

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan keperawatan pada An.A dengan nyeri pasca operasi polidaktili pada umumnya sama antara teori dan kasus. Hal ini dapat dibuktikan dalam penerapan kasus pada pasien, dimana dilakukan dengan menggunakan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Setelah melakukan asuhan keperawatan pada An.A didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pada saat dilakukan pengkajian pada tanggal 31 Januari 2024, Masalah Utama yang muncul yaitu An.A mengatakan nyeri post op pada jari tangan sebelah kanan, nyeri dirasakan seperti tersayat-sayat, nyeri bertambah saat klien menggerakkan jari tangan kanan nya, dan nyeri berkurang saat klien tidak menggerakkan jari tangannya, klien mengatakan nyeri berskala 4, nyeri dirasakan setiap saat. Saat dilakukan pengkajian terdapat luka post op pada jari tangan kanan terbungkus perban, An.A tampak meringis dan gelisah, Nadi 91x/mnt, Respirasi 28 x/mnt, SpO2 98%, Suhu 37,1 °C.

2. Diagnosis

Dari hasil pengkajian dan data-data temuan di lapangan tersebut diagnosa keperawatan prioritas yaitu Nyeri akut b.d Agen pencedera fisiologis (D.0077).

3. Intervensi

Dari masalah keperawatan yang telah dibuat penulis merencanakan beberapa tindakan untuk mengurangi masalah yang dialami pasien. Salah satu tindakan keperawatan yang diberikan adalah *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling. Dimana terapi ini mampu mengurangi nyeri.

4. Implementasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa penerapan *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling selama 3 hari pagi dan sore selama 10 menit didapatkan data terjadi penurunan nyeri dari skala nyeri dihari pertama yaitu 4 ke skala nyeri dihari ke tiga yaitu 2. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling efektif untuk mengurangi nyeri, hal ini didukung oleh 3 jurnal yang telah dianalisa oleh peneliti yang menyatakan bahwa penerapan *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling dapat mengurangi nyeri.

5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa penerapan *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling selama 2 hari pagi dan sore selama 10 menit didapatkan data terjadi penurunan nyeri dari skala nyeri dihari pertama yaitu 4 ke skala nyeri dihari ke tiga yaitu 2.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan anak.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien, dan aflikat.