#### Lampiran. 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Riung Bandung



Nomor

: 468/03.FKP/UBK/III/2022

Lampiran

Perihal

: Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Pkm riung bandung

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi Sehubunganakan D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah(KTI) maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiwa

Nama

: Padilla Mutiara Ningrum

: 191FK01086

Pembimbing : Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes

: Gambaran tingkat stress pada lansia penderita hipertensi di masa pandemi Judul KTI

di Puskesmas Riung Bandung

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 2 Maret 2022

Bandung, 2 Maret 2022

C Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan

Dekan

RASITI Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

#### Lampiran. 2 Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Bandung



# PEMERINTAH KOTA BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

#### SURAT KETERANGAN Nomor: PP.06.02/150 13 /Dinkes/VI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

a. Nama

: ANHAR HADIAN, SKM

b. Jabatan

: Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa:

a. Nama b. Alamat

: PADILLA MUTIARA NINGRUM

: Manglayang Regency B 12 No. 06, RT 008/024, Desa Cimekar, Kec. Cileunyi, Kab. Bandung

c. Maksud

: Permohonan Penelitian "Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi Usia 35-44 Tahun di

Puskesmas Riung Bandung"

d. Waktu Pelaksanaan

: Terhitung Mulai tanggal 15 Juni 2022 s.d

15 Desember 2022

2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:

a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/1082-kesbangpol/VI/2022 tanggal 15 Juni 2022

b. Surat permohonan dari: Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 792/FKP-UBK/III/2022 tanggal 14 Juni 2022

3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak menggangu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 15 Juni 2022 a.n KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA BANDUNG

NIP. 19720611 199503 1 003

Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth:

- 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
- 2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
- 3. Kepala Bidang P2P
- 4. Kepala Bidang Kesmas
- 5. Kepala Bidang SDK
- 6. Kepala UPTD Puskesmas Riung Bandung.

#### Lampiran. 3 Surat Izin Kesbangpol Kota Bandung



# PEMERINTAH KOTA BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

#### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR: PP.09.01/1082-kesbangpol/VI/2022

Dasar

- : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
- 2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
- 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
- 4.Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
- 5.Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung

Menimbang

Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Bandung Nomor 795/03.FKP/UBK/III/2022, Tanggal 14 Juni 2022, Perihal Penelitian

### MEMBERITAHUKAN BAHWA:

a. Nama

: PADILLA MUTIARA NINGRUM

b. Alamat Lengkap

: Manglayang Regency B 12 No.06, RT.008/024, Desa. Cimekar, Kec. Cileunyi Kabupaten Bandung

No. Identitas, Hp : NIM. 191FK01086, Hp. 085797982821

C. Untuk

- : 1) Melakukan Penelitian dengan Judul "Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi Usia 35-44 Tahun Di Puskesmas Riung Bandung".
- 2) Lokasi

: Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Riung Bandung Kota Bandung

- 3) Anggota Tim
- 4) Bidang Penelitian
- 5) Status Penelitian
- : Baru 6) Waktu Pelaksanaan : 15 Juni 2022 s.d 15 Desember 2022
- Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 15 Juni 2022 a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA

Seknot BADAN KESAT

S.Sos.M.M

NIP. 1968060 199703 1 003

#### Lampiran. 4 Lembar Inform Consent

#### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bandung, Agustus 2022

Kpd Yth,

Ibu/Bapak Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda di bawah ini:

Nama: Padilla Mutiara Ningum

NIM: 191FK01086

Alamat: Universitas Bhakti Kencana

Adalah mahasiswa Program Studi Dipolma Tiga Keperawatan (D3), Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang sedang melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Pada Pendrita Hipertensi Usia 35-44 Tahun Di Puskesmas Riung Bandung"

Dengan surat ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya, yang disusun untuk memenuhi salah satu Tugas Akhir sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun membahayakan responden. Kerahasiaan informasi dari responden akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Peneliti

(Padilla Mutiara Ningum)

