

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

(Infomed Consent)

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i

Masyarakat Calon Responden

Di Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ratna Safitri

NIM : 191FK01091

Mahasiswa : D3 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul ” Gambaran Pola Makan Lansia Yang Mengalami Hipertensi RW 06 Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Lansia Yang Mengalami Hipertensi.

Untuk keperluan tersebut Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia/tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini selanjutnya mengisi kuesioner lembar observasi yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Bapak/Ibu/Saudara/i dijamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih

Bandung, 01 Juli 2022



Putri

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Menyatakan bahwa:

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang gambaran pola makan lansia yang mengalami hipertensi dan telah diberi kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban dari peneliti.
2. Keputusan bersedia atau tidak bersedia mengikuti penelitian ini.

Dengan ini saya memutuskan secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan dalam keadaan sadar, bahwa saya **(bersedia/tidak bersedia *)** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperluanya

Bandung, 01 Juli 2022

Peneliti

Responden



Putri Ratna Safitri

(.....)

NIM: 191FK01091

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

KUESIONER

GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI RW 06 DI WILAYAH PUSKESMAS CINUNUK

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan yang terdapat dalam kuesioner ini.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Saudara/i paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu/Saudara/i dengan cara memberikan tanda Check List (✓) pada pilihan jawaban yang tepat.

A. Karakteristik Demografi Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :Tahun
3. Jenis Kelamin : L/P.....
4. Pendidikan :
Tamat SD / Sederajat
SMP / Sederajat
SMA / Sederajat
Perguruan Tinggi

Lampiran 3

B. Kuesioner Pola Makan Lansia Hipertensi

Petunjuk Pengisian

Beri tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan pilihan...

Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)							
No	Bahan Makanan	>3 kali/hari (50)	1 kali/hari (25)	3-6 kali/minggu (15)	1-2 kali/minggu (10)	2 kali/sebulan (5)	Tidak pernah (0)
A	Makanan Pokok						
1.	Nasi						
2.	Bubur						
3.	Jagung segar						
4.	Kentang						
5.	Mie Basah						
6.	Mie Kering						
7.	Kon Putih						
8.	Singkong						
9.	Sukun						
10.	1 tipe beras ketan						
B	Lauk Hewani						
11.	Daging Sapi						
12.	Daging Ayam						
13.	Ikan Segar						
14.	Ikan Ieri Kering						
15.	Telur Ayam						
16.	Udang Basah						
C	Lauk Nabati						
17.	Kacang Hijau						

18.	Kacang Kedele						
19.	Kacang Merah						
20.	Kacang Mete						
21.	Tahu						
D	Sayuran						
22.	Bayam						
23.	Kangkung						
24.	Sawi						
25.	Terong						
E	Buah-buahan						
26.	Apokat						
27.	Anggur						
28.	Durian						
29.	Jeruk Mams						
30.	Mangga						
31.	Nanas						
32.	Pepaya						
	Skor Konsumsi Pangan						

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

NO	Sub Variabel	Pertanyaan Positif	Jumlah Item
1.	Makanan Pokok	1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10	10
2.	Lauk Hewani	11,12,13,14 15,16	6
3.	Lauk Nabati	17,18,19,20,21	5
4.	Sayuran	22,23,24,25	4
5.	Buah buahan	26,27,28,29,30 31,32	7

