

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian tersebut di atas maka dirumuskan kesimpulan bahwa:

1. Pada penelitian ini didapati hasil mayoritas pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi memiliki tinggi badan pada rentang 156-165 cm (53,3%). Ibu hamil dengan tinggi badan 156-165 cm yang menjalani *sectio caesarea* berada dalam rentang tinggi badan yang umumnya tidak terlalu berisiko tinggi untuk prosedur tersebut.
2. Pada penelitian ini mayoritas pasien tidak mengalami hipotensi setelah spinal anestesi. Pasien dengan rentang tinggi badan 156-165 cm adalah yang paling banyak mengalami hipotensi pasca spinal anestesi yaitu sebesar 16,7%. Dari hasil tersebut didapati bahwa tidak adanya pengaruh dari tinggi badan terhadap hipotensi pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Cibabat Cimahi dengan uji *Mann Whitney* dihasilkan nilai *p value* sebesar 0,551 ($P > 0,05$) dan H_0 diterima serta H_a ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti menganjurkan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Cibabat Cimahi

- a. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan dalam pelayanan anestesi dan dapat menyusun strategi untuk mengantisipasi kejadian hipotensi pada pasien dengan spinal anestesi.
- b. Disarankan untuk menyusun dan menerapkan protokol penanganan hipotensi yang efektif, seperti pemberian cairan intravena, obat-obatan vasopresor, dan posisi trendelenburg untuk semua pasien *sectio caesarea* yang menjalani spinal anestesi, terlepas dari tinggi badan mereka.

- c. Meskipun tinggi badan tidak berpengaruh pada kejadian hipotensi, RSUD Cibabat Cimahi harus tetap meningkatkan pemantauan pasien secara ketat selama dan setelah prosedur *sectio caesarea*. Pemantauan yang ketat dapat membantu mengidentifikasi tanda-tanda hipotensi secara dini dan memungkinkan intervensi tepat waktu.

2. Bagi Akademisi / Universitas Bhakti Kencana

- a. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber referensi dan literatur kepustakaan tambahan untuk pengembangan penelitian selanjutnya mengenai faktor tinggi badan terhadap kejadian hipotensi pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi
- b. Penelitian ini diharapkan dapat memperluas kajian teoritik dalam bidang spinal anestesi.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian dengan jenis operasi yang berbeda dan melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian hipotensi pada spinal anestesi.
- b. Penelitian ini menemukan bahwa tinggi badan tidak berhubungan signifikan dengan kejadian hipotensi pada pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan ukuran sampel yang lebih besar dan desain studi yang lebih kuat untuk memvalidasi temuan ini.

4. Bagi Responden

- a. Responden yang akan menjalani *sectio caesarea* dengan spinal anestesi perlu berkonsultasi dengan dokter kandungan mengenai faktor resiko seperti tinggi badan yang dapat menyebabkan beberapa komplikasi termasuk hipotensi meskipun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tinggi badan bukan faktor risiko utama yang menyebabkan hipotensi pasca *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.
- b. Bagi responden diharapkan agar menjaga pola hidup dan keseimbangan gizi sehingga ibu dan janin dalam kandungan tetap sehat dan dapat

mengurangi resiko hipotensi pasca *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.