

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENULIS	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	8
1.5 Ruang lingkup Penelitian	8
BAB II	9
2.1 Konsep Stroke	9
2.1.1 Pengertian stroke	9
2.1.2 Klasifikasi Stroke	9
2.1.3 Patofisiologi Stroke	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Stroke	13
2.2 Konsep Kecemasan	14
2.2.1 Definisi Kecemasan	14
2.2.2 Tingkatan Kecemasan	15
2.2.3 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	17
2.2.4. Tanda dan Gejala Kecemasan	18
2.2.5. Dampak Kecemasan	20
2.2.6 Intervensi Kecemasan.....	21
2.3. Konsep Meditasi Mindfulness.....	22
2.3.1. Definisi Meditasi Mindfulness.....	22

2.3.2. Cara Kerja Meditasi Mindfulness	23
2.3.3. Efek/Pengaruh Meditasi Mindfulness	23
2.4 Kerangka Konseptual	25
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	25
BAB III.....	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Paradigma Penelitian.....	27
3.3 Variabel Penelitian.....	27
3.4 Hipotesis Penelitian.....	28
3.5 Definisi Konseptual dann Definisi Operasional	28
3.5.1 Definisi Konseptual.....	28
3.5.2 Definisi Operasional.....	29
3.6 Populasi dan Sampel.....	31
3.6.1 Populasi.....	31
3.6.2 Sampel.....	31
3.7 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.8 Etika Penelitian	34
BAB IV	36
4.1 Pengumpulan Data.....	36
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	36
4.1.2 Uji Validasi dan Reliabilitas Instrumen.....	36
4.1.3 Teknik pengumpulan data	37
4.2 Langkah Penelitian	37
4.3 Pengolahan dan Analisa Data	40
4.3.1 Pengolahan data	40
4.3.2 Analisa data	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
BAB V	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.1.1 Gambaran Kecemasan Pada Penderita Stroke sebelum diberikan Intervensi Meditasi Mindfulness Di RSUD Laswi.	43
5.1.2 Gambaran Kecemasan Pada Penderita Stroke sesudah diberikan Intervensi Meditasi Mindfulness Di RSUD Laswi.	43

5.1.3 Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Stroke di RSUD Laswi.....	44
5.2.1 Pembahasan.....	44
5.2.2 Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi	44
5.2.3 Pengaruh Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah.....	46
BAB VI.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Study Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Etik

Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 5 Surat Permohonan Jadi Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 7 Kuesioner Kecemasan

Lampiran 8 Prosedur Intervensi Mindfulness

Lampiran 9 Input Data

Lampiran 10 Catatan Bimbingan

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Riwayat Hidup