57

## LEMBAR PERSTUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :	
Alamat :	
No. Tlp/HP:	
Menyatakan bahwa sa	ya bersedia menjadi responden penelitian yang
dilakukan oleh Mahasiswa I	Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas
Keperawatan Universitas Bhak	tti Kencana berjudul "Gambaran Tingkat Stres
Pada Penderita Hipertensi Us	sia 35-44 Tahun Di Puskesmas Riung Bandung"
yang merupakan sebagai salah	satu syarat untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya
Keperawatan.	
Demikian pernyataan i	ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur
paksaan dari pihak manapun	dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya
sesuai dengan perjanjian.	
Peneliti	Responden
(Padilla Mutiara Ningrum)	()
,	,

# Lampiran. 5 Instrumen Penelitian

### LEMBAR DATA DEMOGRAFI

	Kode :			
	Petunjuk Pengisian:			
	Pilihlah salah satu jawaban dari tanda silang	setiap pertanyaan d	engan membe	rikan
	(X) pada kotak yang sesuai denga	an status Anda.		
1.	Apakah jenis kelamin Anda?	Laki-laki	Peremp	uan
2.	Apakah pendidikan terakhir Anda?	Tidak sekolah	SD	SMP
		SMA	Pergur	uan Tinggi
3.	Apakah jenis pekerjaan Anda?	Tani	PNS	Swasta
		Wiraswasta	Pelajar/	Mahasiswa

#### **KUESIONER** *PERCEIVED STRESS SCALE* (PSS)

#### Kode:

### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ibu/Saudara selama **sebulan terkhir**. Terdapat lima pilihan jawaban yangdisediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

0 : Tidak pernah.

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).

2 : Kadang-kadang (3-4 kali).

3: Hampir sering (5-6 kali).

4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali).

Selanjutnya, Bapak/Ibu diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara **mengisi centang** (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran Bapak/Ibu/Saudara selama **satu bulan terakhir**.

No	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering					
	anda marah karena sesuatu yang tidak					
	terduga					
2	Selama sebulan terakhir, seberapa					
	sering anda merasa tidak mampu					
	mengontrol hal-hal yang penting dalam					
	kehidupan anda					
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering					
	anda merasa gelisah dan tertekan					

4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering			
	anda merasa yakin terhadap kemampuan			
	diri untuk mengatasi masalah pribadi			
5	Selama sebulan terakhir, seberapa sering			
	anda merasa segala sesuatu yang terjadi			
	sesuai dengan harapan anda			
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering			
	anda merasa tidak mampu menyelesaikan			
	hal-hal yang harus dikerjakan			
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering			
	anda mampu mengontrol rasa mudah			
	tersinggung dalam kehidupan anda			
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering			
	anda merasa lebih mampu mengatasi			
	masalah jika dibandingkan dengan orang			
	lain			
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering			
	anda marah karena adanya masalah yang			
	tidak dapat anda kendalikan			
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering			
	anda merasakan kesulitan yang			
	menumpuk sehingga anda tidak mampu			
	untuk mengatasinya			
	Skor			

## Interpretasi pengukuran stress:

- a. Skor 0-13 mengindikasikan stres ringan
- b. Skor 14-26 mengindikasikan stres sedang
- c. Skor 27-40 mengindikasikan stres berat (Cohen, 1994).

### Lampiran. 6 Catatan Bimbingan

### CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa

: Padilla Mutiara Ningrum

NIM

: 191FK01086

Judul Karya tulis ilmiah

: Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita

Hipertensi Usia 35-44 tahun Di Puskesmas Riung

Bandung

Pembimbing Utama

: Sri Mulyati Rahayu, S.Kp.,M.Kes

Pembimbing Pendamping : Ns. Tuti Suprapti, S.Kp,,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	25 Februari 2022	- Acc tema KTI	7
2	4 Maret 2022	<ul> <li>Konsultasi tempat penelitian</li> <li>Siapkan beberapa pertanyaan         c/: jumlah hipertensi di PKM?,         sudah berapa lama menderita         hipertensi?</li> <li>Mengerjaan BAB I</li> </ul>	}
3	12 Maret 2022	<ul> <li>Konsul BAB I</li> <li>Urutkan kembali data         prevalensi di latar belakang:         dunia&gt;indonesia&gt;jabar</li> <li>Tujuan khusus dihapus, karna         hanya menggunaan 1 variabel</li> <li>Manfaat bagi peneliti harusnya         di manfaat paktis</li> </ul>	}