Lampiran 5

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
1	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21
2	R1	50	10	5	5	10	10	5	5	0	0	15	15	15	15	15	15	10	10	5	0	10
3	R2	50	0	0	15	10	10	5	5	0	0	25	25	15	15	15	15	10	10	10	10	10
4	R3	50	50	0	0	15	15	5	10	0	0	25	25	5	15	25	15	0	0	0	0	25
5	R4	25	50	0	0	25	25	5	10	0	0	25	25	5	15	25	25	0	0	0	0	50
6	R5	50	50	0	25	5	5	50	5	0	5	50	50	50	50	50	50	5	5	5	5	5
7	R6	50	5	10	5	15	15	10	5	5	10	5	10	5	15	25	5	0	5	5	0	15
8	R7	25	15	0	15	10	10	50	10	0	5	0	15	0	0	25	0	15	0	0	0	15
9	R8	25	15	5	15	10	15	15	5	0	5	10	15	10	5	15	0	5	0	15	5	15
10	R9	50	10	10	10	15	5	25	5	0	0	15	25	15	10	25	15	5	5	0	10	25
11	R10	50	5	5	0	10	5	15	5	5	5	5	10	50	5	10	5	5	5	5	5	5
12	R11	25	15	0	15	10	10	50	10	0	5	0	15	0	0	25	0	15	0	0	0	5
13	R12	50	25	25	15	10	0	15	15	5	15	15	10	5	0	50	5	15	15	25	10	25
14	R13	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	50	50	5	0	0	0	0	5
15	R14	10	0	0	25	50	25	0	25	0	0	50	50	50	50	50	50	0	0	0	0	25
16	R15	25	15	5	15	10	15	15	5	0	5	10	15	10	5	15	0	5	0	15	5	15
17	R16	25	5	0	5	10	10	10	0	0	0	15	15	10	0	25	10	0	15	0	0	25
18	R17	50	10	5	5	10	10	5	5	0	0	15	15	15	15	15	15	10	10	5	0	10
19	R18	50	0	0	15	10	10	5	5	0	0	25	25	15	15	15	15	10	10	10	10	10
20	R19	50	50	0	0	15	15	10	0	0	25	25	5	15	25	15	0	0	0	0	25	5
21	R20	25	50	0	0	25	25	5	10	0	0	25	25	5	15	25	25	0	0	0	0	50
22	R21	50	50	0	25	5	5	50	5	0	5	50	50	50	50	50	50	5	5	5	5	5
23	R22	50	5	10	5	15	15	10	5	5	10	5	10	5	15	25	5	0	5	5	0	15
24	R23	25	15	0	15	10	10	50	10	0	5	0	15	0	0	25	0	15	0	0	0	15

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
24	R23	25	15	0	15	10	10	50	10	0	5	0	15	0	0	25	0	15	0	0	0	15
25	R24	25	15	5	15	15	15	5	0	5	10	15	10	5	15	0	5	0	15	5	15	15
26	R25	50	5	5	0	10	5	15	5	5	5	5	10	50	5	10	5	5	5	5	5	15
27	R26	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	50	50	5	0	0	0	0	5
28	R27	10	0	0	25	50	25	0	25	0	0	50	50	50	50	50	50	0	0	0	0	25
29	R28	25	50	0	0	25	25	5	10	0	0	25	25	5	15	25	25	0	0	0	0	50
30	R29	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	50	50	5	0	0	0	0	5
31	R30	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	5	50	5	0	0	0	0	5
32	R31	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	5	50	5	0	0	0	0	5
33	R32	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	5	50	5	0	0	0	0	5
34	R33	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	5	50	5	0	0	0	0	5
35	R34	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	5	50	5	0	0	0	0	5
36	R35	50	5	5	0	10	5	15	5	5	5	5	10	50	5	10	5	5	5	5	5	5
37	R36	50	0	0	0	10	25	25	25	0	0	50	50	50	50	50	5	0	0	0	0	5
38	R37	10	0	0	25	50	25	0	25	0	0	50	50	50	50	50	50	0	0	0	0	25
39	R38	10	0	0	25	50	25	0	25	0	0	50	50	50	50	50	50	0	0	0	0	25
40	R39	10	0	0	25	50	25	0	25	0	0	50	50	50	50	50	50	0	0	0	0	25
41	R40	10	0	0	25	50	25	0	25	0	0	50	50	50	50	50	50	0	0	0	0	25
42																						
43																						
44																						
45																						
46																						

3	10	5	5	0	0	0	5	0	5	5	0	10	300									
4	25	5	10	0	0	0	0	0	5	5	0	10	315									
5	50	5	15	0	0	0	0	0	0	0	0	50	380									
6	5	25	5	5	5	10	10	10	10	10	10	10	630									
7	15	5	10	5	5	5	5	15	0	10	10	25	315									
8	15	25	15	50	0	5	10	0	25	15	5	25	385									
9	15	15	15	10	0	10	10	0	25	15	5	25	335									
10	25	15	15	15	15	5	10	5	25	5	15	25	445									
11	5	15	15	15	15	10	10	10	10	10	10	10	375									
12	5	25	15	50	0	5	10	0	25	15	5	25	375									
13	25	15	5	25	15	25	15	25	15	25	15	10	555									
14	5	0	0	0	0	5	0	0	0	25	0	25	450									
15	25	25	0	0	0	5	0	0	0	25	0	0	515									
16	15	15	15	10	0	10	10	0	25	15	5	25	335									
17	25	10	5	10	0	5	10	5	25	10	0	10	270									
18	10	5	5	5	5	0	5	0	5	5	0	10	270									
19	10	5	5	0	0	0	5	0	5	5	0	10	290									
20	5	10	0	0	0	0	0	5	5	0	10	10	320									
21	50	5	15	0	0	0	0	0	0	0	0	50	380									
22	5	25	5	5	5	10	10	10	10	10	10	10	630									
23	15	5	10	5	5	5	10	10	10	10	10	10	330									

