

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. K DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM)* PASIF
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

Rifania Alfionita, S. Kep¹, R. Siti Jundiah., S. Kp., M. Kep²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Stroke Perdarahan Intracerebral adalah ekstrasvasi darah yang berlangsung spontan dan mendadak ke dalam parenkim otak yang bukan disebabkan oleh trauma. Pada tahun 2018 angka kejadian stroke meningkat dari 7% menjadi 10,9% atau sekitar 2.120.362 orang. Dalam pelaksanaan proses asuhan keperawatan pada pasien stroke, masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien stroke hemoragik adalah gangguan mobilitas fisik dan salah satu bentuk latihan yang dinilai cukup efektif dalam membantu pemulihan fungsi motorik pada pasien stroke adalah latihan *range of motion (ROM)*. Tujuan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yaitu untuk Mengetahui Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. “K” dengan Gangguan Mobilitas Fisik dan Penerapan *Range Of Motion (ROM)* Pasif di ruang *Intensive Care Unit* RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat. Metode yang digunakan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan. Untuk teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian pada tanggal 31 Maret 2024 klien mengalami kelemahan ekstermitas kanan dengan nilai kekuatan otot 0/0. Berdasarkan hasil implementasi yang telah dilakukan dalam pemberian *Range Of Motion (ROM)* Pasif pada Ny.K selama 3 hari didapatkan hasil bahwa pada hari ketiga pemberian *range of motion (ROM)* pasif terdapat peningkatan kekuatan otot dari 0 menjadi 1. Pemberian *Range Of Motion (ROM)* Pasif terbukti dapat meningkatkan nilai kekuatan otot pada Ny. K. Diharapkan, perawat di *Intensive Care Unit (ICU)* dapat menerapkan intervensi pemberian latihan *range of motion* pasif bagi pasien Stroke yang mengalami masalah hemiparesis.

Kata Kunci : Gangguan Mobilitas Fisik, *Range Of Motion*, Stroke PIS
Daftar Pustaka : Buku 4 (2011-2019)
Jurnal 32 (2017-2024)

**ANALYSIS OF NURSING CARE ON NY. K WITH PHYSICAL MOBILITY
DISORDERS AND THE APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM)
PASSIVE IN THE ROOM INTENSIVE CARE UNIT
RSUD AL IHSAN WEST JAVA PROVINCE**

Rifania Alfionita, S. Kep¹, R. Siti Jundiah, S. Kp., M. Kep²

¹Ners Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

ABSTRACT

Stroke Intracerebral hemorrhage is a spontaneous and sudden extravation of blood into the brain parenchyma that is not caused by trauma In 2018 the incidence of stroke increased from 7% to 10.9% or around 2,120,362 people. In the implementation of the nursing care process in stroke patients, nursing problems that often arise in hemorrhagic stroke patients are physical mobility disorders and one form of exercise that is considered quite effective in helping restore motor function in stroke patients is range of motion (ROM) exercise. The purpose of writing this Ners Final Scientific Work is to Know the Nursing Care Analysis on Mrs. "K" with Physical Mobility Disorders and Application of Passive Range Of Motion (ROM) in the Intensive Care Unit room of Al Ihsan Hospital, West Java Province. The method used in writing this scientific paper is a case study by providing nursing care. For data collection techniques through observation, interviews, physical examination. The results of the assessment on March 31, 2024 the client experienced right extremity weakness with a muscle strength value of 0/0. Based on the results of the implementation that has been carried out in the provision of Passive Range Of Motion (ROM) on Mrs. K for 3 days, the results show that on the third day of passive range of motion (ROM) there is an increase in muscle strength from 0 to 1. Passive Range Of Motion (ROM) is proven to increase the value of muscle strength in Mrs. K. It is hoped that nurses in the Intensive Care Unit (ICU) can apply the intervention of providing passive range of motion exercises for stroke patients who experience hemiparesis problems.

Keywords : Physical Mobility Impairment, Range Of Motion, Stroke PIS
Bibliography : Book 4 (2011-2019)
Journal 32 (2017-2024)