

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 381/03.FKP/UBK/2/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth, RSUD Al-Ihsan
di
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Vani Alvianto
Nim : AK118195
Pembimbing : R. Siti Jundiah, S. Kp., M. Kep
Judul : Pengaruh terapi Intradialytic Stretching Exercise terhadap kram otot pada pasien yang menjalani Hemodialisis
Skripsi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 17 Februari 2022
Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M. Kep
NIK. 02007020132





PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN

Jl. Kiastramanggala, Baleendah Tlp. (022)5940872, 5940875, 5941719
Fax: 5941709 website : www.rsudalihsan.jabarprov.go.id - e-mail: rsudalihsan@yahoo.com
Bandung 40375

NOTA DINAS

Kepada Yth : Kepala Instalasi Rekam Medik ✓
Dari : Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian
Nomor : 070/ 1580 /Diklit
Tanggal : 10 Maret 2022
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Pengambilan Data Penelitian

Bismillaahirrahmaanirrahiim
Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, seraya berharap semoga segala aktivitas senantiasa mendapat petunjuk dan ridho-Nya, Aamiin.

Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor 273,354,369,371,381,382/03.FKP/UBK/2//2022 Bulan Februari 2022 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan untuk mahasiswa : (Daftar terlampir)

Perlu kami sampaikan Mahasiswa UBK memerlukan bahan-bahan data dari Instalasi Rekam Medik. Untuk hal tersebut mohon Kepala Instalasi Rekam Medik untuk memfasilitasinya.

Demikian Nota Dinas ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian
RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat

C I T R A, drg., MMRS
NIP. 19821229 201001 2 015



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN

Jl. Kiastramanggala, Baleendah Tlp. (022)5940872, 5940875, 5941719
Fax. 5941709 website : www.rsudalihsan.jabarprov.go.id - e-mail rsudalihsan@yahoo.com
Bandung 40375

Lampiran Surat Nomor : 070/ ~~680~~ /Diklit

**Daftar Mahasiswa Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

No	Nama	NIM
1	Yulianti Nurmalasari	AK118209
2	Ni Putu Wulan Meyliana	AK118173
3	Restu Nur Fitriani	AK118142
4	Yosep Pebi Yuliana	AK118206
5	Vani Alvianto	AK118195
6	Siti Fauziah	AK118173

Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian
RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat

CITRA, drg., MMRS
NIP. 19821229 201001 2 015

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 1252/03.FKP/UBK/VI/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. RSUD Al-Ihsan

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Juni sd Agustus 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Vani Alvianto
NIM : AK118195
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Intradialytic Exercise Stretching terhadap tingkat kram otot pada pasien hemodialisis di RSUD Al- Ihsan Provinsi Jawa Barat

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 24 Juni 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132





PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN
Jl. Kiastramanggala, Baleendah Tlp. (022) 5940872, 5940875, 5941719
Fax 5941709 website www.rsudalhsan.jabarprov.go.id - e-mail rsudalhsan@yahoo.com
Bandung 40375

Bandung, 15 Juli 2022

Nomor 070/ 134 / Diklit RS Ihsan
Sifat Penting
Lampiran -
Hal Jawaban Permohonan
Izin Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di
Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung

Menjawab Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor 11112/03.FKP/UBK/VII/2022 tanggal 17 Juni 2022 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data, bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan bersedia menerima

Nama Vani Alvianto
NIM AK118195
Judul Penelitian Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching* Terhadap Kram Otot pada Pasien Hemodialisis di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat

Untuk melaksanakan penelitian di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang dilaksanakan pada tanggal 18 Juli s.d 18 Agustus 2022 dengan ketentuan yang berlaku sebagai berikut