	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AC
24	15	25	15	50	0	5	10	0	25	15	5	25	285									
25	15	15	10	0	10	10	0	25	15	5	5	25	330									
26	15	15	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	350									
27	5	25	0	0	0	0	5	0	0	25	0	25	475									
28	25	25	0	0	0	5	0	0	0	25	0	0	515									
29	50	5	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	330									
30	5	25	0	0	0	5	0	0	10	25	0	10	470									
31	5	25	0	0	0	5	0	0	10	25	0	10	425									
32	5	25	0	0	0	5	0	0	10	25	0	10	425									
33	5	25	0	0	0	5	0	0	10	25	0	10	425									
34	5	25	0	0	0	5	0	0	10	25	0	10	425									
35	5	25	0	0	0	5	0	0	10	25	0	10	425									
36	5	25	15	15	15	0	0	0	0	25	0	0	295									
37	5	25	0	0	0	0	5	0	0	0	25	0	450									
38	25	25	0	0	0	5	0	0	0	25	0	0	515									
39	25	25	0	0	0	5	0	0	0	25	0	0	515									
40	25	25	0	0	0	5	0	0	0	25	0	0	515									
41	25	25	0	0	0	5	0	0	0	25	0	0	515									
42													382,5									
43																						
44																						
45																						
46																						
47																						

Lampiran 6

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Putri Ratna Safitri

Nim : 191FK01091

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pola Makan Lansia Yang Mengalami Hipertensi

Pembimbing Utama : Ade Tika Herawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	28, Februari 2022	- Konsul ke-1 Bab 1 - Revisi Bab 1 latar belakang	
2.	Jum'at, 18 Maret 2022	- Konsul ke-2 Bab 1 - Revisi Bab 1	
3.	Kamis, 17 Maret 2022	- Konsul ke-3 Bab 1 - Revisi Bab 1	
4.	Senin, 21 Maret 2022	- Konsul ke-4 Bab 1 - Revisi Bab 1 - Lanjutkan Bab 2 dan Bab 3 - Acc Bab 1 dan Bab 2	
5.	Rabu, 23 Maret 2022	- Konsul ke-5 Bab 2 - Revisi Bab 2 - Perbaiki pengertian - Konsul ke-6 Bab 3 - Revisi Bab 3	
6.	Minggu, 17 April 2022	- Tambahkan hasil uji validitas dan reliabilitas questioner yang dipakai	

7.	24 April 2022	- Acc siding proposal	
8.	28 Juni 2022	- Konsul KPS ke-1, memperbaiki Bab 1-4 - Sampai bulan juli saja	
9.	01 Juli 2022	- KPS ke-2 revisi Bab 5 - Sebutkan apa hasil penelitian terkait pola itu - Apabprotein yang dikonsumsi lansia? - Banyak itu berapa persen? Berapa jumlahnya? - Apa yang dikonsumsi? Jelaskan sesuai questioner yang dipakai	
10.	06 Juli 2022	- KPS ke-3 Bab 5 dan Bab 6 - Perbaiki pembahasan . hilangkan table dan masukan asumsi peneliti - Perbaiki kesimpulan	
11.	13 Juli 2022	- KPS ke-4 revisi Bab 6 dan Bab 6 - Tidak hanya pada kasus ini. Yang hipertensi itu harut diet sesuai dengan 5 pilar	

		penanganan hipertensi - Bahasa Inggris meringkan - Pada Bab ini, penulis akan memaparkan tentang hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal..... - Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan....	
12.	20 Juli 2022	- Lihat Bab 4... 52,4% disebut apa? - Apa kategori 47,5%... lihat Bab 4 - Apa asumsi peneliti terkait hal tersebut? - Apa judul penelitiannya lalu apa isi/hasil penelitiannya disebutkan. Lalu tambahkan asumsi peneliti terkait hal tersebut - Penjelasan tentang konsumsi daging/protein, aktivitas lansia... jabarkan bagaimana hasil berdasarkan questioner lalu tambahkan bagaimana hasil jurnal terkaitnya setelah itu masukkan bagaimana asumsi peneliti terkait hal itu - Masukkan ini saja, hanya kategori dari presentasi	

