

DAFTAR PUSTAKA

- AERA, APA, & NCME. (2014). *Standards for Educational and Psychological Testing*. Washington, DC: American Educational Research Association, American Psychological Association, National Council on Measurement in Education.
- Baer, R. A., Smith, G. T., & Allen, K. B. (2004). Assessment of mindfulness by self-report: The Kentucky inventory of mindfulness skills. *Assessment*, 11(3), 191–206. <https://doi.org/10.1177/1073191104268029>
- Baer, R. A., Smith, G. T., Hopkins, J., Krietemeyer, J., & Toney, L. (2006). Using self-report assessment methods to explore facets of mindfulness. *Assessment*, 13(1), 27–45. <https://doi.org/10.1177/1073191105283504>
- Baer, R. A., Smith, G. T., Lykins, E., Button, D., Krietemeyer, J., Sauer, S., ... Williams, J. M. G. (2008). Construct validity of the five facet mindfulness questionnaire in meditating and nonmeditating samples. *Assessment*, 15(3), 329–342. <https://doi.org/10.1177/1073191107313003>
- Barros, V. V, Kozasa, E. H., Souza, I. C. W., & Ronzani, T. M. (2014). Validity Evidence of the Brazilian Version of the Five Facet Mindfulness (FFMQ-BR). *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 30(3), 317–327
- Desi, S (2018). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke Infark Setelah Diberikan Terapi Psikoreligius: Do'a Di Ruang Darusallam Rumah Sakit Al-Islam Pada Tahun 2018*. (S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung).
- Gumi, L, R. (2019). Pengaruh Program Psikoterapi Berbasis Mindfulness Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Penyakit Jantung. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*. Vol. 10 No. 2, 2019 Page 158-170. ISSN 2087-8699 ISSN 2622-6626 <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/>
- Hawari, D. (2011). Manajemen stress, cemas dan depresi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hoge, E. A., Guidos, B. M., Mete, M., Bui, E., Pollack, M. H., Simon, N. M. and Dutton, M. A. (2017) 'Effects of mindfulness meditation on occupational functioning and health care utilization in individuals with anxiety', *Journal of Psychosomatic Research*. Elsevier Inc., 95, pp. 7–11. doi: 10.1016/j.jpsychores.2017.01.011.
- Kementerian Kesehatan. (2018). Prevalensi stroke di Indonesia 2018. <https://lokadata.beritagar.id/chart/preview/prevalensi-stroke-diindonesia-2018-1563428312>

- Mario, F, H. (2013). *Peran Meditasi Mindfulness Terhadap Kemaknaan Kebahagiaan*. (Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta).
- Martiningsih, A, H. (2015). Identifikasi faktor resiko terjadinya stroke di rsud bima tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Prima*, 10, 1610-1617.
- Nur, H. Putu, I. Sofiana A, Zuliani, & Yani, E (2018). Penggunaan *Mindfulness Meditation* Dalam Manajemen Stres: Sebuah *Systematic Review*. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* ----- Volume 9 Nomor 2, April 2018 ISSN 2086-3098 (p) -- ISSN 2502-7778 (e)
- Rendy dan Margareth. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Susilo, Hendro. (2010). *Simposium Stroke, Patofisiologi Dan Penanganan Stroke, Suatu Pendekatan Baru*. Bangkalan: Media Baru
- Wahyuny, L. Cindi, O & Meisi M. (2021). Manajemen Stres Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Tenaga Kesehatan Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa* Volume 4 Nomor 4, November 2021 e-ISSN 2621-2978; p-ISSN 2685-9394
<https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>