

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian “Hubungan Derajat Pruritus Uremik Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Hampir sebagian pasien penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan derajat pruritus sedang.
2. Hampir seluruh penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan kualitas tidur buruk.
3. Terdapat hubungan derajat pruritus uremik dengan kualitas tidur pada pasien penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

6.2 Saran

1. Bagi RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Disarankan perlunya upaya peningkatan penyuluhan-penyuluhan tentang penatalaksanaan pruritus pada pasien yang menjalani hemodialisa, dimana untuk saat ini penyuluhan yang dilakukan di rumah sakit tidak rutin dilakukan sehingga disarankan adanya waktu jadwal rutin setiap satu bulan sekali untuk memberikan edukasi kepada pasien yang menjalankan hemodialisis dengan memberikan pendidikan kesehatan dengan metode audio visual yang dapat dilakukan di ruangan ketika pasien menjalani

hemodialisis, dengan tujuan agar pasien memperoleh informasi yang banyak mengenai hemodialisis dan penatalaksanaannya, sehingga pasien dapat melakukan penatalaksanaan pruritus dengan baik, agar dapat memperoleh kualitas tidur yang baik

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Disarankan agar mahasiswa mencari banyak referensi tentang pruritus yang dialami pasien hemodialisis, agar mahasiswa dapat memberikan asuhan keperawatan dalam upaya menurunkan derajat pruritus seperti memberikan edukasi pendidikan tentang penatalaksanaan pruritus yang dapat dilakukan oleh pasien hemodialisa sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas tidur pasien.

3. Untuk Peneliti Berikutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar menambahkan keterbaruan dalam penelitiannya jika akan mengambil judul tentang pruritus yang dialami oleh pasien hemodialisis yaitu bisa dengan menambahkan variabel dependen lain seperti hubungan derajat pruritus dan manajemen diri pruritus dengan kualitas tidur pasien hemodialisis agar penelitian selanjutnya lebih berkembang dan lebih baik lagi.