

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Ergonomi	7
2.1.1 Definisi Ergonomi	7
2.1.2 Tujuan Ergonomi.....	7
2.1.3 Prinsip Ergonomi	8
2.1.4 Ruang Lingkup Ergonomi	9
2.1.5 Penyebab dan Dampak Akibat Tidak Melakukan Pekerjaan Sesuai dengan Ergonomi Kerja	9
2.2 <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs).....	10
2.2.1 Definisi <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs)	10
2.2.3 Gejala <i>Cummulative trauma disorders</i> (CTDs).....	12

2.2.4 Faktor Risiko Ergonomi <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs)	13
2.3 Metode Penilaian Risiko Ergonomi REBA (<i>Rapid Entire Body Assessment</i>)	19
2.4 Pengukuran Keluhan CTDs menggunakan <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	26
2.5 Teori <i>Workplace Health Promotion</i>.....	28
2.6 Kerangka Teori	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Rancangan Penelitian.....	33
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
3.3.1 Waktu Penelitian.....	34
3.3.2 Tempat Penelitian	34
3.4 Hipotesis Penelitian	34
3.5 Variabel Penelitian.....	35
3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	35
3.6.1 Definisi Konseptual.....	35
3.6.2 Definisi Operasional.....	37
3.7 Populasi dan Sampel.....	39
3.7.1 Populasi	39
3.7.2 Sampel.....	39
3.8 Metode Pengumpulan Data	39
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	39
3.8.3 Cara Pengumpulan Data.....	40
3.8.3 Instrumen Penelitian.....	41
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	42
3.9.1 Teknik Pengolahan Data	42
3.9.2 Analisa Data	43
3.10 Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran distribusi frekuensi keluhan CTDs pada pekerja PT. Vonex Indonesia.....	46
4.1.2 Hubungan Postur Kerja Dengan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs)	47

4.1.3 Hubungan Jenis Kelamin Dengan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs)	47
4.1.4 Hubungan Usia Dengan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs)	48
4.1.5 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs)	48
4.1.6 Hubungan Masa Kerja Dengan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs) ..	49
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs) Pada Pekerja di PT. Vonex Indonesia	49
4.2.2 Hubungan Antara Postur Kerja dengan Keluhan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs) Pada Bagian Produksi di PT. Vonex Indonesia Tahun 2022...	53
4.2.3 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Keluhan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs) Pada Bagian Produksi di PT. Vonex Indonesia Tahun 2022...	54
4.2.4 Hubungan Antara Usia dengan Keluhan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs) Pada Bagian Produksi di PT. Vonex Indonesia Tahun 2022.....	55
4.2.5 Hubungan Antara <i>Indeks Massa Tubuh</i> (IMT) dengan Keluhan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs) Pada Bagian Produksi di PT. Vonex Indonesia Tahun 2022	56
4.2.6 Hubungan Antara Masa Kerja dengan Keluhan <i>Cummulative Trauma Disorders</i> (CTDs) Pada Bagian Produksi di PT. Vonex Indonesia Tahun 2022...	57
4.3 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 2 Hasil Univariat	111
Lampiran 3 Hasil Bivariat	113
Lampiran 4 Coding	121
Lampiran 5 Master Tabel	130
Lampiran 6 Lembar Informasi Penelitian	110
Lampiran 7 Persetujuan Pekerja	132
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	133
Lampiran 9 Kuesioner Nordic Body Map	134
Lampiran 10 Kuesioner Rapid Entire Body Assessment (REBA)	135
Lampiran 11 Surat Perizinan Studi Pendahuluan di PT. Vonex Indonesia	136
Lampiran 12 Surat Balasan Perizinan Studi Pendahuluan di PT. Vonex Indonesia	137
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian di PT. Vonex Indonesia	138
Lampiran 14 Surat Bimbingan Pembimbing 1	139
Lampiran 15 Surat Bimbingan Pembimbing 2	142
Lampiran 16 Hasil Turnitin	143
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	144

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Tingkat CTDs Berdasarkan Total Skor Individu.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Data Coding	42
Tabel 3.3 Klasifikasi Interpretasi.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pekerja PT. Vonex Indonesia	46
Tabel 4.2 Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan CTDs	47
Tabel 4.3 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Keluhan CTDs.....	48
Tabel 4.4 Hubungan Usia Dengan Keluhan CTDs	48
Tabel 4.5 Hubungan IMT Dengan Keluhan CTDs	49
Tabel 4.6 Hubungan Postur Masa Kerja Keluhan CTDs	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Postur Penilaian REBA Pada Leher	20
Gambar 2.2 Postur Penilaian REBA Pada Badan	20
Gambar 2.3 Postur Penilaian REBA Pada Kaki	21
Gambar 2.4 Postur Penilaian REBA Pada Lengan	21
Gambar 2.5 Postur Penilaian REBA Pada Lengan Bawah	22
Gambar 2.6 Postur Penilaian REBA Pada Pergelangan Tangan.....	23
Gambar 2.7 Penilaian Skor A.....	23
Gambar 2.8 Penilaian Skor B.....	24
Gambar 2.9 Penilaian Skor C.....	24
Gambar 2.10 Level Risiko dan Tindakan	25
Gambar 2.11 Kerangka Teori	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.2 Rancangan Penelitian Cross Sectional	34