

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagian ibu post partum di Puskesmas Ibum mengalami stres ringan, yaitu sebanyak 22 (37,3%) dan sebagian kecil panik 2 (3,4%).

6.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka saran yang perlu disampaikan diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan lebih meningkatkan upaya penyuluhan yang baik kepada individu dan keluarga, khususnya ibu hamil untuk selalu berpikiran positif

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI pada ibu post partum