

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, adapun kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya berusia lebih dari 46 tahun
2. Lebih dari setengahnya berjenis kelamin laki-laki
3. Lebih dari setengahnya mempunyai komorbid atau penyakit bawaan sebelumnya dan berdasarkan hasil didapatkan komorbid tertinggi yaitu CAP diikuti dengan DM dan Hipertensi
4. Pada gejala yang dirasakan penderita Covid-19 di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung yang paling banyak dirasakan adalah gejala sesak, batuk, demam dengan frekuensi nafas rentang 12-25x/menit dan saturasi oksigen <90%.

6.1 Saran

Hal yang dapat direkomendasikan dalam penelitian ini adalah:

1. Saran peneliti terhadap banyaknya angka kejadian covid-19 pada lanjut usia (>46 tahun) salah satunya adalah selalu menjaga kekebalan tubuh dengan menjaga pola makan, dan juga pola aktivitas yang dilakukan.

2. Peneliti menyarankan semua orang baik itu perempuan dan juga laki-laki (mempunyai resiko lebih besar dibandingkan perempuan) untuk selalu mematuhi protokol kesehatan.
3. Peneliti menyarankan pada orang yang terdiagnosa covid-19 dengan komorbid disarankan untuk selalu mengupgrade informasi terkait Covid-19 dan ACE2 serta terapi yang harus dilakukan.
4. Peneliti menyarankan untuk lebih banyak mengobservasi gejala yang dirasakan pada pasien Covid-19