4	26 Maret 2022	<ul> <li>Konsul revisi BAB I</li> <li>Data Riskesdas harus terbaru</li> <li>Konsul BAB II</li> <li>Tambahkan Tumbang usia 35- 44 tahun</li> <li>Konsep teori dimulai dari Stres&gt;tumbang usia 35-44 tahun&gt;hipertensi</li> </ul>	
5	2 April 2022	<ul> <li>Ruang lingkup tambahkan penelitian KMB dan Kep.Jiwa</li> <li>Pengukuran Stres tambahkan di BAB II</li> <li>Revisi kerangka pemikiran BAB III</li> <li>Pengertian Variabel</li> <li>Bagaimana teknik pengumpulan data BAB IV</li> <li>Langkah penelitian, tahapan persiapan nya</li> <li>Lengkapi analisa data</li> </ul>	f
6	20 April 2022	- Judul: spasi tunggal - Tidak bolch ada kata dari di awal kalimat - Pengukuran stres sub judul - Lengkapi definisi konseptual dan operasional - Lengkapi analisa data	7

7 14	juni 2022	<ul> <li>Dapus menggukan mendeley         (lengkapi)</li> <li>Grade hipertensi cantumkan di         bab 1</li> <li>Teknik pengumpulan data         lengkapi</li> <li>Uji validitas diatas 0,6</li> </ul>	+
8 22	! Juni 2022	- Dapus lengkapi - ACC Bab I-IV	J

9	28 Juli 2022	Kata pengantar ubah dari selaku menjadi sebagai     Ubah kata proposal menjadi Karya Tulis Ilmiah     Perhatikan perubahan huruf besar dan kecil	<b>\$</b>
10	24 Agustus 2022	BAB V  - Karakteristik responden di lampiran  - Tuliskan stres dipengaruhi oleh apa saja?  - Tanda gejalanya?  - Urutkan penulisan mulai dari  1. Berdasarkan tabel  2. Hasil penelitian  3. Penelitian lainnya  4. Teori faktor-faktor  5. Lalu wawancara  - Saran untuk PKM	*
	25/8-22	- Perbail Abstach - teln ruber pendran - ole Bol V&VI	7
	26/8-12	ace dyn sy	7

# CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Padilla Mutiara Ningrum

NIM : 191FK01086

Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita

Hipertensi Usia 35-44 tahun Di Puskesmas Riung

Bandung

Pembimbing Utama : Sri Mulyati Rahayu, S.Kp.,M.Kes

Pembimbing Pendamping : Ns. Tuti Suprapti, S.Kp,.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	27 Februari 2022	- Acc tema KTI	Ar
2	12 Maret 2022	<ul> <li>Buatkan lembar bimbingan</li> <li>Stresnya ada dimana masalahnya?</li> <li>Stupen nya berapa yang stres?</li> </ul>	(Ar
3	14 Juni 2022	<ul> <li>Tabel di sejajarkan</li> <li>Paradigma betulkan sesuai dengan alasan usia 35-44 tahun</li> <li>Skor di kerangka konsep hilangkan saja</li> <li>Pengertian definisi operasional</li> <li>Etika penelitian tambahkan</li> <li>Daftar pustaka lengkapi</li> <li>Buatkan interpretasi di kuesioner</li> </ul>	(Au

4	15 Juni 2022	<ul> <li>Data latar belakang menggunakan tahun terbaru</li> <li>Tabel definisi operasional jangan terpotong</li> <li>Judul penelitian cantumkan di kerangka konsep</li> <li>Rapihkan kerangka konsep</li> <li>Betulkan kueioner interpretasi PSS</li> <li>Dapus menggunakan 1 spasi</li> <li>Kerangka peneliian rapihkan</li> </ul>	AL
5	27 Juni 2022	<ul> <li>Posisi halaman di tiap Bab betulkan kembali</li> <li>Kerangka konsep buat menjadi landscape</li> <li>Kerangka penelitian di rapihkan kembali</li> <li>Dapus rapihkan jangan menggunakan kapital</li> </ul>	(A+
6	1 - Juli 2027	Ace 7 Sidang UP	(Ar.

