

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait efektifitas metode aksedalu dan media video terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih dan sehat di SDN 146 Gumuruh Kota Bandung Tahun 2022, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Skor rata-rata pengetahuan responden meningkat sebelum dan sesudah diberikan intervensi Pendidikan kesehatan video, aksedalu, dan kontrol
2. Skor rata-rata sikap responden meningkat sebelum dan sesudah diberikan intervensi Pendidikan kesehatan dengan video, aksedang dan kontrol
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi Pendidikan kesehatan dengan video, aksedalu dan kontrol, artinya ada peningkatan pengetahuan sesudah diberikan intervensi
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan rata-rata skor sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi Pendidikan kesehatan dengan video, aksedalu dan kontrol, artinya tidak ada peningkatan sikap sesudah diberikan intervensi
5. Dari hasil penelitian ada perbedaan antara efektifitas Pendidikan kesehatan dengan aksedalu dan video dalam meningkatkan pengetahuan responden tentang perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, artinya kedua pendidikan kesehatan tersebut sama-sama lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan
6. Dari hasil penelitian tidak ada perbedaan antara efektifitas Pendidikan kesehatan dengan aksedalu dan video dalam meningkatkan sikap responden tentang perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, artinya Pendidikan kesehatan tersebut sama-sama efektif dalam meningkatkan sikap

5.2 Saran

1. Bagi Sekolah SDN 146 Gumuruh Kota Bandung

Sebagai media penyampaian informasi tentang pentingnya melakukan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di tatanan sekolah, khususnya dalam PHBS di sekolah.

2. Bagi Anak Sekolah

Diharapkan anak sekolah bisa mempertahankan pengetahuan dan sikap yang didapatnya untuk mengubah perilakunya, terutama pengetahuan dan sikap mengenai PHBS di tatanan sekolah.

3. Bagi UPT Puskesmas Gumuruh

Diharapkan pihak puskesmas bisa menggunakan Pendidikan kesehatan video dan askedalu sebagai sarana dalam menyampaikan informasi kesehatan terkait PHBS di Tatanan Sekolah.

4. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Bahkti Kencana

Diharapkan bisa digunakan untuk meningkatkan kepustakaan program kesehatan masyarakat perihal perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan bisa menaikkan pengetahuan dan wawancara penelitian terkait pengaruh pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat, khususnya dalam tatanan sekolah serta bisa menerapkan ilmu kesehatan masyarakat yang didapat di kursi kuliah serta pengalaman nyata pada saat penelitian.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa mengembangkan dan melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan media lain sehingga dapat melihat lebih dalam efektivitas Pendidikan kesehatan dengan video dan aksedalu.