

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat izin studi pendahuluan



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 113/03.FKP/UBK/1/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. RSUD Laswi
di
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Firman Taufiq Firdaus
Nim : AK118063
Pembimbing : Dede Nur Aziz M, S.Kep., Ners., M.Kep.
Judul : Pengaruh meditasi mindfulness terhadap kecemasan penderita stroke di
Skripsi RSUD Majalaya

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 19 Januari 2022

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



Lampiran 2

Surat Izin Pengambilan Data



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 175/03.FKP/UBK/I/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. RSUD Majalaya

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Januari sd April 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Firman Taufiq Firdaus**
NIM : **AK118063**
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh meditasi mindfulness terhadap kecemasan pada pasien stroke di RSUD Majalaya

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 21 Januari 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Lampiran 3

	PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MAJALAYA Jl. Raya Cipaku No.87 Telp.(022) 5950035 - 5950955 Fax. (022) 5950035 Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat, Email :rsudmajalaya@bandungkab.go.id Website : www.rsudmajalaya.bandungkab.go.id
---	---

SURAT IZIN DIREKTUR RSUD MAJALAYA KABUPATEN BANDUNG
NOMOR : 445/1164/RSUD
TENTANG
IZIN PENGAMBILAN DATA DAN PENELITIAN
S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Dasar : a. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian dari Universitas Bhakti Kencana tanggal 19 Januari 2022 Nomor : 113/03.FKP/UBK/1/2022;
b. Proposal Penelitian dengan Topik : "Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Kecemasan Penderita Stroke di RSUD Majalaya";
c. Surat Rekomendasi dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Majalaya Kabupaten Bandung Tanggal 14 Pebruari 2022 Nomor : 070/1163/K.ETIK PENELITIAN.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Firman Taufiq Firdaus
Jabatan : Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Alamat : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
Untuk : Melaksanakan Pengambilan Data dan Penelitian di Instalasi Rawat Inap RSUD Majalaya Kabupaten Bandung dengan judul "Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Kecemasan Penderita Stroke di RSUD Majalaya" dari tanggal 01 Maret 2022 sampai dengan 31 Mei 2022, dengan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku.

Ditetapkan di Majalaya
Pada Tanggal 16 Februari 2022
Direktur
RSUD Majalaya


dr. Yuli Puawaty Mosjasari, MM
Pembina Tk.I
NIP. 197107282002122002

Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MAJALAYA
Jl. Raya Cipaku No.87 Telp.(022) 5950035 - 5950955 Fax. (022) 5950035
Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat, Email :rsudmajalaya@bandungkab.go.id
Website : www.rsudmajalaya.bandungkab.go.id

KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD MAJALAYA KABUPATEN BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
Perihal : Rekomendasi Permohonan Izin Penelitian
Nomor : 070/1103/K.ETIK PENELITIAN

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 269/Menkes/Per/III/2008;
2. Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1031 / Menkes / SK / VII / 2005 Tanggal 7 Juli 2005 tentang Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan;
3. Surat Keputusan Direktur Nomor 445/727/RSUD/V/2019 tentang Pedoman Pelayanan Komite Etik Penelitian;

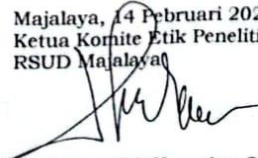
b. Menimbang : 1. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana tanggal 19 Januari 2022 Nomor : 113/03.FKP/UBK/I/2022;
2. Proposal Penelitian Dengan Judul : "Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Kecemasan Penderita Stroke di RSUD Majalaya";