1. Melampirkan Pas Photo berwarna (bertatar belakang biru) ukuran 2x3 sebanyak 2 (dua) buah, berjilbab untuk wanita;
2. Bersedia menaati segala peraturan yang ditetapkan di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat diantaranya
 - a. Sebelum pelaksanaan Kegiatan Penelitian, Peneliti harus menyampaikan hasil Swab PCR dengan hasil negatif (yang berlaku);
 - b. Peneliti melaksanakan Kegiatan Penelitian wajib mematuhi dan menjalankan peraturan dan protokol pencegahan Infeksi Covid yang berlaku di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
 - c. Peneliti bersedia membuat Surat Pernyataan persetujuan dari Orang Tua/ Institusi Pendidikan bila dikemudian hari Peneliti terinfeksi Virus Covid-19, dan membebaskan rumah sakit dari tuntutan – tuntutan terkait risiko yang mungkin timbul dan berhubungan dengan pandemi COVID-19 akibat dari kegiatan Penelitian.
3. Berdasarkan Peraturan Gubernur Jawa Barat Nomor 98 Tahun 2016 Tentang Pola dan Tarif Layanan RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat, dibebankan biaya Administrasi penelitian per bulan sebesar Rp. 200.000, Pembayaran melalui Bank Jabar Banten (BJB) a.n RSUD Al Ihsan dengan No Rekening 065 001 001 2982,
4. Apabila telah selesai penelitian agar dapat memberikan laporan kegiatan melalui Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat,
5. Pembimbing/Pendamping di RSUD Al Ihsan Ukim Sukiman, S.Kep.,Ners.

Adapun segala sesuatu yang menyangkut prosedur kegiatan tersebut, dapat menghubungi Bagian Diklit RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat setiap hari kerja Senin s.d Jumat Pukul 08⁰⁰ - 14⁰⁰ Tlp. (022) 5940872 Ext. 445

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan
Provinsi Jawa Barat

Dewi Esmalia, dr. MARS

Lampiran 3 Uji Etik Penelitian



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI CIMAH**

Jl. Terusan Jenderal Sudirman- Cimahi 40533, Telp (022)-6631622 Fax (022) 6631624

PERSETUJUAN ETIK

ETHICAL CLEARANCE

Nomor: 104/ KEPK/FITKES-UNJANI/VII/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan (Fitkes) Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti Proposal penelitian berjudul:

**"PENGARUH INTRADIALYTIC EXERCISE STRETCHING TERHADAP TINGKAT KRAM OTOT
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT"**

Nama Peneliti Utama	: Vani Alvianto
Peneliti Lain	: R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep Haerul Imam, S.Kep., Ners
Program Studi	: Keperawatan
Nama Institusi	: Universitas Bhakti Kencana Bandung

Penelitian ini telah memenuhi prinsip-prinsip *Good Clinical Practice* dan dapat disetujui pelaksanaannya.

Ditetapkan di : Cimahi
Tanggal : 22 Juli 2022

Ketua,



Legoh Akbar Budiana, SKM., M.Gizi

Keterangan:

Peretujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi.

Jika ada perubahan/penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi.

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
2. Arsip

Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

1. Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, dengan ini meminta izin untuk mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching* Terhadap Tingkat Kram Otot Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” dan melakukan pengambilan data dari pasien hemodialisa RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching* Terhadap Tingkat Kram Otot Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat sebagai bahan masukan ilmu pengetahuan tentang kram otot pada pasien yang menjalani hemodialisa.
4. Prosedur pengumpulan data dengan cara membagikan kuesioner. Cara ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi responden maupun pihak instansi dan identitas responden akan dirahasiakan.
5. Seandainya saudara/i tidak menyetujui cara ini maka saudara/i berhak untuk tidak memberikan izin atas perlakuan tersebut.
6. Apabila saudara/i kurang paham atau ingin bertanya, maka saudara/i bisa menghubungi nomor telepon / *whatsapp* 081214983315

Lampiran 5 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Setelah membaca dan mendapat penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Dengan ini menyatakan saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Vani Alvianto, selaku mahasiswa sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan judul **“Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching* Terhadap Tingkat Kram Otot Pada Pasien Hemodialisis DI RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”**, dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari siapapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2022

(.....)

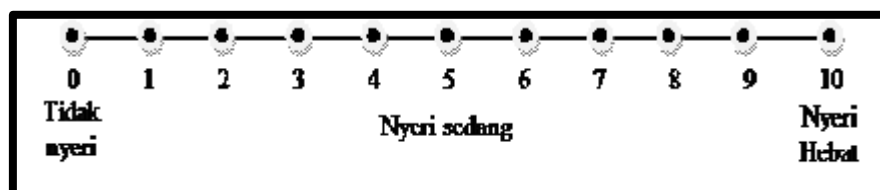
Lampiran 6 Kuesioner Data Demografi dan Informasi Klinis