25 Agustus 2022	BABIV	
	- Uji Validitas perhatikan	1
	kembali	1
	- Ubah kata dari=dalam	•
	Metode=menggunakan	
	107 219 10701	
	(1) Service 350.	
	29/19/20/20/20/20/20/2	
2.Budu 2-6 Agustus 202	2 Ace 4 Sing	f
		- Uji Validitas perhatikan kembali - Ubah kata dari=dalam Metode=menggunakan BAB V - Tambahkan lagi di pembahasan, tentukan dari pertanyaan PSS manakah yg termasuk stres ringan/sedang/berat BAB VI - Saran untuk masyarakat hapus saja

# Lampiran. 7 Hasil Olah Data

1	4 A	1	В	С	D	E	F	G	Н	- 1	J	K	L	M
Second Column	L No	o Ur	mur	kode	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	kode	Jenis Pekerjaan	kode					
1	2 1	. 4	44	2	2	SMP	1	IRT	4		keteranga	n Coding:		
SMA   2   Wiraswasta   3   1 = 35-39 tahun   6   5   43   2   2   2   SMP   1   IRT   4   2 = 40-44 tahun   7   7   6   38   1   2   Perguruan Tinggi   3   Swasta   2   Jenis kelamin:   9   8   40   2   1   Perguruan Tinggi   3   PNS   1   1 = Iai-laki   1   10   42   2   1   SMP   1   IRT   4   2 = peempun   1   10   42   2   1   SMP   1   Swasta   2   Jenis kelamin:   1   10   42   2   1   SMP   1   Swasta   2   Jenis kelamin:   1   10   42   2   1   SMP   1   Swasta   2   Jenis kelamin:   1   10   42   2   1   SMP   1   Swasta   2   Jenis kelamin:   1   10   42   2   1   SMP   1   Swasta   2   Jenis kelamin:   1   10   42   2   1   SMP   1   Swasta   2   Jenis kelamin:   1   10   10   42   2   2   SMP   1   IRT   4   Jenis kelamin:   1   10   10   10   10   10   10   10	3 2	2   3	37	1	2	SMA	2	IRT	4					
S	4 3	} 4	41	2	2	Perguruan Tinggi	3	PNS	1		Umur:			
The color of the	5 4	4	40	2	1	SMA	2	Wiraswasta	3		1 = 35-39 t	ahun		
1	5 5	, 4	43	2	2	SMP	1	IRT	4		2 = 40-44 t	ahun		
9 8 40 2 1 Perguruan Tinggi 3 PNS 1 1=lai-laki 0 9 40 2 2 1 SMP 1 IRT 4 2=peempun 11 10 42 2 1 SMP 1 IRT 4 pendidikan terakhir: 13 12 42 2 2 Perguruan Tinggi 3 Swasta 2 1=SMP 14 13 44 2 2 2 SMA 2 IRT 4 2=SMA 15 14 41 2 2 2 SMA 2 IRT 4 3=perguruan tinggi 16 15 44 2 2 2 SMA 2 IRT 4 3=perguruan tinggi 17 16 39 1 2 SMA 2 Swasta 2 jenis pekerjaan: 1=35-39 18 17 41 2 1 SMA 2 Swasta 2 1=PNS 2=40-44 19 18 44 2 1 SMA 2 Wiraswasta 3 2=swasta 10 19 40 2 2 SMA 2 IRT 4 3=wiraswasta 10 19 40 2 2 SMA 2 Wiraswasta 3 2=swasta 11 2 Perguruan Tinggi 3 Swasta 2 SWA 2 Swasta 2 Swasta 2 Swasta 2 SWA 2 Swasta 2 SWasta 2 SWASA 2 Swasta 2 SWASA 2 SWasta 2 SWASA 2 SWASTA 2 SWAS	7 6	; :	38	1	2	SMP	1	IRT	4					
10 9 40 2 2 SMP 1 IRT 4 2=peempun  11 10 42 2 1 SMP 1 Swasta 2 pendidikan terakhir:  12 11 36 1 2 SMP 1 IRT 4 pendidikan terakhir:  13 12 42 2 2 Perguruan Tinggi 3 Swasta 2 1= SMP  14 13 44 2 2 2 SMA 2 IRT 4 2=SMA  15 14 41 2 2 2 SMA 2 IRT 4 3=perguruan tinggi  16 15 44 2 2 2 SMA 2 SWASTA 2 IRT 4 3=perguruan tinggi  17 16 39 1 2 SMA 2 Swasta 2 jenis pekerjaan: 1=35-39  18 17 41 2 1 SMA 2 Swasta 2 jenis pekerjaan: 1=35-39  18 17 41 2 1 SMA 2 Wiraswasta 3 2=swasta  19 18 44 2 1 SMA 2 Wiraswasta 3 2=swasta  20 19 40 2 2 SMP 1 IRT 4 3=wiraswasta  21 20 42 2 1 SMA 2 IRT 4 4 4=IRT  22 2 SMA 2 IRT 4 4 4=IRT  23 22 43 2 1 Perguruan Tinggi 3 PNS 1 Perguruan Tinggi 3 Swasta 2 IRT 4 4=IRT  24 23 40 2 2 SMP 1 IRT 4 4 IRT 4 4=IRT  25 24 44 2 2 SMA 2 IRT 4 IR	3 7	'   :	39	1	2	Perguruan Tinggi	3	Swasta	2		Jenis kelar	min:		
11   10   42   2   1   SMP   1   Swasta   2   SMP   1   IRT   4   Pendidikan terakhir:	8 6	3 4	40	2	1	Perguruan Tinggi	3	PNS	1		1 = lai-laki			
1	0 9	) 4	40	2	2	SMP	1	IRT	4		2 = peemp	un		
13   12   42   2   2   2   Perguruan Tinggi   3   Swasta   2   1   SMP	1 10	0 4	42	2	1	SMP	1	Swasta	2					