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

a. Nama : Firman Taufiq Firdaus
b. Alamat Kampus : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
c. Untuk : Melaksanakan Pengambilan data dan Penelitian Dalam Rangka Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi Bagi Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana dengan Judul : "Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Kecemasan Penderita Stroke di RSUD Majalaya";
Lokasi Penelitian : Rawat Inap RSUD Majalaya
Waktu Kegiatan : 01 Maret 2022 – 31 Mei 2022
Instansi : RSUD Majalaya
Penanggung Jawab : dr. Abdul Hafizh Nugraha

d. Dinyatakan layak etik sesuai dengan peraturan yang berlaku di RSUD Majalaya;
e. Mengajukan permohonan pembuatan izin penelitian kepada Direktur RSUD Majalaya
f. Melaporkan Hasil Pelaksanaan Penelitian kepada RSUD Majalaya Kabupaten Bandung Paling Lambat 7 Hari Setelah Selesai Kegiatan;

Majalaya, 14 Februari 2022
Ketua Komite Etik Penelitian
RSUD Majalaya


dr. Harsya P.P Nugraha, Sp.PD

Lampiran 5

SURAT PERMOHONAN JADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana Bandung :

Nama : Firman Taufiq Firdaus

NIM : AK.1.18.063

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti Firman Taufiq Firdaus yang berjudul “Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Stroke Di RSUD Laswi”. Keikutsertaan dalam penelitian ini dilakukan secara benar, sukarela dan tidak merugikan saudara/i.

Demikianlah surat persetujuan ketersediaan ikut serta dalam penelitian ini saya buat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, Oktober 2022

Hormat Saya,

(Firman Taufiq Firdaus)

Lampiran 6

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Usia :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap tingkat kecemasan Penderita Stroke Di RSUD Laswi” yang akan dilakukan oleh Firman Taufiq Firdaus mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bandung, Oktober 2022

Responden

(.....)

Lampiran 7

KUESIONER KECEMASAN HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY(HARS)

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

Skor : 0 = tidak ada
1 = ringan
2 = sedang
3 = berat
4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 – 20 = kecemasan ringan
21 – 27 = kecemasan sedang
28 – 41 = kecemasan berat
42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					

3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil					
8	Gejala Somatik (Sensorik) - Tinitus (suara mendengung) - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk					
9	Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia (denyut jantung cepat) - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan					

	- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)					
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak					
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)					
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe (tidak haid) - Menorrhagia (pendarahan mens berlebihan) - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoeks - Ereksi Hilang - Impotensi					
13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri					
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat (ketegangan otot) - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah					

Lampiran 8

**PROSEDUR PELAKSANAAN TEKNIK MEDITASI MINDFULNESS
TERHADAP PENDERITA STROKE
DI RSUD LASWI**

**DISUSUN OLEH :
FIRMAN TAUFIQ FIRDAUS
NIM AK118063**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
2022**

1. Definisi

Menurut Kabat-Zinn (2003), Meditasi mindfulness adalah kesadaran yang muncul melalui pengamatan momen saat ini, secara tanpa menghakimi dari waktu ke waktu. Germer (dalam Didonna, 2009) menyatakan bahwa meditasi mindfulness adalah kemampuan untuk menyadari dan menerima pengalaman saat ini.

Menurut American Psychological Association (APA) dalam (Muyasaroh et al. 2020), kecemasan merupakan keadaan emosi yang muncul saat individu sedang stress, dan ditandai oleh perasaan tegang, pikiran yang membuat individu merasa khawatir dan disertai respon fisik (jantung berdetak kencang, naiknya tekanan darah, dan lain sebagainya).

2. Tujuan

1. Membantu mengurangi stress dan rasa cemas.
2. Memberikan perasaan tenang.
3. Membantu menerima dan melupakan fikiran negatif.

4. Pelaksanaan

1. Persiapan
 - a. Persiapan alat
 - a) Alat tulis
 - b) Lembar koesoner
 - c) Kursi
 - b. Persiapan klien

- Pasien diberi penjelasan mengenai meditasi mindfulness dan responden diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai apa yang tidak dimengerti.
- Responden dipilih sesuai kriteria inklusi yaitu pasien yang mengalami kecemasan dan bersedia menjadi responden. Selanjutnya peneliti memberi lembar koesioner untuk mengukur kecemasan dengan mencentang jawaban sesuai dengan yang dirasakan oleh responden.