Data Demografi

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Diagnosa :
5. Lama Sakit :
6. Jumlah Hemodialisis :
7. Pendidikan :
8. Pekerjaan :
9. No Medrek :

Penilaian Nyeri Subjektif

Skala Analog Visual



Interpretasi Hasil :

Tidak nyeri kram

Nyeri 1-3 (ringan)

Nyeri 4-6 (sedang)

Nyeri 7-10 (berat)

Lampiran 7 *Cramps Questionare Chart*

No	Feature of Kram Otot	Skor
I	Frekuensi Kram	
1	Tidak pernah	0
2	< 3 kali/jam	1
3	> 3 kali/jam	2
II	Durasi Kram	
1	Tidak pernah	0
2	< 5 menit	1
3	> 5 menit	2
III	Tingkat Nyeri (VAS)	
1	Tidak nyeri	0
2	Nyeri 1-3 (Ringan)	1
3	Nyeri 4-6 (Sedang)	2
4	Nyeri 7-10 (Berat)	3
IV	Suhu Kaki	
1	Hangat	0
2	Dingin	1
3	Lembab	2
V	Ketidaknyamanan	
1	Tidak kram	0
2	Perceptible (Jelas)	1
3	Sensitif	2
4	Sangat nyeri	3
5	Unbearable (nyeri tidak terkalahkan)	4

Interpretasi Skor :

0 : Tidak ada kram

1-4 : Kram ringan

5-8 : Kram sedang

9-13 : Kram berat

Diadaptasi dari Lekha (2016)

Lampiran 8 Prosedur Pelaksanaan *Intradialytic Exercise Stretching*

Prosedur Pelaksanaan *Intradialytic Exercise Stretching* (Lekha, 2016)

No	Olahraga	Keterangan	Gambar
1	<i>Dorsifikasi</i> Pergelangan Kaki	a. Letakan tangan yang tidak dominan diatas lutut untuk menstabilkan lutut b. Letakan tangan dominan di bawah tumit, dengan kaki menempel pada lengan bawah, dan dorong tumit ke bawah dengan tangan ini c. Ulangi tindakan tersebut selama 5 kali	
2	<i>Gastrocnemius</i> Peregangan Pasif	Untuk meregangkan satu otot (gastrocnemius) rentangkan lutut, letakan tangan yang lainnya di atas pergelangan kaki dan dorong ke arah yang berlawanan	
3	<i>Soleus</i> Pasif Meregang	Untuk meregangkan otot kedua (soleus), tekuk lutut, letakan tangan yang lain di bawah betis, dan dorong ke arah yang berlawanan	
4	Peregangan <i>Hamstring</i>	a. Berlutut diantara kedua kaki dan dukung pergelangan kaki dengan lengan atau bahu anda b. Lutut akan lurus c. Tempatkan satu atau kedua tangan tepat diatas lutut anda, menstabilkan sendi pinggul	

		d. Angkat kaki lurus kira-kira 90 derajat e. Ulangi tindakan tersebut selama 5 kali	
5	Peregangan <i>Quadriceps</i>	a. Lenturkan lutut pasien sampai tumit menyentuh punggungnya b. Letakan tangan yang tidak dominan di atas panggul untuk membatasi rotasi panggul c. Pegang lutut yang tertekuk pada tangan dan mencoba untuk memperpanjang pinggul sebanyak mungkin d. Ulangi prosedur tersebut sebanyak 5 kali	

