

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian gambaran pengetahuan dan persepsi ibu hamil tentang nutrisi masa kehamilan di Desa Jatibaru Kabupaten Subang maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil pengetahuan tentang nutrisi kehamilan kategori pengetahuan cukup.
2. Sebagian besar ibu hamil persepsi tentang nutrisi kehamilan kategori persepsi rendah

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Desa Jatibaru Kabupaten Subang

Disarankan perlunya upaya peningkatan penyuluhan-penyuluhan tentang nutrisi kehamilan kepada ibu hamil oleh petugas kesehatan baik dengan cara pendidikan kesehatan dengan menggunakan media audio visual agar dapat menarik minat ibu hamil sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil, serta meningkatkan persepsi yang tinggi pada ibu hamil untuk memenuhi kebutuhan nutrisi selama masa kehamilan.

6.2.2 Bagi Mahasiswa Keperawatan

Disarankan bagi mahasiswa keperawatan agar lebih meningkatkan informasi dan wawasan terkait nutrisi kehamilan, agar bisa memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil salah satunya memberikan

pendidikan kesehatan tentang masa kehamilan khususnya nutrisi yang dibutuhkan oleh ibu hamil baik di lingkungan tempat kesehatan atau di lingkungan masyarakat.

6.2.3 Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar menambahkan keterbaruan dalam penelitiannya jika akan mengambil judul yang sama yaitu bisa dengan menambahkan variabel dependen seperti pengaruh pendidikan kesehatan dengan pengetahuan dan persepsi ibu hamil agar penelitian selanjutnya lebih berkembang dan lebih baik lagi.