2. Tindakan

Instruksi pembuka:

- Anda dapat duduk dengan nyaman dengan punggung tegak, dan kedua telapak tangan boleh ditelungkupkan di atas paha dan niatkan dalam hati untuk melakukan meditasi mindfulness.

Instruksi Isi:

- Untuk sejenak, rasakan tubuh anda secara keseluruhan, mulai dari ujung rambut hingga ujung kaki. Rasakan kulit yang melapisi seluruh tubuh Anda.
- Tutuplah mata perlahan-lahan dan sadari lah napas anda. Rasakan bagaimana bagian perut yang naik dan turun seiring dengan tarikan dan hembusan napas melalui hidung. Apabila anda menyadari bahwa pikiran mulai melantur, tidak apa-apa. Amati saja pikiran apa

yang mengalihkan perhatian tersebut, lalu pelan-pelan arahkan kembali perhatian anda pada napas.

- Sekarang arahkan perhatian pada seluruh bagian tubuh Anda, dimulai dari ujung rambut hingga ujung kaki. Cobalah merilekskan tubuh anda, tetapi bila sulit, biarkan rasa tersebut muncul dan menghilang. Kini arahkan perhatian ke tubuh, sadarilah juga setiap emosi atau pikiran yang muncul. Amati dan biarkanlah emosi atau pikiran tersebut muncul dan menghilang.
- Sekarang bawa kesadaran anda pada kaki kiri yang bersentuhan dengan lantai. Rasakan dan sadari jemari kaki kiri anda. Arahkan kesadaran dan rasakan paha kiri Anda, naik hingga paha bagian atas yang bersambung dengan tulang pinggul di sebelah kiri. Lalu lakukan hal yang sama pada kaki sebelah kanan anda.
- Pelan-pelan arahkan kesadaran menuju daerah pinggul. Sadari dan rasakan daerah pinggul tersebut dan sekitarnya. Sadarilah setiap sensasi, setiap pikiran, atau emosi yang muncul.
- Sekarang arahkan kesadaran naik menuju area perut. Rasakan dan sadari jauh ke dalam bagian perut anda. Bila ada pikiran dan emosi yang muncul, biarlah mengalir apa adanya. Biarkan semua ketegangan dan rasa kencang yang anda rasakan menjadi rileks.
- Sekarang arahkan kesadaran kembali ke bagian dada, tempat jantung dan paru-paru berada. Rasakan setiap rasa yang muncul.

- Sekarang arahkan perhatian dan kesadaran Anda dari lengan kiri menuju ke jemari tangan kanan. Rasakan keberadaan jemari dan telapak tangan naik ke punggung tangan hingga sampai ke pergelangan tangan kanan. Lanjutkan hingga sepanjang lengan kanan bawah, siku, dan lengan kanan bagian atas. Rasakan semua rasa yang muncul.
- Sekarang arahkan kesadaran pada rahang, kemudian pelan-pelan arahkan kesadaran Anda menuju gigi, lidah, mulut, dan bibir. Biarkan setiap rasa yang muncul apa adanya.
- Sekarang perluas perhatian dan kesadaran ke seluruh tubuh. Rasakanlah setiap rasa di keseluruhan tubuh. Apabila Anda menyadari pikiran mulai melantur dari apa yang diperhatikan, tidak apa apa. Amati saja pikiran yang mengalihkan perhatian, lalu perlahan arahkan kembali perhatian pada napas. Sekarang tarik napas yang dalam melalui hidung. Bayangkan napas tersebut mengalir dari ujung kepala hingga ujung jemari kaki, dan ketika anda menghembuskan napas bayangkanlah napas anda yang telah berada di jemari kaki menghilang bersama dengan segala rasa yang tadi dirasakan.

