

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D POST OPERASI LAPAROTOMI *CHOLECYSTECTOMY* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DAN INTERVENSI TERAPI *GUIDED IMAGERY* RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Vinda Ambhita Ambarwati¹, Ade Iwan Mutiudin²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Cholelitis salah satu kondisi medis yang ditandai dengan pembentukan batu di dalam kantong empedu atau saluran empedu. Laparotomi-*Cholecystectomy* bertujuan untuk mengangkat kantong empedu yang disebabkan oleh batu empedu melalui sayatan besar di perut sehingga pada pasien Post-Laparotomi sering mengalami ketidaknyamanan dan nyeri pada area abdomen, 65% dari mereka melaporkan pengalaman yang kurang menyenangkan akibat pengelolaan rasa nyeri yang tidak adekuat. Salah satu alternative pengobatan nonfarmakologi untuk nyeri post Laparotomi adalah terapi *Guided Imagery*. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan masalah Nyeri Akut Post Operasi pada Tn. D dengan Laparotomi di RSUD Al-Ihsan Bandung. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu studi kasus pada satu pasien dengan post-Laparotomi dengan Nyeri Akut pada tanggal 28-30 November 2023. Tingkat Nyeri diukur menggunakan lembar kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil intervensi manajemen nyeri dengan EBP pemberian terapi *Guided Imagery* menunjukkan penurunan skala nyeri yang signifikan selama 3 hari. Sebelum diberikan intervensi skala nyeri P0D 0 adalah 6 (0-10). Setelah diberikan intervensi diberikan intervensi selama 3 hari nyeri pasien menurun menjadi 5 dihari pertama, hari kedua menjadi 4, dan hari ketiga menjadi 3-2. Penurunan skala nyeri yang signifikan ini menunjukkan bahwa terapi *Guided Imagery* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri dan dapat menjadi salah satu alternative intervensi nonfarmakologi yang dapat diterapkan dalam pengelolaan nyeri pada post operasi laparotomi. Dimana dengan fokus pada gambar dan pengalaman yang menyenangkan, otak dialihkan dari sinyal nyeri, mengurangi persepsi rasa sakit. Oleh karena itu diharapkan hasil analisis ini dapat digunakan sebagai intervensi terapeutik yang dapat diterapkan kepada pasien post operasi.

Kata Kunci : Post Operasi *Laparotomi-Cholecystectomy*, *Guided Imagery*, Nyeri Akut

Daftar Pustaka : 6 Buku (2010-2024)

13 Jurnal (2019-2024)

ABSTRACT

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D POST OPERASI LAPAROTOMI CHOLECYSTECTOMY DENGAN MASALAH NYERI AKUT DAN INTERVENSI TERAPI GUIDED IMAGERY RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Vinda Ambhita Ambarwati¹, Ade Iwan Mutiudin²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Cholelithiasis is a medical condition characterized by the formation of stones in the gallbladder or bile ducts. Laparotomy-Cholecystectomy aims to remove the gallbladder caused by gallstones through a large incision in the abdomen so that Post-Laparotomy patients often experience discomfort and pain in the abdominal area, 65% of them report unpleasant experiences due to inadequate pain management. One alternative nonpharmacological treatment for post laparotomy pain is guided imagery therapy. This Ners Final Scientific Work aims to analyze nursing care with the problem of Acute Postoperative Pain in Mr. D with Laparotomy at the RSUD RSUD. D with Laparotomy at Al-Ihsan Bandung Hospital. The data collection method used is a case study of one patient with post-Laparotomy with Acute Pain on November 28-30, 2023. Pain levels were measured using a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire sheet. The results of pain management intervention with EBP giving Guided Imagery therapy showed a significant decrease in pain scale for 3 days. Before the intervention, the pain scale of P0D 0 was 6 (0-10). After the intervention was given for 3 days the patient's pain decreased to 5 on the first day, the second day to 4, and the third day to 3-2. This significant decrease in pain scale indicates that Guided Imagery therapy is effective in reducing pain levels and can be an alternative nonpharmacological intervention that can be applied in the management of pain in post laparotomy surgery. Where by focusing on images and calming experiences, the brain is diverted from pain signals, reducing pain perception. Therefore, it is hoped that the results of this analysis can be used as a therapeutic intervention that can be applied to postoperative patients.

Keywords : Postoperative Cholelithiasis, Guided Imagery, Acute Pain

Bibliography : 6 Books (2010-2024)

13 Journals (2019-2024)