Lampiran 9 Hasil Data Penelitian

RESPONDEN	USIA	JENIS KELAMIN	DIAGNOSA	LAMA MENJALANI HEMODIALISA	JUMLAH HEMODIALISIS	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	<i>PRETEST</i>	<i>POSTTEST</i>
R1	43	2	PGK	3	1 MINGGU 2X	3	2	8	7
R2	63	2	PGK	2	1 MINGGU 2X	3	2	9	6
R3	50	1	PGK	1	1 MINGGU 2X	3	3	9	6
R4	29	2	PGK	2	1 MINGGU 2X	2	2	7	5
R5	56	2	PGK	1	1 MINGGU 2X	2	3	9	6
R6	47	2	PGK	1	1 MINGGU 2X	3	2	7	5
R7	42	2	PGK	3	1 MINGGU 2X	3	2	9	7
R8	53	1	PGK	1	1 MINGGU 2X	3	3	8	4
R9	45	1	PGK	2	1 MINGGU 2X	3	3	6	3
R10	60	1	PGK	1	1 MINGGU 2X	3	1	8	4
R11	65	1	PGK	1	1 MINGGU 2X	2	1	8	5
R12	42	2	PGK	2	1MINGGU 2X	3	2	6	3
R13	59	1	PGK	3	1MINGGU 2X	2	1	8	4
R14	58	1	PGK	1	1MINGGU 2X	2	1	9	6
R15	42	2	PGK	2	1 MINGGU 2X	2	2	7	4
R16	48	2	PGK	1	1MINGGU 2X	2	2	6	3
R17	33	2	PGK	2	1MINGGU 2X	2	2	9	5
R18	52	2	PGK	2	1MINGGU 2X	1	2	6	4
R19	55	1	PGK	2	1MINGGU 2X	3	1	5	3
R20	50	1	PGK	2	1MINGGU 2X	2	3	10	8
R21	48	2	PGK	1	1MINGGU 2X	2	4	11	7

R22	65	2	PGK	2	1MINGGU 2X	2	2	7	5
R23	51	2	PGK	2	1MINGGU 2X	1	2	7	4
R24	40	2	PGK	3	1MINGGU 2X	4	2	8	4
R25	62	2	PGK	3	1MINGGU 2X	1	2	8	4
R26	44	2	PGK	2	1MINGGU 2X	2	2	9	4
R27	29	2	PGK	2	1MINGGU 2X	3	2	10	6
R28	30	2	PGK	3	1MINGGU 2X	2	2	7	4
R29	41	2	PGK	2	1MINGGU 2X	3	4	10	5
R30	57	2	PGK	3	1MINGGU 2X	1	2	6	3
R31	35	1	PGK	1	1MINGGU 2X	2	4	6	3
R32	62	1	PGK	2	1MINGGU 2X	1	1	5	3
R33	64	2	PGK	2	1MINGGU 2X	1	2	5	2
R34	46	1	PGK	2	1MINGGU 2X	2	1	5	2
R35	36	2	PGK	2	1MINGGU 2X	1	4	7	4
R36	65	1	PGK	2	1MINGGU 2X	2	1	8	5

Lampiran 10 Hasil Uji *software* perangkat komputer (SPSS)

ANALISA UNIVARIAT

Statistics						
		JENIS KELAMIN	LAMA HEMODIALISA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	Kategori Usia
N	Valid	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

JENIS KELAMIN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	13	36.1	36.1
	Perempuan	23	63.9	100.0
	Total	36	100.0	100.0

LAMA HEMODIALISA				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2-8 Bulan	10	27.8	27.8
	1-5 Tahun	19	52.8	80.6
	6-9 Tahun	7	19.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0

PENDIDIKAN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	19.4	19.4
	SMP	16	44.4	63.9
	SMA	12	33.3	97.2
	D3	1	2.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Bekerja	8	22.2	22.2	22.2
Ibu Rumah Tangga	19	52.8	52.8	75.0
Valid Wiraswasta	5	13.9	13.9	88.9
Pedagang	4	11.1	11.1	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Kategori Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
26-35 Tahun	5	13.9	13.9	13.9
36-45 Tahun	9	25.0	25.0	38.9
Valid 46-55 Tahun	10	27.8	27.8	66.7
56-65 Tahun	12	33.3	33.3	100.0
Total	36	100.0	100.0	

PreTest1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kram Sedang	25	69.4	69.4	69.4
Valid Kram Berat	11	30.6	30.6	100.0
Total	36	100.0	100.0	

PostTest2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kram Ringan	20	55.6	55.6	55.6
Valid Kram Sedang	16	44.4	44.4	100.0
Total	36	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS DATA

Hasil Pengukuran

Case Processing Summary

	Hasil Pengukuran	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil	PRE	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%
	POST	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