Instruksi Penutup:

- Rasakan dan sadari bahwa seluruh tubuh Anda merupakan satu kesatuan. Dengan berbagai rasa fisik, pikiran, dan emosi yang menyertainya. Sadarilah sepenuhnya, bahwa Anda hadir di sini dan

saat ini. Anda dapat merasakan seluruh tubuh mengembang saat Anda menarik napas dan merasakan seujur tubuh turun serta berkontraksi saat anda menghembuskan napas.

- Sekarang anda telah tiba pada penghujung latihan ini. Anda dapat mengucapkan syukur kepada diri anda karena telah meluangkan waktu untuk menyadari sepenuhnya kondisi "saat ini dan di sini".
- Sekarang perlahan-lahan alihkan perhatian pada napas Anda. Anda dapat menarik napas dengan rileks dan nyaman dan menghembuskannya secara perlahan-lahan dengan penuh kebersyukuran. Anda dapat melakukannya sekali lagi. Sambil Anda masih merasakan keberadaan napas anda, kemudian anda dapat mengalihkan perhatian pada mata anda. Izinkanlah mata anda perlahan-lahan untuk membuka kembali dengan penuh kesadaran.

3. Terminasi

1. Mengeksplorasi perasaan klien.
2. Memberikan lembar *post test* untuk mengukur kembali tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi.
3. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan.
4. Merapikan alat dan bahan yang telah dipakai.

