

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A DENGAN NYERI PASCA OPERASI POLIDAKTILI DALAM PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DI RUANG HASAN BIN ALI THALIB RSUD AL IHSAN

Kamaliyah

Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nyeri pasca operasi merupakan keluhan yang ditakuti klien setelah pembedahan. Sensasi nyeri mulai terasa sebelum kesadaran klien kembali penuh dan semakin meningkat seiring dengan berkurangnya pengaruh anestesi. Tujuan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan Penerapan *Slow Deep Breathing* dengan Meniup Baling-Baling untuk Menurunkan Nyeri Pasca Operasi pada An. A di Ruang Hasan Bin Thalib RSUD Al Ihsan. Metode yang dilakukan yaitu dengan memberikan teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling selama 3 hari pagi dan sore selama 10 menit, dalam proses meniup baling-baling terjadi pengalihan sehingga konsentrasi anak fokus ke meniup baling-baling dan merelaksasikan otot-otot pernafasan sehingga dapat mengurangi nyeri pada anak pasca operasi. Setelah dilakukan tindakan didapatkan terjadi penurunan nyeri dari skala nyeri dihari pertama yaitu 4 ke skala nyeri dihari ke tiga yaitu 2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan dalam manajemen nyeri non farmakologi pada anak pasca operasi polidaktili.

Kata kunci : Nyeri pasca operasi, polidaktili, *Slow Deep Breathing*

Daftar Pustaka: 3 Buku (2014-2024)

22 Jurnal (2014-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN AN.A WITH POLIDACTYLY POST OPERATIVE PAIN IN APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING IN THE HASAN BIN ALI THALIB ROOM AL IHSAN HOSPITAL

Kamaliyah

Student of Nursing Profession Faculty of Nursing Bhakti Kencana University Bandung

Postoperative pain is a dreaded complaint of clients after surgery. The sensation of pain starts before the client regains full consciousness and increases as the anesthesia wears off. The purpose of this nursing final scientific work is to analyze nursing care with the Application of Slow Deep Breathing by Blowing Propellers to Reduce Postoperative Pain in An. A in Hasan Bin Talib Room, Al Ihsan Hospital. The method used is by providing Slow Deep Breathing relaxation techniques by blowing propellers for 3 days morning and evening for 10 minutes, in the process of blowing the propeller there is a diversion so that the child's concentration focuses on blowing the propeller and relaxing the respiratory muscles so as to reduce pain in postoperative children. After the action was taken, it was found that there was a decrease in pain from the pain scale on the first day, namely 4 to the pain scale on the third day, namely 2. The results of this study can be used as one of the nursing interventions in non-pharmacological pain management in children after polydactyly surgery.

Keywords : Post Operative pain, polidactyly, *Slow Deep Breathing*

Reference : 3 Book (2014-2024)
22 Journal (2014-2024)