

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Simpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penelitian menunjukkan terdapat perbedaan hasil nilai kelembaban antara sampel eksperimen dan sampel kontrol sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dibuktikan dengan hasil *post test* eksperimen dengan rata-rata 59,53. Sedangkan nilai *post test* kontrol berada pada rata-rata 41,67. Hal ini mengalami perbedaan dalam hasil tingkat kelembaban bibir yang dimana kelompok eksperimen lebih unggul dalam meningkatkan kelembaban pada bibir.
2. Terdapat pengaruh *Lip Scrub* Sukun terhadap tingkat kelembaban bibir mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dibuktikan dengan meningkatnya nilai *post test* 42,00, menjadi 59,40 saat *post test* pada kelompok eksperimen. Dari hasil tersebut dinilai bahwa perbedaan signifikan meningkatkan kelembaban bibir adalah kelompok eksperimen.

5.2. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi serta ajaran dalam menambah dan mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai pengaruh *Lip Scrub* Sukun terhadap tingkat kelembaban bibir.
2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan
Hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan ilmiah dalam ilmu keperawatan mengenai pengaruh *Lip Scrub* Sukun terhadap tingkat kelembaban bibir.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan serta referensi dalam melakukan penelitian lebih lanjut dalam jumlah sampel yang lebih banyak serta sasaran yang berbeda.