institusi

Peneliti menyarankan bagi institusi untuk menangani mahasiswa yang mengalami stress sedang dapat meningkatkan peran dari pembimbing akademiknya.

2) Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharapkan agar lebih membahas mengenai penanggulangan layanan konseling untuk mahasiswa yang mengalami stres akademik menghadapi kuliah daring serta menjadi salah satu bahan referensi dan sumber pembelajaran bagi peneliti selanjutnya.