

LAMPIRAN

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MENDENGARKAN
TERAPI MUROTTAL AL-QURAN IRAMA NAHAWAND**

INSTRUKSI KERJA	TERAPI MUROTTAL AL-QURAN IRAMA NAHAWAND
Pengertian	Terapi murottal Al-Quran ialah termasuk teapi musik, yang digunakan untuk menurunkan hormon stres dan mengaktifkan hormon endorfin alami (serotonin) maka dapat dilakukan dengan terapi murottal Al-Quran menggunakan tempo yang lambat dan harmonis yang dapat meningkatkan perasaan rileks, mengurangi perasaan cemas, takut, tegang, serta dapat memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga dapat menurunkan tekanan darah, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak (Heru, 2008). Terapi non farmakologis sangat efektif untuk meningkatkan kualitas tidur lansia, mudah diterapkan, praktis, dan murah yang dapat digunakan dalam praktik keperawatan (Sarikaya & Oguz, 2016).
Tujuan	Tujuan terapi musik adalah untuk mengubah suasana hati dan mengurangi stres, rasa sakit, dan tingkat kecemasan. Oleh karena itu, terapi musik dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu orang untuk mengekspresikan diri secara lebih bebas (Sarikaya & Oguz, 2016).
Kebijakan	Perawat
Petugas	Mahasiswa
Peralatan	Handpone Headset
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra-Interaksi Menyiapkan SOP mendengarkan terapi murottal Al-Quran irama <i>Nahawand</i> Ar Rahman dibawakan oleh Muzammil Hasballah Menyiapkan alat Melihat data klien Mengkaji kesiapan klien untuk melakukan terapi murottal Al-Quran Al-Quran irama <i>Nahawand</i> Juz 29 QS. <i>Ar-Rahman</i> yang dibawakan oleh Muzammil Hasballah Menyiapkan ruangan yang tenang dan tidak kebisingan Mencuci tangan

	B. Tahap Orientasi Memberikan salam dan memperkenalkan diri Menanyakan identitas klien dan menanyakan kontrak waktu Menjelaskan tujuan dan prosedur Menjelaskan persetujuan dan kesiapan klien C. Tahap Kerja Membaca Bismillah Posisikan klien berbaring dengan meletakkan tangan di perut atau disamping badan Instruksikan klien untuk melakukan teknik nafas dalam 3 kali atau sampai klien rileks Nyalakan murottal sambil menginstruksikan untuk menutup mata Instruksikan klien untuk memfokuskan pikirannya pada lantunan ayat-ayat Al-Quran tersebut selama 15,6 menit Setelah selesai kemudian instruksikan klien untuk membuka mata dan melakukan teknik nafas dalam sebanyak 3 kali satau sampai klien merasa rileks D. Tahap Terminasi Melakukan evaluasi tindakan Menganjurkan klien untuk melakukan kembali teknik mendengarkan terapi Murottal Al-Quran jika klien mengalami kesusahan untuk memulai tidur Membaca tahmid dan berpamitan dengan klien Mencuci tangan Mencatat dalam lembar keperawatan
--	--

Sumber : (Heru, 2008; Sarikaya & Oguz, 2016; Sulistyani, 2017.

LEMBAR INFORM CONCENT

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat penelitian ini,
maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia : tahun

Lama Kerja : tahun

Jenis Kelamin : P/L

Dengan ini menyatakan saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam
penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : UCU ADAM MUDIN

Jurusan : Profesi NERS

**Judul :ANALISIS STRESS KERJA PADA PERAWAT
PELAKSANA DAN INTERVENSI TERAPI MUROTTAL AL-QURAN
DI RUANG RAWAT INAP DAHLIA RSUD SUMEDANG**

Demikian secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari siapapun serta jawaban
yang saya berikan adalah sebenar-benarnya. demikian surat persetujuan ini saya
buat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Sumedang, 2024

(.....)

KUESIONER STRESS KERJA RAWAT INAP

Petunjuk : Berilah tanda centang (✓) pada kolom angka yang ada di sebelah kanan pada masing – masing butir pernyataan sesuai dengan yang anda alami.

Kode :

- 4 = selalu
- 3 = sering
- 2 = kadang – kadang
- 1 = Tidak Pernah

No	PERNYATAAN	Jawaban			
		1	2	3	4
	Stres fisik				
1	Saya merasa otot kaku (kaku leher) setelah bekerja.				
2	Saya merasa denyut nadi meningkat saat bekerja.				
3	Saya kehilangan nafsu makan.				
4	Saya merasa tangan terasa capek saat bekerja.				
5	Saya kesulitan tidur pada <i>shift</i> malam.				
6	Tangan saya berkeringat saat bekerja.				
7	Betis saya terasa pegal saat bekerja.				

	Stres psikologis				
	Pada saat bekerja, saya:				
8	Merasa cemas dan tegang				
9	Mudah kehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun.				
10	Mudah lupa.				
11	Merasa waktu untuk menyelesaikan pekerjaan tidak cukup.				
12	Berpikir hal-hal kecil terlalu detail.				
13	Merasa jenuh dan tidak bersemangat.				
14	Merasa bingung.				
15	Merasa tidak puas.				
16	Menghindari pekerjaan yang sulit.				
17	Sensitif dan mudah marah tanpa sebab yang berarti.				
18	Merasa tidak efektif dalam berkomunikasi dengan teman kerja.				