Descriptives

	Hasil Pengukuran	Statistic	Std. Error
Hasil	Mean	7.5833	.26540
	95% Confidence Interval for Lower Bound	7.0445	
	Mean Upper Bound	8.1221	
	5% Trimmed Mean	7.5617	
	Median	8.0000	
	Variance	2.536	
	PRE Std. Deviation	1.59239	
	Minimum	5.00	
	Maximum	11.00	
	Range	6.00	
	Interquartile Range	3.00	
	Skewness	.064	.393
	Kurtosis	-.724	.768
	Mean	4.5278	.24393
	95% Confidence Interval for Lower Bound	4.0326	
	Mean Upper Bound	5.0230	
	5% Trimmed Mean	4.5000	
	Median	4.0000	
	Variance	2.142	
	POST Std. Deviation	1.46358	
	Minimum	2.00	
	Maximum	8.00	
	Range	6.00	
	Interquartile Range	2.50	
	Skewness	.434	.393
	Kurtosis	-.304	.768

Tests of Normality

	Hasil Pengukuran	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	PRE	.131	36	.123	.950	36	.105
	POST	.196	36	.001	.942	36	.059

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Group Statistics

	Hasil Pengukuran	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil	PRE	36	7.5833	1.59239	.26540
	POST	36	4.5278	1.46358	.24393

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Equal variances assumed	.447	.506	8.477	70	.000	3.05556	.36047	2.33662	3.77449
Equal variances not assumed			8.477	69.508	.000	3.05556	.36047	2.33653	3.77458

Lampiran 11 Catatan Bimbingan Proposal

Nama Mahasiswa : Vani Alvianto

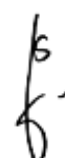
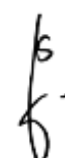
NIM : AK.1.18.195

Judul Skripsi : Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching*
Terhadap Tingkat Kram Otot Pada Pasien
Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi
Jawa Barat

Pembimbing Utama : **R. Siti Jundiah, S. Kp., M. Kep**

Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	17 Januari 2022	Cari ke psikososial, health care, holistic care dan akut injuri untuk tema mengenai hemodialisa	
2	14 Februari 2022	1. Laporan penemuan fenomena 2. ACC judul	
3	28 Februari 2022	1. Konsep dari Intradialytic tambahkan di latar belakang 2. Intervensi Intradialytic tambahkan di latar belakang	

4	4 Maret 2022	1. Jelaskan mengenai gangguan darah seperti apa yang bisa menyebabkan kram otot 2. Sebutkan penyebab kram otot seperti apa dan hal apa yang harus dilakukan 3. Jelaskan mengenai mobilisasi cairan	
5	12 Maret 2022	1. Jelaskan bagaimana intradialytic exercise stretching bisa mengurangi kram otot 2. Perkuat kembali materi di BAB 1 dan BAB 2 nya 3. Lanjut ke BAB 3	
6	31 Mei 2022	1. Merapikan tabel definisi operasional dan konseptual 2. Perhatikan kembali populasi dan sampel penelitiannya 3. Tambahkan sumber daftar pustaka di poin etika penelitian 4. Jelaskan instrumen dari <i>Cramps</i>	

		<i>Questionare Chart</i> di point instrumen penelitian 5. Jelaskan mengenai waktu pemberian terapi saat pre HD, intra HD atau post HD	
7	7 Juni 2022	1. Sampel dicari dengan menggunakan rumus slovin, untuk selanjutnya dilakukan kriteria inklusi dan eksklusi 2. Pada BAB 4 tambahkan uji validitas dan uji reliabilitasnya 3. Lebih diringkas lagi mengenai pre test, pemberian terapi dan post test. Untuk di bagian pemberian terapi disarankan untuk dibantu oleh teman mahasiswa 4. Pahami kembali mengenai analisa data 5. ACC Sidang Proposal	

Nama Mahasiswa : Vani Alvianto
NIM : AK.1.18.195
Judul Skripsi : Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching*
 Terhadap Kram Tingkat Otot Pada Pasien
 Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi
 Jawa Barat
Pembimbing Utama : R. Siti Jundiah, S. Kp., M. Kep
Pembimbing Pendamping : Alm. Rizki Muliani, S.Kep, Ners., MM

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	14 Februari 2022	1. Laporan penemuan fenomena 2. ACC judul	
2	14 Maret 2022	1. Digabung dalam 1 file dengan bab 1, jangan dipisah 2 2. Lihat buku panduan mengenai Kajian Pustaka 3. Cek cara citation tidak perlu menulis judul bukunya citation itu hanya nama akhir penulis dan tahun saja 4. Judulnya pengertian penyakit ginjal kronik, jadi yang dibahas di sini hanya pengertian PGK saja 5. Cek panduan cara penulisan no tabel	

