

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Gambaran Umum Tingkat Kecemasan	4
2.1.1. Definisi Kecemasan	4
2.1.2. Gejala Kecemasan.....	4
2.1.3. Jenis Kecemasan	5
2.1.4. Faktor – faktor yang mempengaruhi	5
2.1.5. Pengendalian Kecemasan	8
2.2 Gambaran Umum ASI	10
2.2.1. Pengertian ASI	10
2.2.2. Kebaikan ASI dan Menyusui	10
2.2.3. Faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI	11
2.3 Gambaran Umum Post Partum	12

2.3.1.	Definisi Post Partum	12
2.3.2.	Adaptasi Psikologis Ibu Masa Post Partum	13
2.3.3.	Gejala-Gejala Yang Tampak Sebagai Post Partum Blues	13
2.4	Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN		16
3.1.	Rancangan Penelitian.....	16
3.2.	Paradigma Penelitian	16
3.3.	Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.4.	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	18
3.4.1.	Definisi Konseptual	18
3.4.2.	Definisi Operasional.....	18
3.5.	Populasi dan Sampel	20
3.5.1.	Populasi	20
3.5.2.	Sampel	20
3.6.	Etika Penelitian.....	21
BAB IV DESAIN PENELITIAN		23
4.1.	Pengumpulan Data	23
4.1.1.	Instrumen Penelitian.....	23
4.1.2.	Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	25
4.2.	Langkah – langkah Penelitian.....	26
4.3.	Pengolahan Data dan Analisa Data	26
4.3.1.	Pengelolaan Data	26
4.3.2.	Analisa Data.....	28
4.4.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
4.4.1.	Tempat Penelitian	30
4.4.2.	Waktu Penelitian.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		31
5.1.	Hasil Penelitian	31
5.1.1.	Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Ibun	31
5.2.	Pembahasan	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		34

6.1. Kesimpulan	34
6.2. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka konsep.....	15
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Kriteria Penelitian	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Catatan Bimbingan

Lampiran 2. Permohonan izin studi pendahuluan

Lampiran 3. Permohonan izin penelitian dan pengambilan data

Lampiran 4. Surat balasan

Lampiran 5. Lembar inform consent

Lampiran 6. Kuisioner

Lampiran 7. Hasil kuisioner

Lampiran 8. Hasil olah data

Lampiran 9. Riwayat hidup

Lampiran 10. Cek Plagiarisme