

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUD Al-Ihsan, kepatuhan pada pasien hemodialisis yang tidak patuh dengan pembatasan cairan didapatkan 44 orang (68,8%) responden patuh dengan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis didapatkan 20 orang (31,3%).

6.2 Saran

1. Pihak rumah sakit Al-Ihsan Baleendah Kabupaten Bandung
Perlu adanya program konseling yang lebih signifikan mengenai pola pembatasan cairan agar dapat memberikan pemahaman kepada pasien mengenai pentingnya pembatasan cairan. selain konseling terhadap pasien penting juga adanya edukasi kepada pihak keluarga selaku penanggung jawab untuk mengoptimalkan pola hidup dalam hal pembatasan cairan.
2. Perawat Hemodialisis di rumah sakit Al-Ihsan Baleendah
Perlu adanya peningkatan kesadaran pasien untuk mematuhi anjuran dari petugas kesehatan mengenai pembatasan asupan cairan baik dengan cara memperhatikan asupan cairan, pengeluaran cairan, membatasi makanan berkuah, buah-buahan dengan kadar air tinggi, sehingga dapat mempertahankan asupan

cairan dalam tubuh agar tetap seimbang dan berat badan stabil, untuk mencegah terjadinya dampak kelebihan cairan.

3. Peneliti selanjutnya

Setelah mengetahui gambaran kepatuhan pembatasan cairan gagal ginjal kronik maka perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan variabel lain seperti kepatuhan diet, yang mempengaruhi kepatuhan pembatasan cairan gagal ginjal kronik, sehingga informasi yang diperoleh dapat saling melengkapi.