Tabulasi data

Nama	kode usia	Pekerjaan	PRE TEST																kecemasan	KODE	POST TEST																	
			no	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	total			no	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	total		
AY	45-55	PNS	1	3	1	4	3	0	1	2	3	3	3	0	2	1	2	28	BERAT	4	1	2	0	0	2	0	0	1	2	2	2	0	1	0	1	13	RINGAN	2
HA	>55 Tahun	Wiraswast	2	2	4	2	2	3	3	1	3	2	1	4	0	3	0	30	BERAT	4	2	1	0	1	1	2	2	0	2	1	0	0	0	2	0	12	RINGAN	2
Y	>55 Tahun	Wiraswast	3	1	1	2	2	2	3	1	4	1	2	0	0	2	0	21	SEDANG	3	3	0	0	1	1	1	2	0	0	0	1	0	0	1	0	7	RINGAN	2
KD	45-55	Wirausaha	4	4	0	1	4	4	0	3	0	2	0	2	3	4	3	30	BERAT	4	4	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	2	0	2	8	RINGAN	2
AW	45-55	Wirausaha	5	1	4	1	1	1	1	2	1	2	4	3	2	0	3	26	SEDANG	3	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	2	7	RINGAN	2
R	>55 Tahun	PNS	6	3	2	0	3	4	2	2	1	2	0	4	3	3	1	30	BERAT	4	6	2	1	0	2	0	1	1	0	1	0	0	2	2	0	12	RINGAN	2
DK	45-55	PNS	7	1	1	4	1	0	3	3	4	2	3	0	1	2	2	27	BERAT	4	7	0	0	0	0	0	2	2	0	1	2	0	0	1	1	9	RINGAN	2
ER	>55 Tahun	Tidak Beke	8	0	4	1	1	3	3	0	3	0	0	3	1	1	0	20	SEDANG	3	8	0	0	0	0	2	2	0	2	0	0	2	0	0	0	8	RINGAN	2
EK	45-55	Wirausaha	9	3	2	2	3	0	2	4	1	4	3	2	2	1	3	32	BERAT	4	9	2	1	1	2	0	1	0	0	0	2	1	1	0	2	13	RINGAN	2
M	>55 Tahun	Wirausaha	10	4	1	3	1	0	1	1	0	2	0	0	4	1	2	20	SEDANG	3	10	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	4	Tidak Cen	1
Y	45-55	PNS	11	1	4	0	2	4	3	0	0	3	4	4	4	4	4	37	BERAT	4	11	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	5	Tidak Cen	1
JK	45-55	Wiraswast	12	3	2	2	4	4	2	2	0	4	3	2	4	3	2	37	BERAT	4	12	2	1	1	0	0	1	1	0	0	2	1	0	2	1	12	RINGAN	2
MR	45-55	Tidak Beke	13	1	2	2	3	3	2	0	3	2	4	1	3	1	1	28	BERAT	4	13	0	1	1	2	2	1	0	2	1	0	0	2	0	0	12	RINGAN	2
AW	>55 Tahun	PNS	14	1	3	4	1	2	4	4	0	1	4	2	2	0	3	31	BERAT	4	14	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	2	7	RINGAN	2
TD	45-55	Tidak Beke	15	3	0	4	3	3	0	0	2	2	2	4	3	4	0	30	BERAT	4	15	2	0	0	2	2	0	0	1	1	1	0	2	0	0	11	RINGAN	2
UR	>55 Tahun	Tidak Beke	16	3	3	4	3	1	0	3	4	4	3	2	0	2	0	32	BERAT	4	16	2	2	0	2	0	0	2	0	0	2	1	0	1	0	12	RINGAN	2
ES	>55 Tahun	Wiraswast	17	0	1	3	0	3	3	3	4	4	3	4	3	4	0	35	BERAT	4	17	0	0	2	0	2	2	2	0	0	2	0	2	0	0	12	RINGAN	2
R	45-55	Wiraswast	18	1	2	1	1	1	4	2	1	0	4	2	2	0	1	22	SEDANG	3	18	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	4	Tidak Cen	1
C	>55 Tahun	Tidak Beke	19	3	3	3	2	2	1	2	3	3	0	2	3	2	4	33	BERAT	4	19	2	2	2	1	1	0	1	2	2	0	1	2	1	0	17	SEDANG	3
K	45-55	Wirausaha	20	2	4	2	1	2	4	3	1	2	1	3	3	1	2	31	BERAT	4	20	1	0	1	0	1	0	2	0	1	0	2	2	0	1	11	RINGAN	2
MS	>55 Tahun	Tidak Beke	21	2	2	3	3	4	2	4	1	1	3	0	4	3	2	34	BERAT	4	21	1	1	2	2	0	1	0	0	0	2	0	0	2	1	12	RINGAN	2
F	>55 Tahun	Wiraswast	22	1	3	4	4	0	2	3	4	1	1	1	2	4	2	32	BERAT	4	22	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	1	7	RINGAN	2
ND	45-55	Tidak Beke	23	1	2	4	2	1	2	3	0	0	2	2	3	3	1	26	SEDANG	3	23	0	1	0	1	0	1	2	0	0	1	1	2	2	0	11	RINGAN	2
W	45-55	PNS	24	1	3	4	0	1	2	4	2	4	3	0	1	4	4	33	BERAT	4	24	0	2	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0	0	0	6	RINGAN	2
C	45-55	Wiraswast	25	2	0	4	3	2	4	0	1	4	2	4	3	0	3	32	BERAT	4	25	1	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	2	0	2	9	RINGAN	2
FR	45-55	Tidak Beke	26	1	4	0	0	0	0	4	0	0	2	4	4	4	0	23	SEDANG	3	26	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	Tidak Cen	1	
BH	45-55	Tidak Beke	27	1	4	3	4	4	0	3	1	4	3	1	4	2	3	37	BERAT	4	27	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	1	2	9	RINGAN	2
GF	45-55	Tidak Beke	28	2	0	4	2	0	2	1	2	1	1	0	3	3	3	24	SEDANG	3	28	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	2	2	2	10	RINGAN	2
S	45-55	PNS	29	2	2	2	1	1	3	3	1	0	3	3	2	3	4	30	BERAT	4	29	1	1	1	0	0	2	2	0	0	2	2	1	2	0	14	RINGAN	2

