

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1 Tingkat kemandirian anak retardasi mental sedang di SLB YKS 1 Majalaya didapatkan hasil hampir setengahnya dari responden memiliki tingkat kemandirian rendah yaitu sebanyak 23 anak (43,4%).
- 2 Tingkat kecemasan orang tua yang memiliki anak retradasi mental sedang di SLB YKS 1 Majalaya mendapatkan hasil bahwa hampir setengahnya dari responden memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 22 orang tua (41,5).
- 3 Terdapat hubungan antara kemandirian anak retardasi mental sedang dengan kecemasan orang tua pada anak usia sekolah (6-12 tahun) di SLB YKS 1 Majalaya dengan nilai *p-value* 0,019

6.2 Saran

Dari hasil penelitian peneliti memberikan saran kepada :

1. Bagi SLB YKS 1 Majalaya

Diharapkan kepada guru dan kepala sekolah agar mampu memberikan contoh dan perilaku mandiri agar bisa diterapkan oleh siswa retardasi mental sedang juga dapat dijadikan bahan evaluasi dan lebih meningkatkan perhatian pada kecemasan orangtua dengan cara memberikan kelas diskusi

untuk orangtua agar bisa bertukar pikiran dalam upaya untuk mengurangi kecemasan orangtua terhadap kemandirian anak retardasi mental sedang

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian pada faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan orang tua seperti dari faktor usia dan jenis kelamin.

3. Bagi Keperawatan

Diharapkan dapat menjalin kerja sama dengan Dinas Pendidikan terkait dengan anak berkebutuhan khusus retardasi mental guna memberikan informasi yang benar secara berkala bagi masyarakat khususnya para orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus untuk memenuhi kebutuhan atau dalam bersosialisasi dan bahasa.