

LAMPIRAN

Lampiran 1 :

Standar Operasional Prosedur (SOP) Rebozo untuk mengurangi nyeri persalinan	
Pengertian	Rebozo untuk mengurang nyeri persalinan adalah latihan dengan bantuan kain untuk memberikan rasa relaksasi pada ibu
Tujuan	Menjelaskan maksud dan tujuan teknik Rebozo Teknik Rebozo ini dapat membantu ibu untuk menurunkan nyeri dan juga menjadi lebih rileks tanpa bantuan obat apapun. Selain itu, teknik ini juga dapat digunakan untuk memberikan ruang ke bayi sehingga bayi dapat berada di posisi yang seoptimal mungkin untuk persalinan.
Indikasi	Ibu hamil atau bersalin dengan keluhan nyeri
Kontraindikasi	Luka pada daerah punggung atau fraktur Ibu hamil/bersalin
Persiapan alat	Kain Rebozo Gym ball
Persiapan pasien	Menyiapkan pasien dengan posisi nyaman
Prosedur kerja	Teknik Rebozo <i>hand and knees</i> 11. Bentangkan kain/seprai. 12. Bantu ibu ke posisi tangan dan lutut, dengan lutut tegak lurus ke pinggul dan cukup lebar untuk memberikan ruang yang cukup baginya perut untuk digantung. 13. Posisikan ibu dengan bersandar

	pada birth ball, bantal, atau kursi; ini memungkinkan dia untuk merilekskan lengan dan tubuh bagian atas. 14. Tempatkan bagian tengah kain/lembaran di bawah perut bagian bawah, pastikan juga untuk menangkap tulang pinggulnya. Kain/sprei harus membentuk sling. 15. Pastikan ibu tidak mengalami rasa sakit atau ketidaknyamanan. 16. Gerakan awal dilakukan secara lembut, tarik ke atas dan ke belakang secara bergantian dengan tangan kanan dan kiri untuk menciptakan gerakan ritmis yang lembut dan cepat di panggul wanita. Hentikan manuver selama kontraksi dan tempatkan tekanan balik yang kuat pada sakrum wanita selama kontraksi. Teknik <i>Child's Pose</i> 17. Perawat atau bidan membantu ibu untuk berlutut pada sudut kanan, dengan mencondongkan tubuh ke depan ke lengan bawah atau bantal. Lutut harus terbuka selebar pinggultepat di bawah pinggulnya, mirip dengan posisi dalam yoga. 18. Letakkan kain diatas bokong wanita, lalu pegang kain dengan erat disetiap sisi pinggul sambil duduk di belakangnya. 19. Saring pinggul dengan cepat dengan gerakan pendek, dari sisi ke sisi atau ke depan dan ke belakang. 20. Apabila terjadi kontraksi Gerakan dihentikan dan berikan
--	--

	tekanan balik yang kuat pada sakrum wanita selama kontraksi. Lanjut setelah
--	---

Lampiran 2



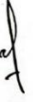
Lampiran 3

Nama Mahasiswa : Wulandari
NIM : 231FK01018
Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA HT.P DENGAN G2P0A1
 KALA 1 PERSALINAN DAN INTERVENSI REEBO DI PUSKESMAS
 IBRAHIM ADLE kota BANDUNG
Pembimbing : Raden Nety Kusumayanti, S.Kp., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	11. Juni 2024	- Membuat bab 3	af
	13 Juni 2024	- Revisi BAB 1 Studi Pendahuluan - Revisi BAB 2 dan BAB 3 - Revisi Saian dan kesimpulan	af
	19 Juni 2024	- Revisi BAB 1-5 - Perbaiki intervensi, implementasi, evaluasi - Penulisan bab IV - BAB 1 mekanisme	af
	21/06/2024	- Penulisan sesuai - BAB 2 narasi dan jurnal tabel - Bab 5 kesimpulan sesuaikan	af
	27/06/2024	- Perbaikan format teknik rubrik - Evaluasi sesuai sila-1	af

Nama Mahasiswa : Wulandari
 NIM : 231FK04018
 Judul KIAN :

Pembimbing : Raden Nety Rustikayanti, S.Kep., S.Kp., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	18/07/2024	- Perbaikan Bab 1 - Pembahasan masih salah - Implementasi, evaluasi	
	23/07/2024	- Abstrak sesuai IMRAD - tambahan pengkajian - intervensi apa - evaluasi apa - dan teknik observasi	
	25/07/2024	- Rancangan draft kiam - Acc sidang kiam	

Lampiran 4



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Wulandari
NIM : 231FK04018
Pembimbing : Raden Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
Penguji : Novitasari Tsamrotul Fuadah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Implementasi materi tangani dan jam	Sudah direvisi hal 63
2.	Evaluasi diperbaiki	Sudah direvisi hal 75
3.	Implementasi teknik Rhozo Perbaiki	Sudah direvisi hal 69
4.	Tambahkan Sol di lampiran	Sudah direvisi buku di lampiran
5.		
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Wulandari
NIM : 231FK04018
Pembimbing : Raden Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
Penguji : Yuyun Sariningsih S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Judul teknik Rebozo untuk apa	Sudah direvisi kever
2.	Aspek teori kurbaki	Sudah direvisi hal 39
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:

Lampiran 5

KIAN 231FK04018 WULANDARI			
ORIGINALITY REPORT			
16%	16%	4%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	3%	
2	repository.bku.ac.id Internet Source	2%	
3	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	2%	
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%	
5	idoc.pub Internet Source	1%	
6	pdfcoffee.com Internet Source	1%	
7	wonosobob9.blogspot.com Internet Source	<1%	
8	www.scribd.com Internet Source	<1%	
9	Desy Syswianti, Tri Wahyuni. "Hypnobirthing And Rebozo Affect The Duration Of Labor In II	<1%	
CS Dipindai dengan CamScanner			

Lampiran 6

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Wulandari
NIM	: 231FK04018
Tempat/Tanggal Lahir	: Sukabumi, 03-03-2001
Alamat	: Kp. Sirnarasa, RT 003/RW 004, Desa Sirnarasa, Kec. Cikakak, Kab. Sukabumi Jawa Barat
E-mail	: wulandari.uland2103@gmail.com
No. HP	: 085863290814

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. SDN Cihangasa 1 | : Tahun 2008-2013 |
| 2. SMP Al-Husna | : Tahun 2013-2016 |
| 3. SMAN 1 Cikakak | : Tahun 2016-2019 |
| 4. Program Sarjana Keperawatan | : Tahun 2019-2023 |
| 5. Profesi Ners UBK | : 2023 - sekarang |