	Stres Prilaku / social				
19	Saya menghindar dari masalah saat bekerja.				
20	Saya menunda pekerjaan yang sulit.				
21	Napsu makan saya menurun.				
22	Saya tidak menghiraukan pasien yang sedang merintih.				

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ucu Adam Mudin
 NIM : 231FK04015
 Judul KIAN : Analisis Stress kerja perawat pelaksana dan intervensi terapi
 murotal al- Qura'an di Ruang Dahlia RSUD SUMEDANG
 Pembimbing : Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	10 Juli 2024	Persetujuan Judul Bab 1 : - Fenomena stress kerja perawat (teori/hasil penelitian) - Hasil kajian situasi stress kerja perawat di Ranap - Dampak stress kerja perawat - Penanganan stress kerja? Intervensi ...	 Ns. Raihany S.M, S.Kep., M.Kep NIK 02014020170 NIDN 042000102
2	13 Juli 2024	Lengkapi di Bab 1 : +teori dan jurnal pendukung utk intervensi	 Ns. Raihany S.M, S.Kep., M.Kep NIK 02014020170 NIDN 042000102
3	14 Juli 2024	Lengkapi di Bab 2 : teori dan jurnal pendukung intervensi (Definisi, kelebihan dan kekurangan, tahapan dll)	 Ns. Raihany S.M, S.Kep., M.Kep NIK 02014020170 NIDN 042000102
4	16 Juli 2024	Lengkapi Kajian situasi : - Profil RS dan profil ranap... - 6M lengkapi data pendukung stress kerja - Manajemen asuhan : fokus dgn data kajian yg menjadi problem	 Ns. Raihany S.M, S.Kep., M.Kep NIK 02014020170 NIDN 042000102

5	17 Juli 2024	Buatkan diagram cartesius, POA (waktu, metode, frekuensi dll)	
6	18 Juli 2024	Jelaskan secara rinci sesuai dgn tahapan SOP, pengukuran pre-post dl	
7	19 Juli 2024	Pembahasan : aplikatif dari teori dan jurnal, analisis pre-post intervensi, sejauhmana intervensi yg diberikan bisa mengurangi stress kerja, analisis dari kuesioner stress kerja pre-post (sesuaikan dgn indikator stress kerja)	
8	20 Juli 2024	Kesimpulan dan saran : aplikatif utk RS dan perawat pelaksana ranap	
9	21 Juli 2024	Abstrak : IMRAD	
10	22 Juli 2024	Lengkapi lampiran : informed consent, kisi2 instrumen, instrumen stress kerja, SOP intervensi, dokumentasi	



Lampiran 6

Ny M	Perempuan	≤ 5 tahun	PK I	saya merasa otol	saya merasa der	Saya kehilangan	Saya merasa tan	Saya kesulitan ti	Tangan saya ber	Betis saya teras	Merasa d	Cemas d	Merasa kehilang	Mudah lupa	Merasa waktu un	Berpikir hal-hal ki	Merasa jenuh da	Merasa bingung	Merasa tidak pui	Menghindari peki	Merasa terasing	Sensitif dan mud	Merasa tidak efi	Saya menghinda	Saya merasa pro	saya merunda pi	Napsu makan sa	Saya melakukan	saya betaku curi	saya melakukan	saya malas masi	saya merasa ingi	saya berselisi	d saya tidak mengi	saya meranik di	TOTAL
Ny D	Perempuan	≤ 5 tahun	Pia PK	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	1	2	1	1	3	3	2	3	4	2	2	2	3	2	1	3	1	2	2	2	72
Ny H	Perempuan	>5 tahun	PK III	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	1	2	3	1	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	70
Ny D	Perempuan		22 PK III	3	2	3	4	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	82	
				4	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	84	

PRE

Ruangan * Interpretasi Crosstabulation

Count

		Interpretasi		Total
		Sedang	Berat	
Ruang	Dahlia	4	0	4
	Tanjung	8	2	10
	Tulip	3	0	3
	Anggrek	6	3	9
Total		21	5	26

Ruangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dahlia	4	15,4	15,4	15,4
	Tanjung	10	38,5	38,5	53,8
	Tulip	3	11,5	11,5	65,4
	Anggrek	9	34,6	34,6	100,0
	Total	26	100,0	100,0	

Kategori_stress * Ruang Crosstabulation

Count

		Ruang		Total
		Dahlia		
Kategori_stress	Rendah	1		4
	Sedang	3		5
Total		4		9

RIWAYAT HIDUP



Nama : Ucu Adam Mudin
NIM : 231K04015
Tempat/Tanggal Lahir : Majalengka, 27 Februari 2001
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Cipasung RT/RW 01/01 Kec. Lemahsugih Kab. Majalengka
Nomor HP/WA : 085659840442
Alamat e-mail : Ucuadamm@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Cipasung II : 2007-2013
2. MTs Serba Bhakti Suryalaya : 2013-2016
3. SMK Plus YSB Suryalaya : 2016-2019
4. Pondok Pesantren Suryalaya : 2013-2019
5. Program Studi Sarjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana : 2019 - 2023
6. Program Pendidikan Profesi Ners,
Universitas Bhakti Kencana : 2023-sekarang

DRAFF AKHIR UCU ADAM MUDIN 231FK04015.pdf

ORIGINALITY REPORT

25 %	25 %	0 %	0 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	25 %
----------	---	-------------

Exclude quotes ☒ On
Exclude bibliography ☐ On

Exclude matches ☐ < 9%