14     13     44     2     2     SMA     2     IRT     4     2 = SMA       15     14     41     2     2     SMA     2     IRT     4     3 = perguruan tinggi       16     15     44     2     2     SMP     1     IRT     4     1       17     16     39     1     2     SMA     2     Swasta     2     jenis pekerjaan:     1=35-39       18     17     41     2     1     SMA     2     Swasta     2     1=PNS     2=40-44       19     18     44     2     1     SMA     2     Wiraswasta     3     2 = swasta       20     19     40     2     2     SMP     1     IRT     4     3 = wiraswasta       21     20     42     2     2     SMA     2     IRT     4     4 = IRT       22     21     38     1     2     Perguruan Tinggi     3     Swasta     2     1       22     24     23     40     2     2     SMA     2     IRT     4     4       25     24     23     40     2     2     SMA     2     IRT     4	2 1:	1	36	1	2	SMP	1	IRT	4		pendidika	n terakhi	r:	
15 14 41 2 2 2 SMA 2 IRT 4 3=perguruantinggi 16 15 44 2 2 2 SMP 1 IRT 4	3 12	2 4	42	2	2	Perguruan Tinggi	3	Swasta	2		1 = SMP			
16     15     44     2     2     SMP     1     IRT     4       penis pekerjaan:     1=35-39       18     17     41     2     1     SMA     2     Swasta     2     1=PNS     2=40-44       19     18     44     2     1     SMA     2     Wiraswasta     3     2=swasta       20     19     40     2     2     SMP     1     IRT     4     3=wiraswasta       21     20     42     2     2     SMA     2     IRT     4     4=IRT       22     21     38     1     2     Perguruan Tinggi     3     PNS     1       23     22     43     2     1     Perguruan Tinggi     3     Swasta     2       24     23     40     2     2     SMA     2     IRT     4       25     24     44     2     2     SMA     2     IRT     4       26     25     39     1     2     SMA     2     IRT     4       28     27     44     2     2     SMA     2     IRT     4       29     28     41     2     2     SMA     2	4 13	3 4	44	2	2	SMA	2	IRT	4		2 = SMA			
17   16   39   1   2   SMA   2   Swasta   2   jenis pekerjaan : 1=35-39     18   17   41   2   1   SMA   2   Swasta   2   1=PNS   2=40-44     19   18   44   2   1   SMA   2   Wiraswasta   3   2=swasta     20   19   40   2   2   SMP   1   IRT   4   3=wiraswasta     21   20   42   2   2   SMA   2   IRT   4   4=IRT     22   21   38   1   2   Perguruan Tinggi   3   PNS   1     23   22   43   2   1   Perguruan Tinggi   3   Swasta   2     24   23   40   2   2   SMA   2   IRT   4     25   24   44   2   2   SMP   1   IRT   4     26   25   39   1   2   SMA   2   IRT   4     27   26   40   2   2   SMA   2   IRT   4     28   27   44   2   2   SMP   1   IRT   4     29   28   41   2   2   SMA   2   IRT   4     29   28   41   2   2   SMA   2   IRT   4     20   20   SMA   2   IRT   4     21   22   SMA   2   IRT   4     22   SMA   2   IRT   4     23   24   25   SMA   2   IRT   4     24   25   SMA   2   IRT   4     25   26   40   2   2   SMA   2   IRT   4     29   28   41   2   2   SMA   2   IRT   4     20   21   SMA   2   IRT   4     20   22   SMA   2   IRT   4     21   30   29   43   2   2   SMA   2   IRT   4     31   32   33   34     32   33   34     33   34   35   35     34   35   35     35   35   35     35   35	5 14	4 4	41	2	2	SMA	2	IRT	4		3 = pergur	uan tingg	i	
18     17     41     2     1     SMA     2     Swasta     2     1=PNS     2=40-44       19     18     44     2     1     SMA     2     Wiraswasta     3     2=swasta       20     19     40     2     2     SMP     1     IRT     4     3=wiraswasta       21     20     42     2     2     SMA     2     IRT     4     4=IRT       22     21     38     1     2     Perguruan Tinggi     3     PNS     1       23     22     43     2     1     Perguruan Tinggi     3     Swasta     2       24     23     40     2     2     SMA     2     IRT     4       25     24     44     2     2     SMP     1     IRT     4       25     24     44     2     2     SMA     2     Swasta     2       27     26     40     2     2     SMA     2     IRT     4       28     27     44     2     2     SMA     2     IRT     4       29     28     41     2     2     SMA     2     IRT     4	6 19	5 4	44	2	2	SMP	1	IRT	4					
