

ABSTRAK

Latar Belakang : Dispepsia merupakan gejala (sindrom) yang terdiri dari nyeri epigastrium, mual, muntah, distensi perut, cepat kenyang, perut kembung, sendawa, regurgitasi, dan rasa panas yang menjalar di dada. Pada tahun 2020 dispepsia meningkatkan jumlah kematian sebanyak 73%. Di Indonesia, dispepsia menempati urutan ke-10 untuk kategori penyakit terbanyak dengan jumlah kasus 11.797 Jiwa atau 6,5% dari total populasi penduduk. Dispepsia disebabkan oleh tiga faktor, yaitu pola makan, stres, dan aktivitas. Di Puskesmas Panyileukan, kasus dispepsia menjadi penyakit lima besar. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran penyebab dispepsia pada remaja usia 10-18 tahun di wilayah kerja upt puskesmas panyileukan. **Metode :** pada penelitian ini menggunakan deskriptif *kuantitatif*. Populasi sebanyak 32 remaja yang mengalami dispepsia. Jumlah sampel sebanyak 32 remaja, dengan menggunakan total *sampling*. **Hasil :** Sebagian besar responden dengan pola makan kurang baik terdapat 22 orang (68,8%), stres kurang baik terdapat 23 orang (71,9%), dan aktivitas kurang baik terdapat 19 orang (59,4%). **Simpulan :** Pola makan kurang baik, stres kurang baik, dan aktivitas kurang baik merupakan penyebab dispepsia pada remaja usia 10-18 tahun di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panyileukan. **Saran :** Bagi Puskesmas Panyileukan, disarankan untuk menambahkan jumlah penyuluhan di sekolah. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan melakukan penelitian terkait pola kebiasaan.

Kata Kunci : Dispepsia, Penyebab, Remaja
Daftar Pustaka: 18 jurnal (Tahun 2014-2020)
29 buku (Tahun 2014-2020)

ABSTRACT

Background : *Dyspepsia is a symptom (syndrome) consisting of epigastric pain, nausea, vomiting, abdominal distension, early satiety, flatulence, belching, regurgitation, and a burning feeling in the chest. By 2020, dyspepsia will increase the number of deaths by 73%. In Indonesia, dyspepsia ranks 10th for the most disease category with 11,797 cases or 6.5% of the total population. Dyspepsia is caused by three factors, namely diet, stress, and activity. At the Panyileukan Health Center, dyspepsia cases became the top five diseases.* **Objective :** *To find out the description of the causes of dyspepsia in adolescents aged 10-18 years in the working area of the Panyileukan Public Health Center upt.* **Methods :** *this research uses quantitative descriptive. The population is 32 adolescents who have dyspepsia. The number of samples is 32 teenagers, using total sampling.* **Results :** *Most of the respondents with poor eating patterns were 22 people (68.8%), bad stress were 23 people (71.9%), and activities were not good there were 19 people (59.4%).* **Conclusion :** *Poor diet, poor stress, and poor activity are the causes of dyspepsia in adolescents aged 10-18 years in the Panyileukan Health Center UPT Work Area.* **Suggestion :** *For the Panyileukan Health Center, it is recommended to increase the number of counseling in schools. For further researchers, it is recommended to conduct research related to habit patterns.*

Keywords : Adolescents, Causes, Dyspepsia,

Bibliography : 18 journals (2014-2020 Years)

29 books (2014-2020 Years)