		6. Cek lagi teori tentang penatalaksanaan pasien PGK 7. Jelaskan penyebab kram otot pada pasien PGK yg menjalani HD bukan penyebab kram otot secara umum 8. Buat sub judul prosedur pelaksanaan <i>Intradialytic Stretching exercise</i> 9. Jelaskan bagaimana mekanisme fisiologi <i>Intradialytic Stretching exercise</i> bisa menurunkan kram otot	
3	18 Maret 2022	1. Lihat buku panduan terkait cover 2. Tidak perlu memasukkan data Amerika yang penting itu data jumlah kasus PGK di dunia 3. Lihat data Riskesdas 2018 4. Berapa jumlah data pasien HD di Jawa Barat 5. Cari % jumlah kasus dari tiap komplikasi ini 6. Beri justifikasi alasan dulu kenapa meneliti kram padahal banyak komplikasi yang terjadi pada pasien HD	

		7. Beri penjelasan mekanisme patologi kenapa kram otot bisa terjadi pada pasien HD 8. Jelaskan dulu apa saja intervensi untuk mengatasi kram otot pada pasien HD, Baru jelaskan justifikasi alasan kenapa memilih <i>intradialytic exercise stretching</i> ini.. jadi jangan langsung fokus ke <i>intradialytic exercise stretching</i> 9. Sebutkan keunggulan dan kelebihan <i>intradialytic stretching</i> ini dibanding intervensi yg lain 10. Jelaskan mekanisme fisiologi bagaimana <i>intradialityc stretching</i> ini bisa menurunkan kram otot pada pasien HD fisiologinya harus sinkron degan patologi proses terjadinya kram otot pada pasien HD 11. Baca Kembali dan paraphrase karena banyak kata-kata yang diulang yang maknanya sama 12. Bisa digabung dan di parafrase ulang	
--	--	---	---

		agar tidak terjadi pengulangan kalimat 13. Bagaimana Fenomena terkait tema penelitian di RS ini	
4	27 April 2022	1. Apa tindakan perawat apa saat pasien kram otot 2. Pendekatannya menggunakan apa? One group atau two group atau pakai control group? 3. Sumbernya disimpan di bawah tabel 4. Hal-hal yg harus diperhatikan selama prosedur terapi 5. Cek lagi bagan perubahan fisik psikologis. Hrs sinkron dgn BAB 2 6. Bagan faktor yg mempengaruhi kram otot dihapus saja 7. Buat bagan yg menjelaskan Tindakan untuk mengatasi kram ototnya baik farmakologi dan non farmakologi Harus sinkron dengan yang ditulis di BAB 1 dan BAB 2 8. Jelaskan tahapan gerakannya apa saja? Dilakukan berapa minggu?	

		Seminggu berapa kali intervensi? 9. Cek citation 10. Tambah : yang dirasakan oleh pasien hemodialisis yang diukur sebelum dan sesudah <i>intradialytic exercise stretching</i> 11. Jelaskan seperti apa aplikasinya dalam penelitian ini? 12. Jelaskan seperti apa aplikasinya dalam penelitian ini?	
--	--	---	---

Nama Mahasiswa : Vani Alvianto
NIM : AK.1.18.195
Judul Skripsi : Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching*
 Terhadap Tingkat Kram Otot Pada Pasien
 Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi
 Jawa Barat
Pembimbing Utama : R. Siti Jundiah, S. Kp., M. Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	11 Juni 2022	1. BAB 2 : Penjelasan instrumen <i>Questionnaire Cramps Chart</i> 2. BAB 3 : Penjelasan mengenai instrumen, lampirkan <i>informed</i> <i>consent</i>	
2	16 Juni 2022	1. Perbaiki latar belakang mengenai waktu pemberian terapi perminggu 2. Konsep dari <i>intradialytic exercise</i> <i>stretching and cramps questionnaire</i> <i>chart</i> ditampilkan di BAB 2, Definisi Konseptual, Definisi Operasional dan Uji validitas	