		tersebut apa lihat bab 4 nya	
13.	04 Agustus 2022	- Penelitiannya tanggal 1 juli atau juni? - Inia pa disebut nya kalua 52,5%? Lihat Bab 4 nya - Sebelum asumsi peneliti, tambahkan hasil jurnalnya	
14.	14 Agustus 2022	- Tambahkan perlu adanya - Ini awalnya berbicara tentang konsumsi garam (Makanan tinggi natrium) tapi hasil penelitiannya malah tentang konsumsi lemak. Tambahkan penelitiannya tentang pembatasan garam/natrium pada pasien hipertensi - Tambahkan apa asumsi peneliti terkait kondisi sekarang pasien hipertensi dengan hasil penelitian yang ada sehingga memperjelas masalah itu muncul dan pentingnya saran yang nanti akan diberikan - Disini ga perlu semua dimasukkan yang baik dan tidak baiknya... cukup yang	

		mendukung pernyataan pola konsumsi baik diparagraf sebelumnya - Sarannya bagi lansia atau bagi puskesmas cinunuk?	
15.	18 Agustus 2022	- ACC KPS Bab 5 dan Bab 6 ACC siding Akhir	

Lampiran 6

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Putri Ratna Safitri

Nim : 191FK01091

Judul Karya Tulis ilmiah : Gambaran Pola Makan Lansia Yang Mengalami Hipertensi

Pembimbing Pendamping : Dede Nuraziz Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	28 Februari 2022	- Ganti judul	

			
2.	08 Maret 2022	- Konsul Bab 1 - Revisi Bab 1	
3.	19 April 2022	- Konsul Bab 2 - Revisi Bab 2	
4.	20 April 2022	- Konsul Bab 1 dan Bab 2 - Acc Bab 1 dan Bab 2	
5.	21 April 2022	- Konsul Bab 3 dan Bab 4 - Revisi, rapihkan rata kiri kanan - Acc Bab 3 dan Bab 4 - Acc siding proposal	
6.	14 Juli 2022	- Konsul Bab 5	
7.	16 Juli 2022	- Rapihkan tulisannya dan spasi	
8.	20 Juli 2022	- Konsul Bab 5 dan Bab 6	

9.	22 Juli 2022	- Revisi Bab 5 dan Bab 6	
10.	25 Juli 2022	- Perbaiki penulisan - Acc Bab 5 dan Bab 6	
11.	26 Juli 2022	- ACC Sidang Akhir 2022	

Lampiran 7

SURAT PERIZINAN PENELITIAN

Nomor : 827/03.FKP/UBK/III/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Puskesmas Cinunuk

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu Maret sd 04 Juni 2022 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Putri Ratna Safitri**
NIM : **191FK01091**
Semester : VI
Judul KTI : **Gambaran Pola Makan Lansia Yang Mengalami Hipertensi**

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 24 Maret 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan



Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 8



Lampiran 9

RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : Putri Ratna Safitri

NPM : 191FK01091

Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 11 Desember 2000

Alamat : Kp. Pasir Kawung Endah Rt. 02/ Rw. 06 Desa. Cimekar Kec.
Cileunyi

Pendidikan :

TK Bunyanul Hasan : Tahun 2006 - 2007

SDN Cikalang 01 : Tahun 2008 - 2013

SMP Karya Budi Cileunyi : Tahun 2014 - 2016

SMK Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2017 - 2019

D-III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Jurusan D-III Keperawatan : Tahun 2019 - 2022

ORIGINALITY REPORT

17%	16%	5%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	4%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	3%
3	jurnal.stikesbudiluhurcimahi.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Bentley College Student Paper	1%
5	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
6	journal.unusa.ac.id Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	<1%
8	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%
9	text-id.123dok.com Internet Source	<1%

10	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1 %
11	ejournal.poltekkesaceh.ac.id Internet Source	<1 %
12	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
13	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
14	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
16	Submitted to Keimyung University Student Paper	<1 %
17	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
18	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
19	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
20	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Trunojoyo	

	Student Paper	<1 %
22	www.jurnal.fkm.umi.ac.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to Houston Community College Student Paper	<1 %
24	katalog.ukdw.ac.id Internet Source	<1 %
25	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
26	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %
28	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
29	repository.stikes-ppni.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
30	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
31	perpusnwu.web.id Internet Source	<1 %
32	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
33	www.scribd.com Internet Source	<1 %
34	shepinkers.wordpress.com Internet Source	<1 %
35	seminar.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
Exclude quotes Off Exclude matches Off Exclude bibliography Off		