19 18 44 2 1 SMA 2 Wiraswasta 3 2=swasta 20 19 40 2 2 SMP 1 IRT 4 3=wiraswasta 21 20 42 2 2 SMA 2 IRT 4 4=IRT 22 21 38 1 2 Perguruan Tinggi 3 PNS 1 23 22 43 2 1 Perguruan Tinggi 3 Swasta 2 24 23 40 2 2 SMA 2 IRT 4 25 24 44 2 2 SMP 1 IRT 4 26 25 39 1 2 SMA 2 Swasta 2 27 26 40 2 2 SMA 2 IRT 4 28 27 44 2 2 SMA 2 IRT 4 29 28 41 2 2 SMP 1 IRT 4 29 28 41 2 2 SMA 2 IRT 4 20 29 43 2 IRT 4 20 29 43 2 IRT 4 20 20 SMA 2 IRT 4 21 20 SMA 2 IRT 4 22 SMA 2 IRT 4 23 Swasta 2 SWasta	7 16	6 3	39	1	2	SMA	2	Swasta	2		jenis peke	rjaan :	1=35-39	
20	8 17	7 4	41	2	1	SMA	2	Swasta	2		1=PNS		2=40-44	
1   20   42   2   2   SMA   2   IRT   4   4 = IRT     2   21   38   1   2   Perguruan Tinggi   3   PNS   1     3   22   43   2   1   Perguruan Tinggi   3   Swasta   2     4   23   40   2   2   SMA   2   IRT   4     5   24   44   2   2   SMP   1   IRT   4     6   25   39   1   2   SMA   2   Swasta   2     7   26   40   2   2   SMA   2   IRT   4     8   27   44   2   2   SMP   1   IRT   4     9   28   41   2   2   SMA   2   IRT   4     9   28   41   2   2   SMA   2   IRT   4     9   29   43   2   2   SMA   2   IRT   4     9   29   43   2   2   SMA   2   IRT   4     9   29   43   2   2   SMA   2   IRT   4     9   29   43   2   2   SMA   2   IRT   4     9   29   43   2   2   SMA   2   IRT   4     9   20   41   41   41   41     9   20   41   41   41     9   20   41   41   41     9   20   41   41   41     9   20   41   41     9   9   9   9   9   9   9     9   9	9 18	8 4	44	2	1	SMA	2	Wiraswasta	3		2 = swasta	1		
22     21     38     1     2     Perguruan Tinggi     3     PNS     1       23     22     43     2     1     Perguruan Tinggi     3     Swasta     2       24     23     40     2     2     SMA     2     IRT     4       25     24     44     2     2     SMP     1     IRT     4       26     25     39     1     2     SMA     2     Swasta     2       27     26     40     2     2     SMA     2     IRT     4       28     27     44     2     2     SMP     1     IRT     4       29     28     41     2     2     SMA     2     IRT     4       30     29     43     2     2     SMA     2     IRT     4	0 19	9 4	40	2	2	SMP	1	IRT	4		3 = wirasw	asta		
23 22 43 2 1 Perguruan Tinggi 3 Swasta 2 2 2 SMA 2 IRT 4 2 2 SMP 1 IRT 4 2 2 SMA 2 Swasta 2 2 SWasta 2 2 SMA 2 Swasta 2 2 SWasta 2 2 SWasta 2 SWast	1 20	0 4	42	2	2	SMA	2	IRT	4		4 = IRT			
24     23     40     2     2     SMA     2     IRT     4       25     24     44     2     2     SMP     1     IRT     4       26     25     39     1     2     SMA     2     Swasta     2       27     26     40     2     2     SMA     2     IRT     4       28     27     44     2     2     SMP     1     IRT     4       29     28     41     2     2     SMA     2     IRT     4       30     29     43     2     2     SMA     2     IRT     4	2 2:	1 3	38	1	2	Perguruan Tinggi	3	PNS	1					
25	3 22	2 4	43	2	1	Perguruan Tinggi	3	Swasta	2					
26 25 39 1 2 SMA 2 Swasta 2 27 26 40 2 2 SMA 2 IRT 4 28 27 44 2 2 SMP 1 IRT 4 29 28 41 2 2 SMA 2 IRT 4 20 2 SMA	4 23	3 4	40	2	2	SMA	2	IRT	4					
27 26 40 2 2 SMA 2 IRT 4 28 27 44 2 2 SMP 1 IRT 4 29 28 41 2 2 SMA 2 IRT 4 30 29 43 2 2 SMA 2 IRT 4	5 24	4 4	44	2	2	SMP	1	IRT	4					
28 27 44 2 2 SMP 1 IRT 4 29 28 41 2 2 SMA 2 IRT 4 30 29 43 2 2 SMA 2 IRT 4	6 25	5 3	39	1	2	SMA	2	Swasta	2					
29 28 41 2 2 SMA 2 IRT 4 30 29 43 2 2 SMA 2 IRT 4	7 26	6 4	40	2	2	SMA	2	IRT	4					
30 29 43 2 2 SMA 2 IRT 4	8 27	7 4	44	2	2	SMP	1	IRT	4					
	9 28	8 4	41	2	2	SMA	2	IRT	4					
21 20 40 2 2 SMA 2 IDT 4	0 29	9 4	43	2	2	SMA	2	IRT	4					
51 50 40 2 2 SIVIA 2 INI 4	1 30	0 4	40	2	2	SMA	2	IRT	4					

