

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Utama	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.4.2.1 Manfaat Bagi Fakultas Keperawatan.....	7
1.4.2.2 Manfaat Bagi Sekolah.....	8
1.5 Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja	9
2.1.1 Pengertian Remaja.....	9
2.1.2 Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja	9
2.1.3 Karakteristik Masa Remaja	10
2.2 Konsep Obesitas.....	15
2.2.1 Pengertian Obesitas	15

2.2.2 Cara Pengukuran Obesitas	15
2.2.3 Faktor Penyebab obesitas Pada Remaja	16
2.2.4 Dampak Obesitas	18
2.2.4.1 Dampak Obessitas Terhadap Kesehatan Remaja	18
2.2.4.2 Dampak Obessitas Terhadap Psikis Remaja	19
2.2.5 Pencegahan Obesitas Bagi Remaja Dengan Aktivitas Fisik.....	20
2.3 Konsep Aktivitas Fisik	21
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik	21
2.3.2 Jenis-jenis Aktivitas Fisik.....	21
2.3.3 Rekomendasi Aktivitas Fisik Untuk Remaja Di Tempat Belajar ...	24
2.3.4 Manfaat Olahraga	24
2.3.5 Pengukuran Aktivitas Fisik	25
2.3.6 Manfaat Aktivitas Fisik	26
2.4 Kerangka Konseptual.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Paradigma Penelitian.....	28
3.3 Variabel Penelitian.....	31
3.4 Definisi Konseptual Dan Operasional	31
3.4.1 Definisi Konseptual.....	31
3.4.2 Definisi Operasional	32
3.5 Polulasi Dan Sampel	33
3.5.1 Populasi.....	33
3.5.2 Sampel.....	33
3.6 Etika Penelitian	33
BAB IV DESAIN PENELITIAN	
4.1 Pengumpulan Data.....	35
4.1.1 Instrumen Penelitian	35
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.1.3 Uji Validitas	37
4.1.4 Uji Reliabilitas	38
4.2 Langkah Penelitian	38

4.2.1 Tahap Persiapan	38
4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2.3 Tahap Akhir	40
4.3 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	41
4.3.1 Pengolahan Data	41
4.3.2 Analisis Data	42
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	44
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	44
4.4.2 Waktu Penelitian.....	44
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	45
5.1.1 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Obesitas Di SMP Pasundan Majalaya	45
5.1.2 Gambaran Karakteristik Pada Remaja Dengan Obesitas Di SMP Pasundan Majalaya	45
5.2 Pembahasan	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran.....	51
6.2.1 Bagi Fakultas Keperawatan	51
6.2.2 Bagi Sekolah	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Kriteria Penilaian	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja SMP Pasundan Majalaya....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Olahraga Remaja SMP Pasundan Majalaya.....	46

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	27
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Judul/Topik/Lokasi Penelitian

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Kuesioner *Physical Activity Questionnaire For Adolescents* (PAQ-A)

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Surat Study Pendahuluan

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Hasil Uji Univariat

Lampiran 8 Karakteristik Responden

Lampiran 9 Hasil Olah Data

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 Riwayat Hidup Peneliti