

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Penyebab Dispepsia Pada Remaja Usia 10-18 Tahun Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panyileukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki pola makan kurang baik yang terdapat 22 orang (68,8%).
2. Sebagian besar responden memiliki stres kurang baik yang terdapat 23 orang (71,9%).
3. Sebagian besar responden memiliki aktivitas kurang baik yang terdapat 19 orang (59,4%).

Pola makan kurang baik, stres kurang baik, dan aktivitas kurang baik merupakan faktor penyebab dispepsia pada remaja usia 10-18 tahun di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panyileukan.

6.2 Saran

1. Puskesmas Panyileukan

Bagi Puskesmas, peneliti menyarankan agar petugas kesehatan Puskesmas Panyileukan untuk menambahkan jumlah penyuluhan di Sekolah-sekolah terkait dengan dispepsia.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan pola kebiasaan yang dapat mempengaruhi kejadian dispepsia.