3	21 Juni 2022	1. Gunakan satu sumber untuk di definisi konseptual dan di definisi operasional harus selaras 2. Gunakan proses back translation untuk menerjemahkan jurnal internasional ke jurnal bahasa Indonesia 3. Cari sumber yang paling pertama meneliti instrument	
4	24 Juni 2022	1. Sampaikan bahwa <i>Intradialytic Exercise Stretching</i> yang di ciptakan oleh Morris telah dipopulerkan oleh Lekha pada tahun 2016 dan dilanjutkan kembali oleh Vimala pada tahun 2018 2. Cari istilah kram otot di kamus Dorland 3. Perbaiki lembar persetujuan pembimbing 4. ACC Seminar UP	

Lampiran 12 Catatan Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Vani Alvianto

NIM : AK.1.18.195

Judul Skripsi : Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching*
Terhadap Tingkat Kram Otot Pada Pasien
Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi
Jawa Barat

Pembimbing Utama : **R. Siti Jundiah, S. Kp., M. Kep**

Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	05-08-2022	1. Dalam mengenai uji validitas dan uji reliabilitas 2. Uji normslitas lebih dijelaskan lagi mengenai alasan menggunakan t test dan shapiro wilk 3. Ceritakan mengenai prosedur penelitian, mulai dari membagikan kesioner, pre test, memberikan terapi dan hingga post test 4. Kriteria responden jika tidak ada di kriteria khusus tidak usah di masukan kedalam penelitian	

		5. Tabelnya ukiuran huruh 11 spasinya 1 6. Beri judul dari setiap tabel yang akan di bahas di analisa univariat, sebelum sesudah dan pengaruh terapi 7. Langsung kepada penjelasan kenapa kram sedang, karakterisistiknya seperti apa, mengapa muncul karakteristik seperti ini, jawabnya faktor yg mempengaruhi kram di bab 2 misalkan karena penarikan cairan menurut teori 8. Ada proses apa selama dua jam selama proses penarikan cairan, jelaskan 9. Jelaskan tahapan intervensi dan rasionalnya dari tindakan didukung oleh jurnal	
2	11-08-2022	1. Gambaran pre dan post dipisah 2. Sebelum : a. Bukan belum mengetahui, tapi proses kram ototnya jelaskan (patofis) b. Lalu bahas mengapa bisa muncul ke intradialitic c. Faktor yang mempoengaruhi	

		pasien HD tambahkan d. Tambahkan faktor kram otot yang berhubungan dengan salah satu karakteristik seperti usia, jenis kelamin, lama hd, dll 3. Sesudah : a. Diceritakan kenapa bisa berkurang atau menurun b. Tujuan gerakan tadi apa rasionalnya Lebih ke arah SOP c. Respon pasien saat penelitian, apakah ada pe nurunan atau peningkatan, bagaimana prosesnya nsehingga tidak kram 4. Pengaruh : Tambahkan jurnal penelitian yang mendukung 5. Abstrak : a. Kalimat Salahsatu terapi kram otot, hapus saja b. Kualitas hidup hapus c. Tambahkan mean dan dalam kategori apa d. Hasil yg di bahas p value saja	
--	--	--	---

		e. Keyword sesuai abjad	
3	15-08-2022	1. Abstrak : a. Ada introduction dulu b. Quasy atau pre eksperimen di cek lagi di bab 3 c. Ditambahkan diskusi kenapa intradialitik bisa mempengaruhi kram otot 2. Analisa Univariat : Sebagian besarnya saja yang disebutkan di analisa univariat sebelum, sesudah diberikan terapi 3. Pembahasan Sebelum : a. Bahas mengenai pengertian kram otot di simpan sesusah menjelaskan komplikasi 4. Pembahasan Sesudah : a. Hubungan antara tingkat kram dengan lama hemodialisis, didukung oleh penelitian siapa di sebutkan, di simpan di sesudah b. Tingkat pendidikan dan opekerjaan oindahkan ke setelah	

		5. Tidak boleh ada pengungan kalimat	
4	18 - 08 - 22	1. ACC Sidang SKRIPSI	

Nama Mahasiswa : Vani Alvianto
NIM : AK.1.18.195
Judul Skripsi : Pengaruh *Intradialytic Exercise Stretching*
Terhadap Tingkat Kram Otot Pada Pasien
Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi
Jawa Barat
Pembimbing Utama : R. Siti Jundiah, S. Kp., M. Kep
Pembimbing Pendamping : Haerul Imam, S.Kep., Ners

