

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang pengetahuan diet hipertensi pada lansia hipertensi di puskesmas ibun kabupaten bandung dengan jumlah responden 68 orang, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan kurang sebanyak 60 orang (76,9%) , berpengetahuan cukup sebanyak 18 orang (23,1 %) dan berpengetahuan baik sebanyak 0%.

6.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi oleh tenaga kesehatan khususnya perawat terkait faktor pengetahuan diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi agar dapat mendampingi penderita hipertensi tetap patuh pada terhadap diet yang telah di anjurkan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya yang memiliki pengetahuan mampu lebih di kembangkan lagi terutama pada pengetahuan diet hipertensi. Kemudian pada hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai latar belakang atau landasan dalam proses pembuatan

hingga pelaksanaan penelitian dengan judul yang sama.