4	A	В	С	D	Е	F	G	Н	1	J	K	L	M	N	0	P	(
	No Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Skor	kode				
	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	4	21	2				
	2	2	2	3	2	2	0	2	2	0	0	15	2				
	3	1	0	1	4	2	0	4	4	0	0	16	2		Skor tingk	at stres :	
	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	23	2		1=0-13		
	5	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	25	2		2 = 14 - 26	;	
	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2		3 = 27 - 40	)	
	7	1	2	1	4	2	1	2	0	2	2	17	2				
	8	2	1	4	3	3	2	2	2	2	2	23	2				
)	9	2	2	3	2	2	2	0	2	2	2	19	2		coding tir	gkat stres :	
l	10	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	21	2		1 = stres r	ingan	
	11	2	2	3	1	1	2	3	2	2	3	21	2		2 = stress	edang	
;	12	2	0	0	2	0	2	4	3	1	1	15	2		3 = stres l	perat	
ŀ	13	2	1	1	2	2	2	3	3	1	1	18	2				
,	14	2	2	2	2	2	4	3	4	4	2	27	3				
,	15	2	1	1	3	3	1	0	4	4	2	21	2				
7	16	2	1	1	0	0	3	3	2	2	1	15	2				
}	17	2	2	2	4	4	4	3	3	2	4	30	3				
Ī	18	1	1	2	3	3	3	2	2	0	2	19	2				
,	19	2	2	2	2	4	3	4	3	2	2	26	2				
ĺ	20	2	2	2	2	3	3	3	2	0	4	23	2				
	21	1	2	3	3	3	2	2	2	0	4	22	2				
,	22	2	1	3	3	3	4	2	1	1	1	21	2				
ļ	23	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	1				
,	24	2	1	1	1	1	4	4	3	2	1	20	2				
	25	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	16	2				
7	26	0	0	0	2	1	2	2	3	2	2	14	2				
3	27	2	1	1	1	2	3	3	2	2	2	19	2				
,	28	2	1	1	1	2	3	2	3	3	2	20	2				
)	29	1	1	1	1	1	1	4	4	2	2	18	2				
Ī	30	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19	2				
	◆ ▶ ▶ Sheet		eet2 🔏	<b>2</b>												[] 4	