Lampiran 9

Input Data

Statistics

		Usia	Pekerjaan	Kode Pre-Test	Kode Post Test
N	Valid	29	29	29	29
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,3793	2,7586	3,7241	1,8966
Std. Error of Mean		,09170	,20853	,08447	,07600
Median		1,0000	3,0000	4,0000	2,0000
Mode		1,00	4,00	4,00	2,00
Std. Deviation		,49380	1,12298	,45486	,40925
Variance		,244	1,261	,207	,167
Range		1,00	3,00	1,00	2,00
Minimum		1,00	1,00	3,00	1,00
Maximum		2,00	4,00	4,00	3,00
Sum		40,00	80,00	108,00	55,00

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-55 Tahun	18	62,1	62,1	62,1
	< 55 Tahun	11	37,9	37,9	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	5	17,2	17,2	17,2
	Wiraswasta	7	24,1	24,1	41,4
	Wirausaha	7	24,1	24,1	65,5
	Tidak Bekerja	10	34,5	34,5	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Kode Pre-Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	8	27,6	27,6	27,6
	Berat	21	72,4	72,4	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Kode Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	4	13,8	13,8	13,8
	RIngan	24	82,8	82,8	96,6
	Sedang	1	3,4	3,4	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Kecemasan Pre-Test	29	100,0%	0	0,0%	29	100,0%
Hasil Kecemasan Post-Test	29	100,0%	0	0,0%	29	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Hasil Kecemasan Pre-Test	Mean	29,3448	,92219
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	27,4558
		Upper Bound	31,2338
	5% Trimmed Mean	29,4387	
	Median	30,0000	
	Variance	24,663	
	Std. Deviation	4,96614	
	Minimum	20,00	
	Maximum	37,00	
	Range	17,00	
	Interquartile Range	6,50	
	Skewness	-,407	,434
	Kurtosis	-,578	,845
Hasil Kecemasan Post-Test	Mean	9,4828	,65394
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8,1432
		Upper Bound	10,8223
	5% Trimmed Mean	9,5364	
	Median	10,0000	
	Variance	12,401	
	Std. Deviation	3,52157	
	Minimum	1,00	
	Maximum	17,00	
	Range	16,00	
	Interquartile Range	5,00	
	Skewness	-,364	,434
	Kurtosis	,077	,845

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Kecemasan Pre-Test	,173	29	,026	,946	29	,141
Hasil Kecemasan Post-Test	,149	29	,097	,964	29	,411

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hasil Kecemasan Pre-Test	29,3448	29	4,96614	,92219
	Hasil Kecemasan Post-Test	9,4828	29	3,52157	,65394

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Hasil Kecemasan Pre-Test & Hasil Kecemasan Post-Test	29	,425	,022

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Hasil Kecemasan Pre-Test - Hasil Kecemasan Post-Test	19,86207	4,71111	,87483	18,07006	21,65408	22,704	28	,000



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Firman Taufiq Firdaus
NIM : AK.118.063
Judul Skripsi : Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Stroke Di RSUD Laswi
Pembimbing I : Dede Nur Aziz Muslim S.Kep.,Ners.,M.Kep.
Pembimbing II : Sri Wulan Megawati S.kep.,Ners.,M.Kep.

No	Hari & Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	7 Februari 2022	1. Konsul judul	
2	9 Februari 2022	1. Ganti judul 2. Cari fenomena saat ini	
3	14 Maret 2022	1. Mengajukan Judul 2. Judul di ACC	
4	6 Juni 2022	1. Bimbingan BAB 1 2. Tambah lagi data 3. Lanjut BAB 2,3,4	
5	4 Agustus 2022	1. Bimbingan BAB 1-2 2. Tambah jurnal pembandingan	
6	5 Agustus 2022	1. Bimbingan bab 3 dan 4 2. Perbaiki Data Operasional 3. ACC UP	

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Firman Taufiq Firdaus
NIM : AK.118.063
Judul Skripsi : Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Kecemasan Penderita Stroke Di RSUD Laswi
Pembimbing I : Dede Nur Aziz Muslim S.Kep.,Ners.,M.Kep.
Pembimbing II : Sri Wulan Megawati S.kep.,Ners.,M.Kep.

