

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah yang beresiko menimbulkan penyakit seperti stroke, penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah jantung, dan hipertrofi ventrikel kanan untuk otot jantung.. Perubahan biologis pada individu ini dapat mencetuskan masalah stres psikososial. Stres merupakan ketidakmampuan mengatasi ancaman yang dihadapi oleh mental, fisik, emosional, dan spiritual manusia yang dapat mempengaruhi kesehatan seperti rasa takut, cemas, frustrasi, bimbang, rasa bersalah, khawatir dan lain sebagainya. **Tujuan:** dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dan mengetahui bagaimana gambaran tingkat stres pada penderita hipertensi usia 35-44 tahun di Puskesmas Riung Bandung. **Metode:** penelitian Kuantitatif, menggunakan deskriptif sederhana. Sampel yang diambil dengan jumlah 30 responden dan populasi 30 responden dengan menggunakan teknik Total Sampling di Puskesmas Riung Bandung. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner PSS dengan menggunakan 10 item pertanyaan. **Hasil penelitian:** Gambaran tingkat stres pada penderita hipertensi usia 35-44 tahun di Puskesmas Riung Bandung berdasarkan analisa univariat yaitu untuk tingkat stres berkategori stres sedang dengan frekuensi 27 responden (90,0%). **Kesimpulan:** penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat stres pada penderita hipertensi usia 35-44 tahun di Puskesmas Riung Bandung hasilnya stres sedang. **Saran:** diharapkan bagi penderita hipertensi agar menjaga diri dan menyikapi dengan berpikir positif sehingga terhindar dari stres.

Kata kunci: Hipertensi, Tingkat Stres, Stress

Daftar pustaka : 1 buku (2021)

4 jurnal (2016-2021)

10 website (2014-2022)

ABSTRACT

Hypertension is a condition of increasing blood pressure which is at risk of causing diseases such as stroke, coronary heart disease for the heart blood vessels, and right ventricular hypertrophy for the heart muscle. Biological changes in these individuals can trigger psychosocial stress problems. Stress is the inability to overcome the threats faced by the mental, physical, emotional, and spiritual of humans that can affect health such as fear, anxiety, frustration, indecision, guilt, worry and so on. The purpose of this study was to describe and find out how the description of stress levels in hypertensive patients aged 35-44 years at the Health Center Riung Bandung. Method: Quantitative research, using simple descriptive. Samples were taken with a total of 30 respondents using the Total Sampling technique at Health Center Riung Bandung. The instrument of this research used the PSS questionnaire using 10 question items. Result of research: Description of stress level in hypertensive patients aged 35-44 years at Health Center Riung Bandung based on univariate analysis, namely for stress level in the category of moderate stress with a frequency of 27 respondents (90.0%). Conclusion: this study can be concluded that the stress level in hypertension patients aged 35-44 years at the Health Center Riung Bandung is moderate stress. Suggestion: it is expected for people with hypertension to take care of themselves and respond with positive thinking so as to avoid stress.

Keywords: *Hypertension, Stress Level, Stress*

Bibliography: *1 book (2021),*

4 journals (2016-2021)

10 websites (2014-2022)