

ABSTRAK

ANALISIS STRESS KERJA PADA PERAWAT PELAKSANA DAN INTERVENSI MUROTTAL *AL-QUR'AN* PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG DAHLIA RSUD SUMEDANG

Ucu Adam Mudin¹ Raihany Sholihatul Mukarromah²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Stres kerja merupakan salah satu respon fisik serta emosi yang timbul ketika suatu pekerjaan tidak sesuai dengan kemampuan yang akan mengancam kesuksesan organisasi termasuk cedera fisik di tempat kerja dan pekerjaan menjadi tidak produktif. Perawat memiliki risiko sangat tinggi mengalami stres karena risiko terpapar penyakit yang tinggi khususnya perawat ruang rawat inap. Salah satu cara untuk mengatasi stres kerja perawat yaitu dengan melakukan pendekatan spiritual yakni mendengarkan murottal *Al-Qur'an* untuk menurunkan tingkat stres kerja. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa intervensi mendengarkan murottal terhadap stres kerja perawat rawat inap ruang dahlia di RSUD Sumedang. Penelitian ini menggunakan metode Studi Kasus. Metode : pengumpulan data dengan memberikan intervensi pada responden, yang sebelumnya dilakukan observasi tingkat stres perawat menggunakan lembar penilaian Kuesioner *Ners Stress Scale* (NSS) yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Responden adalah perawat di ruang rawat inap dahlia RSUD Sumedang sejumlah 1 responden yang telah bersedia menjadi responden. Hasil: Studi menunjukkan bahwa terapi mendengarkan murottal *Al-Qur'an* secara signifikan mengurangi gejala stres, mendengarkan murottal *Al-Qur'an* menggunakan surah *Ar-Rahman* dengan durasi 12 menit terbukti efektif menurunkan tingkat stres kerja pada perawat rawat inap dahlia karena murottal mengandung lantunan yang indah ketika diperdengarkan sehingga menghasilkan hormon endorphen yang membuat terciptanya efek relaksasi dan kenyamanan.

Kata kunci : Murottal *Al-Qur'an*, Perawat, Rawat Inap, Stress Kerja

Sumber : 15 Jurnal (2018-2024)

ABSTRAC

ANALISIS STRESS KERJA PADA PERAWAT PELAKSANA DAN INTERVENSI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG DAHLIA RSUD SUMEDANG

Ucu Adam Mudin ¹ Raihany Sholihatul Mukarromah²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Job stress is one of the physical and emotional responses that arise when a job does not match the ability that will threaten the success of the organisation including physical injury in the workplace and work becomes unproductive. Nurses have a very high risk of experiencing stress due to the high risk of exposure to disease, especially inpatient nurses. One way to overcome nurses' work stress is by taking a spiritual approach, namely listening to the Qur'an murottal to reduce work stress levels. The purpose of this study was to analyse the intervention of listening to murottal on the work stress of inpatient nurses in the dahlia room at Sumedang Hospital. This study used the Case Study method. Methods: data collection by providing interventions to respondents, who previously observed the level of nurse stress using the Ners Stress Scale (NSS) Questionnaire assessment sheet which has been tested for validity and reliability. Respondents were nurses in the dahlia inpatient room at Sumedang Hospital, a total of 1 respondent who was willing to become a respondent. Results: The study showed that Al-Qur'an murottal listening therapy significantly reduced stress symptoms, listening to Al-Qur'an murottal using surah Ar-Rahman with a duration of 12 minutes proved effective in reducing work stress levels in dahlia inpatient nurses because murottal contains beautiful chants when listened to so that it produces endorphin hormones that create the effect of relaxation and comfort.

Keywords: Qur'anic Murottal, Nurse, Inpatient, Work Stress

Source: 15 Journals (2018-2024)