

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.2 Konsep Penyakit Ginjal Kronik	12
2.2.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	12
2.2.2 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	13
2.2.3 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	13
2.2.4 Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronik	14
2.2.5 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	18
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang Penyakit Ginjal Kronik	19
2.2.7 Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik	21
2.3 Konsep Hemodialisis.....	22
2.3.1 Definisi Hemodialisis.....	22
2.3.2 Tujuan Hemodialisis	23
2.3.3 Indikasi dan Kontra Indikasi Hemodialisis	24
2.3.4 Prinsip Hemodialisa	25
2.3.5 Prosedur Hemodialisa	25
2.3.6 Komplikasi Hemodialisis	32
2.4 Konsep Kram Otot	34
2.4.1 Definisi Kram Otot.....	34
2.4.2 Penyebab Kram Otot	34
2.4.3 Penatalaksanaan Kram Otot	35
2.4.4 Pencegahan Kram Otot.....	36
2.4.5 Instrumen Kram Otot (Cramps Questionnaire Chart).....	36
2.5 <i>Intradialytic Exercise Stretching</i>	37

2.5.1	Definisi <i>Intradialytic Exercise Stretching</i>	37
2.5.2	Tujuan dan Manfaat <i>Intradialytic Exercise Stretching</i>	37
2.5.3	Prosedur Pelaksanaan <i>Intradialytic Exercise Stretching</i>	39
2.5.4	Prosedur Kerja <i>Intradialytic Exercise Streching</i>	40
2.5.5	Pengaruh <i>Intradialytic Exercise Stretching</i> Terhadap Penurunan Kram Otot	43
2.6	Kerangka Konseptual	44
BAB III METODE PENELITIAN		45
3.1	Rancangan Penelitian	45
3.2	Paradigma Penelitian	46
3.3	Variabel Penelitian	51
3.3.1	Variabel Bebas	51
3.3.2	Variabel Terikat	51
3.4	Hipotesis Penelitian	51
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	51
3.5.1	Definisi Konseptual	51
3.5.2	Definisi Operasional	53
3.6	Populasi dan Sampel	55
3.6.1	Populasi	55
3.6.2	Sampel	55
3.7	Etika Penelitian	57
BAB IV DESAIN PENELITIAN		59
4.1	Pengumpulan Data	59
4.1.1	Instrumen Penelitian	59

4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	62
4.2 Teknik Penelitian.....	64
4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....	66
4.3.1 Pengolahan Data.....	66
4.3.2 Analisa Data	67
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	70
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	71
5.1 Hasil Penelitian	71
5.1.1 Tingkat Kram Otot Pasien Hemodialisis Sebelum Diberikan <i>Intradialytic Exercise Stretching</i> Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat	71
5.1.2 Tingkat Kram Otot Pasien Hemodialisis Sesudah Diberikan <i>Intradialytic Exercise Stretching</i> Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat	72
5.1.3 Pengaruh <i>Intradialytic Exercise Stretching</i> Terhadap Tingkat Kram Otot pada Pasien Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat	72
5.2 Pembahasan	73
5.2.1 Tingkat Kram Otot pasien Hemodialisa sebelum mendapatkan tindakan <i>Intradialytic Exercise Sretching</i>	73
5.2.2 Tingkat Kram Otot pasien Hemodialisa sesudah mendapatkan tindakan <i>Intradialytic Exercise Sretching</i>	75
5.2.3 Pengaruh <i>Intradialytic Exercise Sretching</i> terhadap Tingkat Kram Otot.....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komplikasi penyakit ginjal kronis berdasarkan derajat penyakit	18
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian	48
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	55
Tabel 5.1	Tingkat Kram Otot Otot Pasien Hemodialisis yang mendapatkan tindakan <i>Intradialytic Exercise Sretching</i> di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.....	76
Tabel 5.2	Pengaruh <i>Intradialytic Exercise Sretching</i> terhadap tingkat kram otot pada pasien Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Dorsifikasi</i> Pergelangan Kaki.....	44
Gambar 2.2 <i>Gastrocnemius</i> Peregangannya Pasif.....	44
Gambar 2.3 <i>Selous</i> Pasif Meregang.....	45
Gambar 2.4 Peregangannya <i>Hamstring</i>	45
Gambar 2.5 Peregangannya <i>Quadriceps</i>	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konseptual	48
Bagan 2 Kerangka Penelitian.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Lampiran 3 Uji Etik Penelitian

Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 5 Informed Consent

Lampiran 6 Kuesioner Data Demografi dan Informasi Klinis

Lampiran 7 Cramps Questionare Chart

Lampiran 8 Prosedur Pelaksanaan *Intradialytic Exeercise Stretching*

Lampiran 9 Hasil Data Penelitian

Lampiran 10 Hasil Uji *software* perangkat komputer (SPSS)

Lampiran 11 Catatan Bimbingan Proposal

Lampiran 12 Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 15 Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

GFR	:	<i>Glomerular Filtration Rate</i>
HD	:	Hemodialisis
IRR	:	<i>Indonesia Renal Agency</i>
PGK	:	Penyakit Ginjal Kronik
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
PH	:	<i>Power of Hydrogen</i> (derajat keasaman)
LFG	:	Laju Filtrasi Glomerulus
KEMENKES	:	Ke mentrian Kesehatan
PERNEFRI	:	Perhimpunan Nefrologi Indonesia
KDOQI	:	<i>Kidney Disease Outcome Quality Initiative</i>
ESRD	:	<i>End Stage Renal Disease</i>
VAS	:	<i>Visual Analogue Scale</i>
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah
KMB	:	Keperawatan Medikal Bedah
BAK	:	Buang Air Kecil
TD	:	Tekanan Darah
BUN	:	<i>Blood Urea Nitrogen</i>
EKG	:	Elektrokardiogram
BMI	:	<i>Body Mass Index</i>
CAPD	:	<i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
CQI	:	<i>Continous Quality Improvement</i>