No	Hari & Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	7 Februari 2022	2. Konsul judul	
2	9 Februari 2022	3. Bimbingan BAB 1 4. Perkuat hasil stupen 5. Pembahasan harus nyambung antara variabel	
3	14 Maret 2022	3. Bimbingan BAB 1,3,4 4. Tambahkan jurnal pembandingan 5. Ganti rumus pengambilan sample 6. Perbaiki konsep teori	
4	6 Juni 2022	4. Perbaiki Definisi Operasional 5. Kurangi jumlah populasi	
5	4 Agustus 2022	3. Perbaiki BAB 3 4. ACC UP	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Goekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760 022 7830 768
fbku.ac.id contact@fbku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Firman Taufiq Firdaus
NIM : AK.118.063
Judul Skripsi : Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Stroke Di RSUD Laswi
Pembimbing I : Dede Nur Aziz Muslim S.Kep.,Ners.,M.Kep.
Pembimbing II : Sri Wulan Megawati S.kep.,Ners.,M.Kep.

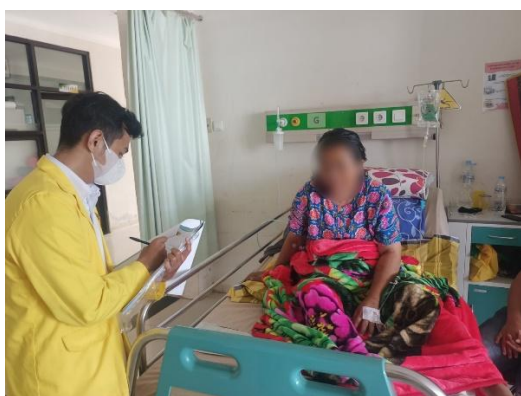
No	Hari & Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	17 Oktober 2022	- Perbaiki Draft Proposal - Lengkapi Penelitian	
2	1 November	Pembahasan ditulis lebih spesifik dan lengkap	
3	3 November 2022	- Perbaiki Penulisan Abstrak - Perbaiki Penulisan Daftar Rujukan - Lengkapi Lampiran	
4	4 November 2022	- ACC Sidang Akhir	

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Firman Taufiq Firdaus
NIM : AK.118.063
Judul Skripsi : Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Kecemasan Penderita Stroke Di RSUD Laswi
Pembimbing I : Dede Nur Aziz Muslim S.Kep.,Ners.,M.Kep.
Pembimbing II : Sri Wulan Megawati S.kep.,Ners.,M.Kep.

No	Hari & Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	19 Oktober 2022	- Perbaikan Draf proposal - Lanjut penelitian	
2	2 November 2022	- Perbaiki pembahasan - Di kesimpulan jangan ada angka	
3	3 November 2022	- Bimbingan penulisan abstrak - Lengkapi lampiran-lampiran	
4	7 November 2022	- ACC Sidang akhir	

Lampiran 11



Lampiran 12

Riwayat Hidup



Nama : Firman Taufiq Firdaus
NPM : AK118063
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 18 Agustus 1998
Alamat : Kp. Babakan Jati Rt01 Rw03, Desa Cipaku,
Kecamatan Paseh, Kabupaten Bandung.

Pendidikan :

1. SDN Cipaku 3 : Tahun 2005-2011
2. SMPN 1 MAJALAYA : Tahun 2011-2014
3. SMAN 1 MAJALAYA : Tahun 2014-2017
4. Universitas Bhakti Kencana
Jurusan S-I Keperawatan : Tahun 2018-2022