# Distribusi Karakteristik RespondenPenderita Hipertensi Usia 35-44 Tahun Di Puskesmas Riung Bandung

JK

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	laki-laki	6	20,0	20,0	20,0
	perempuan	24	80,0	80,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pendidikan

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	SMP	10	33,3	33,3	33,3
	SMA	14	46,7	46,7	80,0
	Perguruan Tinggi	6	20,0	20,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pekerjaan

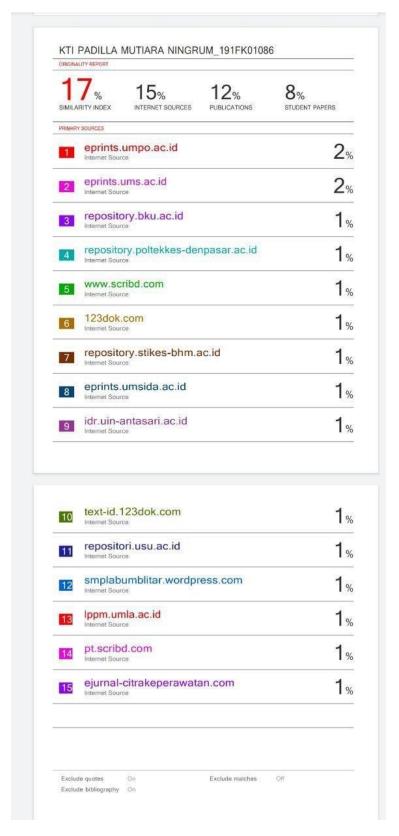
					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	PNS	3	10,0	10,0	10,0
	Swasta	7	23,3	23,3	33,3
	Wiraswasta	2	6,7	6,7	40,0
	IRT	18	60,0	60,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

# Distribusi Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi Usia 35-44 Tahun Di Puskesmas Riung Bandung

TingkatStres

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Stres Ringan	1	3,3	3,3	3,3
	Stres Sedang	27	90,0	90,0	93,3
	Stres Berat	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

### Lampiran. 8 Hasil Cek Plagiarisme



# Lampiran. 9 Dokumentasi Peneltian



(Dokumentasi Berasama Responden)



(Dokumentasi Bersama Kepala PKM Riung Bandung Serta Perawat Penanggung Jawab Hipertensi)

### Lampiran. 10 CV

#### **RIWAYAT HIDUP**



Nama : Padilla Muiara Ningrum

NIM : 191FK01086

Tempat/Tanggal Lahir : Tangerang, 09 Agustus 2000

Alamat : Komplek Manglayang Regency Blok B12 No.6

Kecamatan Cileunyi, Kabupaten Bandung

#### Pendidikan

1. TK RA Al-Muhajirin : Tahun 2006 - 2007

2. SD N Cinunuk IV : Tahun 2007 - 2013

3. SMP Karya Budi : Tahun 2013 - 2016

4. SMK Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2016 - 2019

5. D III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Jurusan D III Keperawatan : Tahun 2019 – 2022