

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pengaruh mendengarkan murottal *Al-Qur'an* terhadap perawat rawat inap RSUD Sumedang maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja, tuntutan pekerjaan dan lingkungan kerja merupakan faktor penyebab stres kerja perawat di Ruang Dahlia.
2. Ada pengaruh mendengarkan murottal *Al-Qur'an* terhadap stres kerja pada perawat ruang dahlia

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Stres kerja yang dialami oleh perawat ruang dahlia diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan pihak rumah sakit agar dapat melakukan sosialisasi tentang cara mengelola stres.
2. Pertemuan rutin yang dilaksanakan oleh perawat dahlia dapat menjadi sarana diskusi sehingga mampu mengurangi permasalahan psikologis yang dimiliki.
3. Bagi perawat ruang dahlia yang berlatar keislaman diharapkan untuk menerapkan nilai spiritual dalam kehidupan sehari-hari sehingga dapat terhindar dari stres kerja