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	02-08-2022	1. Univariat : distribusi frekuensi tabelnya di gabung 2. Bivariat : langsung ke hasil pengaruh, di rubah bukan uji n irmalitas tapi langsung ke uji T 3. Pembahasan Sebelum : Jelaskan lagi di sebelum mengenai knsep kram otot secara teori 4. Pembahasan Setelah tindakan: Jelaskan di sesudah mengenai mekanisme intradialitik bisa menurunkan kram otot secara teori 5. Pengaruh : tambahkan keterbatasan penelitian di pembahasan, ada hal yang	

		terungkap dari penelitian ini, disimpan di pembahasan 6. Hasil : langsung saja ada pengaruh atau tidak, sebelum diberikan terapi sebagian besar mengalami kram apa, sesudah diberikan terapi sebagian besar mengalami kram apa 7. Saran : untuk RS, untuk institusi pendidikan, penelitian selanjutnya dilihat di keterbatasan	af
2	11-08-2022	1. Analisa Univariat : Sebagian besar, sebagian kecil lihat di interpretasi data yang ada di bab 4 2. Pembahasan Sebelum : Jelaskan kenapa tingkat kram otot banyak yg dalam kategori sedang pas sebelum 3. Pembahasan Sesudah : Jelaskan kenapa tingkat kram otot banyak yg dalam kategori ringan pas sesudah 4. Pembahasan Pengaruh : jelaskan bagaimana intradialitik bisa menurunkan kram otot 5. Sambungkan dengan program apa saja	af

		ya ng dapat meningkatkan kualitas hidup pasien 6. Pembahasan dan Saran lebih aplicable 7. Abstrak dengan metode IMRAD	
3	15-08-2022	1. Perbaiki abstrak bahasa Inggris 2. Uji T Test Paired (1 kelompok, berpasangan, pre dan post test), dengan teknik two tailed untuk melihat arah positif atau negatif 3. Istilah-istilah otot depan, otot belakang, dll 4. Hapus karakteristik jenis kelamin atau faktor yang tidak ada hubungannya dengan kram otot 5. Program apa yang diusulkan program yang bagus untuk menghilangkan penyebab kram otot, selain dari intradialitik 6. Interpretasi presentase diperbaiki di analisa univariat 7. Bagi RS : perlu ditelaah kembali mengenai intervensi ini 8. Saran dari program ini tidak hanya	

		dilakukan tetapi juga perlu direncanakan dengan maksimal dengan membuat apa, dsb, termasuk monitoring sehingga mampu teratasi 9. Mebuat saran yang praktis 10. Sebagai perawat : dilakukan lokakarya, workshop, pelatihan, simulasi, dinuat peraaturasn sebagai asuhan keperawatan yang wajib dilakukan oada pasien hemodialisis, dan juga di rumah sebagai kontrol 11. Keterbatasan : hanya di jawa barat , untuk menurunkan skala yang m asih 4 12. Bagi Pasien : melakukan IES setelah diberikan edukasi dan leaflet	af
4	18-08-22	1. ACC Sidang SKRIPSI	af

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Vani Alvianto

NPM : AK.1.18.195

Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 09 Desember 1999

Alamat : Perumahan Puteraco Gading Timur Blok
B1 No 20 RT 03/ RW 14 Desa Jelegong
Kec Rancaekek Kab Bandung

Pendidikan

1. SDN Satialuyu : Tahun 2006 – 2012

2. MTsN 1 Tasikmalaya : Tahun 2012 – 2015

3. MAN 1 Tasikmalaya : Tahun 2015 – 2018

4. Universitas Bhakti : Tahun 2018 – sekarang
Kencana Bandung

E-mail : vanialvianto17@gmail.com

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 15 Turnitin

PENGARUH INTRADIALYTIC EXERCISE STRETCHING TERHADAP TINGKAT KRAM OTOT PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

ORIGINALITY REPORT

20%	19%	3%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	4%
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	Repository.umy.ac.id Internet Source	2%
4	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	2%
5	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
7	pt.scribd.com Internet Source	1%
8	www.scribd.com Internet Source	1%

repository.um-surabaya.ac.id

9	Internet Source	1 %
10	123dok.com Internet Source	1 %
11	docobook.com Internet Source	1 %
12	repository.umpri.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes ☐ Off

Exclude bibliography ☐ On

Exclude matches ☐ < 1%